



令和6年3月吉日

各 位

重原公民館 館長 原田 洋志

重原公民館 令和6年度 定期総会 開催のご案内

早春の候 皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は、重原公民館活動について格別のご支援とご協力をいただき、厚くお礼を申し上げます。

さて、下記のとおり定期総会を開催いたしますので、万障お繰り合わせのうえ、ご出席くださいますようお願い申し上げます。

記

- 1 日 時 令和6年4月21日(日) 午前10時より
(受付 午前9時30分より)
- 2 場 所 重原市民館 2階 ホール
- 3 議案承認
 - 第1号議案 令和5年度 事業活動報告について
 - 第2号議案 令和5年度 歳入歳出決算について
令和5年度 監査報告
 - 第3号議案 令和6年度 公民館役員について
 - 第4号議案 令和6年度 事業活動計画案について
 - 第5号議案 令和6年度 歳入歳出予算案について

★アトラクションとして、落語家の独演会を予定しています。

落語家は、若手落語家「登龍亭 獅鉄」(とうりゅうてい してつ) さんです。

回覧

令和6年度 重原八幡社 氏子総代役員名簿

令和6年4月1日

	役職	氏名	ふりがな	担当町名	新任	任期-残り年
					留任	
1	総代長	岡部 義博	おかべ よしひろ	下重原町・神田	留任	2-1
2	副総代長	幅上 光義	はばうえ みつよし	一色町・八軒町	留任	2-1
3	副総代長	成田 幸司	なりた こうじ	中山町・幸町	留任	2-1
4	副総代長	野村 学	のむら まなぶ	重原本町	留任	2-1
5	総代	清水 巖	しみず いわお	重原本町1組	新任	1-1
6	総代	水谷 昌史	みずたに まさし	重原本町2組	新任	1-1
7	総代	井手 秀樹	いで ひでき	重原本町3組	新任	1-1
8	総代	岡田 茂	おかだ しげる	下重原町1組	留任	2-1
9	総代	尾嶋 詠二	おじま えいじ	下重原町2組	新任	1-1
10	総代	中森 裕	なかもり ひろし	下重原町4組	新任	1-1
11	総代	荒木 伴哉	あらき ともや	下重原町5組	新任	1-1
12	総代	尾嶋 克敏	おじま かつとし	神田町	留任	2-1
13	総代	野村 裕幸	のむら ひろゆき	一色町1組	留任	2-1
14	総代	鈴木 誠也	すずき まさや	一色町2組	新任	2-2
15	総代	鯛田 香代	わにた かよ	一色町3組	留任	2-1
16	総代	上田 賢一	うえだ けんいち	一色町4組	新任	1-1
17	総代	今村 太郎	いまむら たろう	一色町5組	新任	1-1
18	総代	尾嶋 利彦	おじま としひこ	中山町2組	留任	2-1
19	総代	奥村 圭	おくむら けい	中山町3組	留任	2-1
20	総代	永塚 浩一郎	ながつか こういちろう	幸町1組	留任	2-1
21	総代	榊原 和典	さかきばら かずのり	幸町2組	留任	2-1
22	選任宮司	新川 好仁	にいかわ よしひと			
23	世話人	深谷 政行	ふかや まさゆき			

令和年	月	日	曜日	集合時間	祭典開始時間	祭典名	担当	来賓者	祭員 神楽師 巫女	その他
6	4	21	日	16:30	18:00	月次祭・奉告祭	全員			
	5	19	日	16:30	18:00	月次祭	全員			
	6	16	日	16:00	18:00	所作研修・月次祭	全員			
	7	21	日	17:00	18:00	月次祭	全員			
	8	18	日	16:00	18:00	末社祭(大祭)	全員	地区長 公民館長		総代長 白装束
	9	15	日	16:00	18:00	月次祭と 秋の大祭準備の清 掃	全員			
	10	19	土	8:00		秋の大祭前日	4役			
				13:00			氏子総代			
	10	20	日	7:00	13:30	秋のお祭り (大祭)	全員	地区長 公民館長 他約40名	祭員2名 神楽師1名 巫女8名	4役及び献饌担 当 白装束
	11	17	日	8:00	10:00	七五三と月次祭	全員			3名白装束
12	15	日	8:30	11:00	新嘗祭(大祭)	全員	地区長 公民館長 他約40名	祭員2名 神楽師1名	4役及び献饌担 当 白装束	
	31	火	4役:9時 総代:13時	本殿・末社清掃、飾付、 お供え準備、御神火点火、 御神楽奉納・参拝開始		全員	安心 ・ 安全 な 越年 行事	神楽師1名		
7	1	元旦	消防団出初祈願(8:50)			消防団員		御 神 火 整 備		
			厄年・還暦・子供会、その他団体の祈願(9:00)			7:00集合				
			①車の祈願式典 1回目							
			受付 9:00 から 式典 9:30							
			令和7年は《重原本町・下重原町・神田町》							
			②車の祈願式典 2回目							
			受付 10:00 から 式典 10:30							
			令和7年は《一色町・八軒町・中山町・幸町》							
新年祭 11:00~			全員							
2	9	日	17:00	18:00	月次祭	全員				
	22	土	18:00		研修会	全員				
3	9	日	13:30	15:30	祈年祭(大祭)	全員	地区長 公民館長	祭員2名 神楽師1名	4役及び献饌担 当 白装束	
	23	日	17:50	18:00	新旧顔合わせ会	新旧全員				

