＊重原地区保健推進員からのお知らせ＊

回覧

栄養教室参加者募集について

時短にも！災害時にも！
お手軽ポリ袋調理法

暑さが日ごとにましてまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。
日頃は保健推進員の行事にご協力を頂き、ありがとうございます。
今年度の実習は、時短にも!災害時にも!お手軽なポリ袋調理をします。
楽しく調理してみませんか。男女を問いませんので是非ご参加下さい。

日　時	令和6年 7月6日（土） 午前10時00分～12時00分
場　所	重原市民館　1階　調理室
費　用	100円（当日集めます）
持ち物	エプロン　三角巾　筆記用具
定　員	10名（先着順）
献　立	お楽しみに！

＊実習中のケガなどの責任は負いませんので、各自で十分注意してご参加下さい。
＊人員に制限がありますので、申し込み順とさせて頂きます。ご了承下さい。
＊お問い合わせ、お申込みは下記の地区保健推進員までお願いします。

岩本　知里　27－5765　　箕浦　ひろみ　24－2763

今後も健康づくりに役立てていただけるような楽しい教室を計画しておりますので、
ぜひ、ご参加ください。

回覧

6月 重原地区サロン

梅雨でジメジメ、気分も憂鬱な季節になりますね

ちょっと気分転換にサロンにいらっしゃいませんか？

高齢者の皆様の集まりなので、感染予防対策をしながらの開催とします。

風邪症状がある等、いつもと違うと感じる場合は参加をお控えください

日時：R6年 6月 20日 （木）

13：30～15：00（出入り自由）

場所：重原公民館2階　ホール

予約不要・参加費無料

＜6/20の主な内容＞

手品のタカケンさんが来ます。

皆さんお楽しみに！

★次回は7月18日（木）13：30～15：00の開催です

＜協力･協賛＞重原巴会・重原公民館

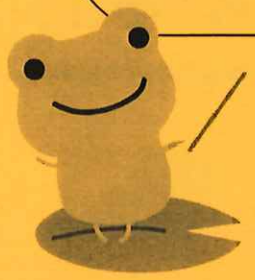
＜お問い合わせ先＞刈谷中部地域包括支援センター

0566－25－8283　担当：樋口

5月サロンのご報告

訪問看護ステーション仁から、理学療法士の先生に来ていただき、「転倒予防について」のお話をしていただきました。

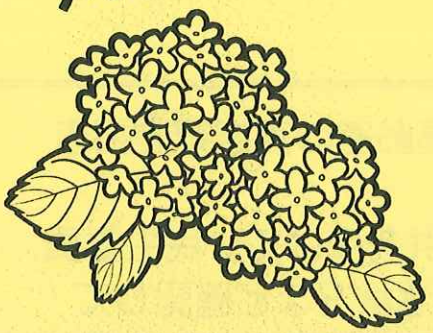
その後、体操を行い、一人一人の握力、片足立ち、3m歩行のチェックをしました。皆さん頑張っていました！！



回覧

刈谷中部地域包括支援センターだより

第155号　2024年6月1日発行
刈谷中部地域包括支援センター



入梅の時期に入ります。暑さに体が慣れないなか、湿度の高いじめじめした気候が続きます。体調を崩さないよう睡眠や栄養をしっかりとり、身体を動かすことにも心がけていきましょう。

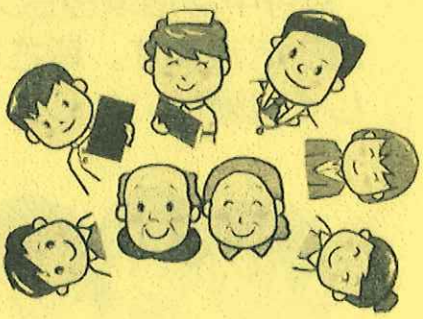
第9期刈谷市介護保険事業計画・刈谷市高齢者福祉計画が策定されました

「介護保険事業計画」は介護保険法第117条、「高齢者福祉計画」は老人福祉法第20条の8の規定に基づき、介護保険法改正と同時に3年に一度、計画策定され、令和６年度から令和8年度までの3年間計画をもとに事業が進められていきます。

