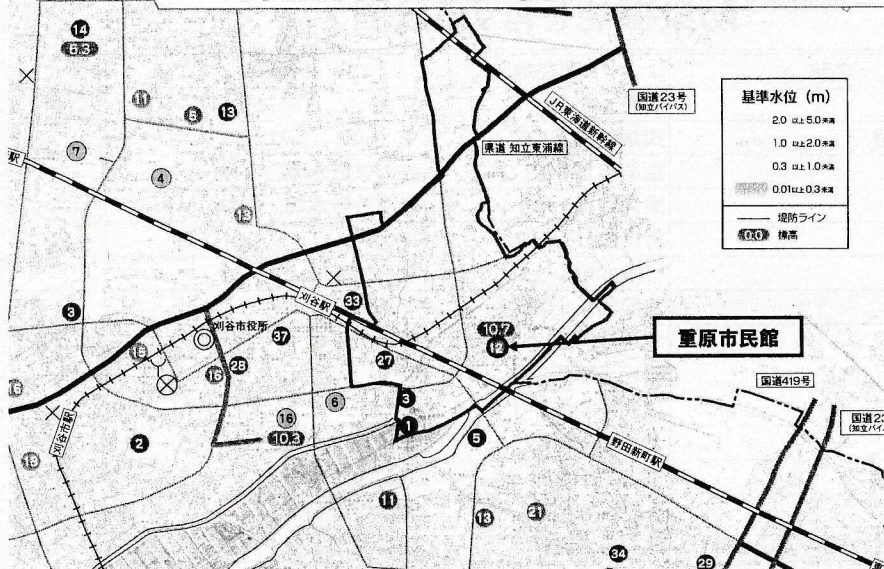


津波浸水想定（最大クラスの津波）



かりマップ



ハザードマップは
こちらからご確認
いただけます▼



在宅（ライフライン）サバイバル準備

水	1人1日3ℓ
食事	1日3食
トイレ	1人1日5回



各7日分



水	2人42ℓ 2ℓ×21本 3.5箱
食事	2人42食
トイレ	2人70回



工夫が必要

高層住宅の方、エレベーターが使えないことを想定しておく

緊急（避難）サバイバル準備

災害時のために準備するものは、家族ひとりひとりの非常持出品や備蓄品などがあります。大規模な災害時には、日用品が手に入りにくくなるため買い置きしておきましょう。

非常持出品 特に、アレルギー対策はしっかり準備しておいてください。

いざというときに備え、次のものをすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/> アルコール消毒	【乳幼児がいる家族の備え】
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> ハンドソープ・固形石けん	<input type="checkbox"/> 整乳食、粉ミルク・液体ミルク、ほ乳瓶
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ（予備電池）	<input type="checkbox"/> 除菌シート	<input type="checkbox"/> 加熱調理器具
<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー	<input type="checkbox"/> 体温計	<input type="checkbox"/> 紙おむつ・おしりふき など
<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 救急セット（絆創膏、消毒液、包帯など）	【高齢者がいる家族の備え】
<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬（処方箋のコピー）	<input type="checkbox"/> 入れ歯
<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー	<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 介護食
<input type="checkbox"/> ライター・マッチ	<input type="checkbox"/> 食料（レトルト食品、缶詰など）	<input type="checkbox"/> 大人用紙おむつ など
<input type="checkbox"/> 万能ナイフ	<input type="checkbox"/> 携帯食（アメ、栄養補助食品など）	【ペットがいる家族の備え】
<input type="checkbox"/> 手袋（作業用）	<input type="checkbox"/> レインウェア	<input type="checkbox"/> 動物病院連絡先
<input type="checkbox"/> アルミブランケット	<input type="checkbox"/> 下着	<input type="checkbox"/> リード
<input type="checkbox"/> 筆記用具（メモ帳、油性マジックなど）	<input type="checkbox"/> 靴下	<input type="checkbox"/> ケージ
<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	<input type="checkbox"/> 現金（公衆電話用の10円硬貨を含む）	<input type="checkbox"/> ペット用食品
<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 印かん	<input type="checkbox"/> 排泄用品 など
<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 通帳、健康保険証、身分証明証の各コピー	

車の燃料 早めの満タンを心がけ。(GSはすぐいっぱいになり給油が難しくなる。)

南海トラフ地震臨時情報

揺れを感じたら直ぐに避難できる態勢の準備と身の安全の確保

- すぐに避難できる態勢での就寝
- 屋内のできるだけ安全な場所での生活
- 非常持出袋の常時携帯
- 危険なところにできるだけ近づかない
- 緊急情報の取得体制の確保