* 毎月第1・3日曜日の午前9:00から10:00頃まで境内の清掃をしていますので、ご都合の付く方は是非ともご奉仕をお願い致します。

* 氏子総代全員の方へ:式典終了後に『直会』があります。(お酒が出ます)

氏子総代長 岡部 義博 (090-6096-1239)



ありがとうあふれる1年のまとめを

住吉小学校のシンボルツリーの楠も、暖かな春の風に気持ちよさそうに吹かれています。6年生にとって、この住吉小学校を巣立つときがやってきました。

今までいろいろな場面でこの住吉小学校を引っ張ってくれた6年生。エネルギーにあふれ、住吉の目標である「あいさつとありがとうあふれる住吉小学校」のために率先して行動してくれました。そんな6年生は在校生からの憧れの存在でした。在校生はその思いを「さようなら集会」で劇や歌、クイズにして6年生に伝えました。それぞれの学年が何度も練習し、どの学年も特徴を生かした素敵な発表に、6年生は大いに感動していました。6年生は、そんな後輩たちのたくさんのありがとうを受け、後輩たちと、6年間学んだ住吉小学校に感謝の気持ちをたくさんもつことができました。



今、6年生は、卒業式の練習に精一杯取り組んでいます。先日行われた予行演習では、6年生の意識がとても高まっていることが伝わってきました。特に卒業の歌は、心のこもった美しい声が体育館中に響き、聞いている者の胸を打つ歌に仕上がってきました。4年ぶりに参加することとなった5年生も、6年生を一生懸命支えようと立派な態度で参加することができました。卒業式当日は、さらに心を込めたものとなり、感動的な卒業式になることを期待しています。

卒業式を終え、22日には修了式となります。それぞれのクラスでも、1年を振り返り最後のまとめを行っています。総合的な学習のまとめとして、下の学年に学習の成果を発表したり、教科の学習のやり残しがないよう復習に力を入れたりしています。1年生は小学校入学したばかりに書いた自分の名前と、1年後の今書いた自分の名前を比べて、大きな成長を実感していました。また、クラスの解散に向けて、友達にありがとうの手紙を書いたり、1年間の思い出を綴ったりと、しっかりと1年を締めくくる取組を行っています。節目となるべきこの時期に、感謝の気持ちを持ちながら1年を振り返ることは、とても意味のあることだと思います。お家の方にも、子どもたちの1年を振り返り、できるようになったこと、成長したことをしっかりと見取っていただき、認め褒めることで価値付けをしていただければと思います。そうすることで、次の学年でもさらにがんばろうとする子どもの意欲を引き出せると思います。

最後になりましたが、1年間、住吉小学校の活動にご理解、ご協力をいただきましたことを、心より感謝申し上げます。令和6年度も、一人一人の子どもが輝く住吉小学校を目指して、家庭、地域、学校が一つとなり取り組んでいきたいと思っております。令和6年度もよろしく願いいたします。ありがとうございました。(校長室の窓から)

さようなら集会

3月1日、さようなら集会を行いました。学年ごとに、6年生に感謝の気持ちを伝えました。会の運営や準備を行った5年生からは、くす玉や風船などのプレゼントもありました。6年生との別れを惜しみながらも、体育館は笑顔であふれ、温かな空気に包まれました。そして、3月5日には、1年生と6年生のお別れ会を行いました。一緒にキーワードを探すゲームをしたり、6年生から1年生へプレゼントを渡したりして、楽しい時間を過ごしました。



1年生



5年生



2年生



3年生



6年生からのお礼の言葉



4年生



1年生と6年生のお別れ会



5年生



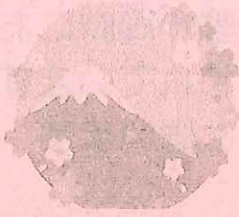
<6年生へのメッセージ>

- ・一緒になかよし遠足に行って楽しかったよ。どんぐりも拾ったし、鬼ごっこもして、すごく楽しかったです。(1年生)
- ・通学班の班長や副班長をして、みんなを見守ってくれてありがとう。学校の分からないことを教えてくれてありがとう。(2年生)
- ・登校するとき優しく声をかけてくれたり、ボランティアをしてくれたりしてありがとうございます。私も優しい6年生になれるようがんばります。(3年生)
- ・私が一番あこがれていたのは、あいさつです。私もそんな6年生になれるようにします。
(4年生)
- ・6年生のみなさんは、すごく優しくて、あいさつもたくさんしていて、みんなのお手本となる存在でした。次は、私たちがみんなのお手本になれるようがんばります。(5年生)