≪計画の基本理念≫

住み慣れた地域でいつまでも　～支え合いみんなで創るカリフルライフ～

＊「カリフルライフ」とは「刈谷（ＫＡＲＩＹＡ）」と「ＦＵＬＬ　ＬＩＦＥ（充実した生活）」を合わせたもので、刈谷での充実した生活を表現しています。また、「カリフル」は「カラフル」という言葉も連想できることから、多様性の意味合いも含み、自分らしく暮らせるまちとなることも表現しています。



＜基本目標＞
①介護予防の推進「アクティブライフ」
②地域での暮らしを支える体制整備「サポートライフ」
③在宅医療・介護連携の推進「シームレスライフ」
④認知症施策の充実「ホープフルライフ」
⑤安定的な介護保険制度の運営「ステーブルライフ」

令和7年には団塊の世代が75歳以上となり、人口は減少に転じる見込みであるものの、高齢者人口は継続して増加することが見込まれていることから、介護サービス需要のさらなる増加、多様化に対応するための人的基盤やサービス基盤を計画的に確保し、体制整備を進めていくための計画になっています。

＊詳細については、刈谷市役所長寿課の窓口または、刈谷市役所ホームページでご確認ください。

民生委員による「高齢者実態把握調査」にご協力ください!

5月末から年に１度の民生委員さんによる、高齢者の実態把握調査がはじまっています。

この調査は、刈谷市から高齢者世帯の情報提供を受けて、民生委員さんが各世帯を訪問し、高齢者の健康状態や生活状況など確認しておき、必要時に関係機関（市、各地域の包括支援センター、社会福祉協議会など）へ連絡し、調整が速やかに円滑にできるように行っています。

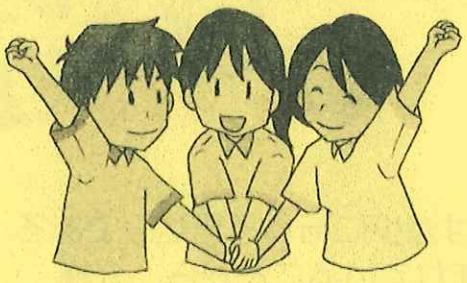
～対象者は？～

- 70歳以上の一人暮らしの人
- 80歳以上の夫婦のみ世帯
- 寝たきりや認知症で手当を受給している人

調査にご協力くださいますようよろしくお願いします。

5月から新しい職員が入りました！

刈谷中部地域包括支援センターに職員が入りました！ご紹介させていただきます。皆さんとお会いする機会もあると思いますので、よろしくお願いいたします。



5月1日より入職しました。
河嶌美穂（かわしまみほ）（介護支援専門員）と申します。
地域包括支援センターで働くのは初めてですが、早く慣れて皆様に顔を覚えていただけるように頑張っていきたいと思っています。
よろしくお願いいたします。

高齢者のみなさんが地域で安心して生活が続けられるよう支援するための相談窓口です。ご都合にあわせて、電話や訪問など無料で相談いただけます。
まずはお電話ください。
営業日：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）　8：30～16：45

刈谷中部地域包括支援センター　TEL25-8283

住吉小学校だより

住吉っ子

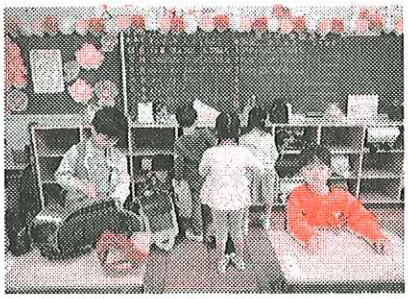
令和６年５月２０日
第　２　号
住所：刈谷市住吉町３－７０
電話：２１－５８３１