刈谷中部地域包括支援センターだより

第153号 2024年4月1日発行

刈谷中部地域包括支援センター



4月は旧暦で卯月と呼ばれ卯の花（ウツギの花）が咲く頃という由来があるそうです。様々な草木が花を咲かせる季節ですね。新しい年度も始まります。何か一つ新しいことをはじめてみるのはいかがでしょうか。

筋力向上トレーニング事業に参加してみませんか

筋力向上トレーニング事業とは高齢者向けの運動機器等を用いた運動を行い、3ヶ月間の短期間で運動機能の向上・介護予防を図ることを目的とした事業です。

第1クール（令和6年5月～7月）分の申し込みが始まります。

《対象者》・基本チェックリスト（刈谷市指定様式）にて事業対象者に該当する方 *下記□の項目で3つ以上当てはまる方

- 階段を手すりや壁をつたわらないと上れない
- 椅子に座った状態からは何かにつかまらないと立ち上がれない
- 15分くらい続けて歩くことが難しい
- この1年間に転んだことがある
- 転倒に対する不安が大きい

・要支援認定（要支援1～2）を受けていて、通所サービス（デイサービス等）を利用していない方

*要介護1～5の認定を受けている方は対象外

《内 容》・1回約1時間半 週2回（3ヶ月間 22回）

- ・利用料金は3ヶ月で4,400円（保険料含む）
- ・送迎は利用する事業所が実施
- ・ストレッチ、トレーニングマシンやボール、ロープを使った筋力トレーニング等



《参加を希望される方へ》

地域包括支援センター職員がアセスメントを行い、参加を判断します。

参加には事前に申し込み手続きが必要です。

申し込み締め切りは4月中旬までです。

詳しくは、刈谷中部地域包括支援センターにお問い合わせください。

医療・介護・障害のトリプル改正の年です

2025年には人口数が多い団塊世代が後期高齢者となります。「2025年問題」に向け、今年度の改正は医療・介護・障害分野が同時におこなわれることもあり、重要かつ大規模な改定になると言われています。今回は介護報酬改定の一部について取り上げてみたいと思います

<2024年介護報酬改定の4つのポイント>

- ①地域包括ケアシステムの進化・推進
- ②自立支援・重度化防止に向けた対応
- ③良質な介護サービスの効率的な提供に向けた働きやすい職場づくり
- ④制度の安定性・持続可能性の確保



変更の一例

◎介護保険の利用にあたっては、居宅介護支援事業所のケアマネジャーに計画を立ててもらう必要がありますが、これまで地域包括支援センターから委託を受けておこなっていた介護予防支援（要支援1.2のケアマネジメント）が、居宅介護支援事業所でも実施ができるようになります。

◎一部の福祉用具について、貸与と販売の選択性が導入されました。

対象の福祉用具

- ・固定用スロープ
(室内の敷居などに設置するスロープ)
- ・歩行器（車輪のないもの）
- ・単点杖（松葉杖を除く）、多点杖



内容については、一部詳細が未定となっています。今後、行政から情報展開があると思いますので、そちらをご確認ください。

<問い合わせ先>

刈谷市役所長寿課（62-1013）、担当ケアマネージャー

高齢者のみなさんが地域で安心して生活が続けられるよう支援するための相談窓口です。ご都合にあわせて、電話や訪問など無料で相談いただけます。

まずはお電話ください。

営業日：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 8：30～16：45

刈谷中部地域包括支援センター

TEL25-8283

4月

重原地区サロン

寒い冬が過ぎ去って、やっと春がやってきましたね。

お散歩のついでに遊びにきませんか？

高齢者の皆様の集まりなので、感染予防対策をしながらの開催とします。
風邪症状がある等、いつもと違うと感じる場合は参加をお控えください。

日時：令和6年 4月18日（木）

13：30～15：00（出入り自由）

場所：重原公民館2階 ホール

予約不要・参加費無料

<4/18の主な内容>

新しい保健師が配属になります。

みなさんといっしょに鯉のぼりの製作ができたらと
考えています。よろしくお願い申し上げます。

★次回は5月16日（木）13：30～15：00の開催です

<協力・協賛>重原巴会・重原公民館

<お問い合わせ先>刈谷中部地域包括支援センター

0566-25-8283 担当：樋口

3月サロンのご報告



株式会社メディケアコラボさんのご協力で、TANO-LTという機械を使い、みなさんの姿勢のチェックをしました。みなさんの姿勢を改善したり、介護予防になるゲームを体験し、熱中しながらたくさん運動ができましたよ。ご自身の姿勢について記録を興味深そうにご覧になっている姿が印象出来でした！