新鮮な気持ちを新たな意欲に変えて

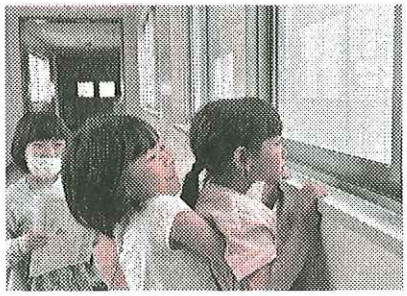
ゴールデンウィークが明け、初夏を思わせるような爽やかな暑さを感じる日も増えてきました。梅雨に入るまでのこの季節を楽しんでいる人も多いのではないでしょうか。

新年度がはじまり１か月以上がたちました。学年が１つ上がることに、自分なりの意欲をもってスタートした４月。毎日の生活の中でその意識の高さを感じられることがたくさんあります。１年生は、６年生に手伝ってもらいながらやってきた朝の支度も、全てを自分でできるようになりました。２年生は、先日行われた学校探検で、１年生をしっかりとリードし住吉小学校を紹介してくれました。３年生は理科、社会の新しい学びに目を輝かせ、４年生は委員会、部活動に多くの子が真剣に取り組んでいます。５年生は、みどりの学校に向かって自分の役割に責任をもって準備を進めています。６年生は、住吉の最上級生が繋いできた伝統「朝ボラ」をしっかりと引き継いでくれています。それだけではなく、通学班では新しい班長さんが、率先してあいさつをしたり、ゆっくり歩いて１年生を安全に連れてきてくれたりと、その責任感あふれる姿をうれしく思います。４月の新鮮な「がんばろう」という気持ちが、責任感ややる気につながり、輝いている住吉っ子の姿をたくさん見ることができています。

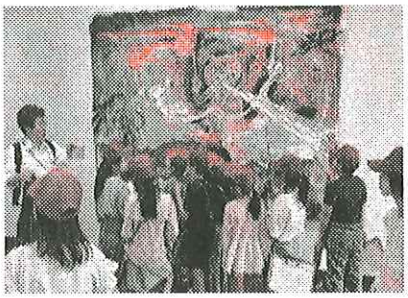
保護者の皆様におかれましては、授業参観、５年生のみどりの学校説明会とご協力してくださりありがとうございます。また、４月から登校時にたくさんの保護者の皆様に付き添い登校をしていただいています。子どもたちの安全な通学、あいさつの定着に大きな力となっています。引き続き、住吉小学校の活動にご協力をよろしくお願いいたします。



１年生　自分で朝の支度ができます



２年生　１年生をリードしました



３年生　学区探検に行きました

４年生　委員会活動をがんばっています

５年生　「みどりの学校」に行きます

６年生　「朝ボラ」を始めました

新入生歓迎会　―１年生を全校で温かく迎えました―

４月30日（火）の午後、体育館で「新入生歓迎会」を開きました。会場のスペースの関係で３、４年生は教室に残り、テレビ放送で見守りました。

会に先立ち、午前中に６年生から１年生に、手づくりのかぶとをプレゼントしました。１人１人オリジナルのデザインのかぶとをかぶせてもらった１年生は、とてもうれしそうでした。

１年生は、そのかぶとをかぶって誇らしげに体育館に入場しました。児童会長からの歓迎の言葉、１年生からの「よろしくお願いします」のあいさつ、そして「住吉小学校クイズ」と続きました。クイズでおかしな選択肢が示されたときや正解が発表されたときは、体育館はもちろん、３、４年生の教室も、大いに盛り上がりました。

体育館から退場した１年生は、３、４年生の教室の廊下を練り歩き、そこでも歓迎のプラカードや拍手で温かく迎えられました。

住吉小学校いっぱいに温かく優しい空気が広がった、とてもすてきな会になりました。

教育相談についてのお知らせ

５月１日にきずなネットでお知らせしましたように、本年度もスクールカウンセラーによるカウンセリングが始まっています。深谷直子先生の今後の来校日が以下のように確定しましたので、お知らせいたします。

６月３日（月）、６月28日（金）、９月27日（金）、10月４日（金）、10月25日（金）
11月22日（金）、１月８日（水）、１月31日（金）、２月28日（金）

１回の面談は50分程度です。ご希望がありましたら、教頭の伊藤までお知らせください。

なお、この他に、「心の教室相談員」として、鳥居早苗先生が火曜日と木曜日に来校しています。保護者様でもお子様でも相談・面談が可能です。こちらもご希望がありましたら、教頭の伊藤までお知らせください。

[redacted]

回覧

令和6年度

案山子（かかし）コンテスト

今年もテーマは
「元気いっぱい！」
です

昨年テーマ「元気いっぱい」

参加者募集!!

「団体」「会社・値域仲間」「家族」「個人」として思い出づくりをしませんか？

1 参加申し込み】

期間：6/1(土)～6/28(金)

申し込みは右のQRコードからか
ハガキで氏名と連絡先を下記まで
投函のどちらかでお願いします。

投函先：刈谷市東陽町1丁目32番地2
刈谷市民ボランティア活動センター
メールBOX36

参加費：500円/団体・個人

2 事前説明会

日時：6/29(土)　9:30～12:00

上記時間内にお越し下さい(所要:30分程度)

場所：刈谷市民ボランティア活動センター

内容：案山子づくりにおける注意点や作り方
のポイント説明。

3 案山子の持ち込み

日時：7/20(土)　13:00～16:00
7/21(日)　9:00～12:00

場所：フローラルガーデンよさみ駐車場東田んぼ

4 コンテスト（投票・審査・表彰）

日時：7/21(日)　13:00～

場所：ローラルガーデンよさみ駐車場東田んぼ

5 展示～撤去

展示期間：7/21(日)～8/9(金)

撤去日時：8/10(土) 9:00～12:00

※基本は出展者持ち帰りです

6 問い合わせ

問い合わせはどろん子道場専用の
Gメール(QRコード)まで連絡願います。

Gメールアドレス：doronkodojo@gmail.com

【主催】 どろん子道場　　【共催】 らっこちゃん親の会
【後援】 刈谷市、刈谷市教育委員会、中日新聞社、中日総合サービス、刈谷ホームニュース、㈱キャッチネットワーク
【協力】 高須地区営農改善組合、フローラルガーデンよさみ、須地区、小垣江地区、半城土地区、野田地区、東刈谷地区

回 覧

令和６年６月１日

地区の皆様へ

刈谷市女性の会連絡協議会
会長　早川　一美

「青少年育成募金」活動についてのお願い

刈谷市女性の会連絡協議会は、次代を担う青少年の健全な育成を推進することをめざし、その環境を整えることを活動の目的のひとつとしております。その運動の一端として、以前の「愛の一円玉募金」活動を引き継ぎ、「青少年育成募金」として活動を継続することといたしました。趣旨をご理解いただき、一円玉にとらわれることなく、広く地域の皆さまに募金協力をお願いしたいと存じます。

昭和５５年から始まるこの募金活動は、市内各小中学校へ優良図書の寄贈、生涯学習施設や公園等への太陽電池式時計塔・風力発電付照明灯の設置など、青少年にとって住みよい地域環境づくりに貢献してきました。また、社会福祉事業においても車イスや点字プリンター、福祉器具の寄贈などを行ってきました。昨年度は、市内保育園・幼児園・児童発達支援事業所に大型絵本・エプロンシアター（しかけエプロン）を寄贈しております。

昨年度に引き続き、地区行事等の際に募金をお願いするなど、募金態様は地区ごとにご案内申し上げますので、ご協力くださいますようお願いいたします。地区により行事やその実施時期が異なるため、今年度は募金期間を６月から１１月までの間で、各地区の実情に合わせて募金期間や実施方法をお知らせし、募金活動を進めてまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

<過去５年の実績>

年度	寄贈品	場所
R元年度	太陽電池式時計塔	小垣江町伊勢山公園
R２年度	大型絵本	市内幼児園・保育園
R３年度	大型絵本など	市内幼児園・保育園 児童発達支援事業所
R４年度	大型絵本	市内幼児園・保育園
R５年度	大型絵本など	市内幼児園・保育園 児童発達支援事業所