

重原地区保健推進員からのお知らせ

## 健康づくり歩け歩け運動のご案内

秋の色もいよいよ深まる季節となりました。皆さまにおかれましてはお変わりなくお過ごしのことと存じます。日頃は保健推進員の活動にご協力いただきありがとうございます。さて、今回は地区の指定避難所を確認しながら歩きます。(施設内の見学などはありません。)皆さまのご参加をお待ちしております。

### 記

日 時 令和6年11月2日(土) 午前8時45分～11時  
集合時間 午前8時45分(体操をして体をほぐし出発)  
集合場所 重原市民館  
行 程 約3.5km

重原市民館(出発) → 産業振興センター → 夢と学びの科学体験館  
→ 刈谷南中学校 → 心身障害者福祉会館(経由) → 重原市民館到着(解散)

- 持ち物
- ・汗拭きタオル & 帽子
  - ・お茶などの水分(必ず各自でお持ちください。)
- 申込み
- 10月19日(土)までに担当保健推進員までお申込みください。  
担当保健推進員：箕浦 ひろみ 090-3422-2045  
矢羽田 寛子 090-1758-1721
- その他
- ・活動中の事故やけがなどは自己責任となりますので、各自で十分お気をつけてご参加ください。
  - ・雨天の場合は中止とさせていただきます。







## 「2学期はチャレンジ学期！」

長い夏休みが終わり、まだまだ暑いですがもうすぐそこまで10月がやってきました。長い間、擁壁工事の関係で運動場や遊具の使用が制限されて、7月からは運動場改修工事となり、完全に運動場や遊具が使用できなくなりました。この夏休みに工事がほぼ完了し、9月9日より晴れて運動場が全面開放されました。子どもたちの元気な姿が運動場に戻ってきました。新しい遊具も増設されたり、既存の遊具も塗装し直したりしてピカピカです。ルールを守って安全に、思う存分遊んでほしいと思います。

さあ、行事の多い2学期がスタートしました。今年は運動会もこの2学期にあるということで、学習発表会や校外学習、修学旅行と、大きな行事が目白押しです。1学期で身に付けた力を存分に発揮して、多くの行事で輝いてほしいと思います。合い言葉は「チャレンジ」苦手なことにチャレンジすることで新しい自分が見つかります。仲間と共にチャレンジすることで、できたときの喜びは何倍にもなります。そんな子どもたちのチャレンジを後押しできるよう、しっかりと支援してまいります。保護者の皆様にも、そんな子どもたちのチャレンジをご家庭で支えていただければと思います。できたときには大いに褒めて、困ったときや不安なときには大きく包み込んでください。家庭学校が手をとり合って、子どもが勇気をもってチャレンジできる2学期にしていきましょう。よろしくお願いいたします。

### 2学期初めの子どもたちの様子です



1年生 給食の配膳が上手になりました



2年生 保健を楽しく学習しました



3年生 「長さ」の勉強をしています



4年生 研究仕事をクラスで発表しました



5年生 稲穂が順調に育っています



6年生 修学旅行の準備をしています



## 2 学期始業式・学校集会 〈9月2日(月)〉



全校で「おはようございます」の挨拶を元気よくしてから、清水校長先生から「2学期はチャレンジ学期」というお話を、藤田先生から富士山登山に「チャレンジ」したお話を聞きました。

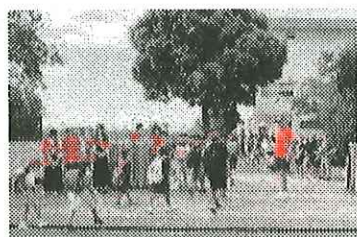
## 「夏休み作品展」を開きました 〈9月4日(水)～6日(金)〉



ご多用の中、ご参観くださり、ありがとうございました。創意工夫工作は、力作ばかりで、とても見応えがありました。理科研究もよく考えられたものばかりで、感心させられました。

## 「PTA 登校見守り運動」 〈9月10日(火)〉

たくさんの保護者が、登校する子どもたちに学校まで付き添ってくださいました。5月から毎月1回ずつ実施していただき、今回で本年度4回目になりました。車の交通量が多い学区ですが、地域全体で見守ってくださるおかげで、子どもたちは安心して登校できています。







# 重原地区サロン

暑すぎる夏が終わり、過ごしやすい季節になってきました。

お散歩のついでにサロンに遊びにきませんか？

高齢者の皆様の集まりなので、

感染予防対策をしながら開催いたします。

日時：令和 6年 10月 17日（木）

13：30～15：00（出入り自由）

場所：重原公民館2階 ホール

予約不要・参加費無料



<10/17の主な内容>

スポーツの秋ですね！！

重原運動会を行います。ぜひ来てください！

★次回は11月21日（木）13：30～15：00の開催です

<協力・協賛>重原巴会・重原公民館

<お問い合わせ先>刈谷中部地域包括支援センター

0566-25-8283 担当：樋口





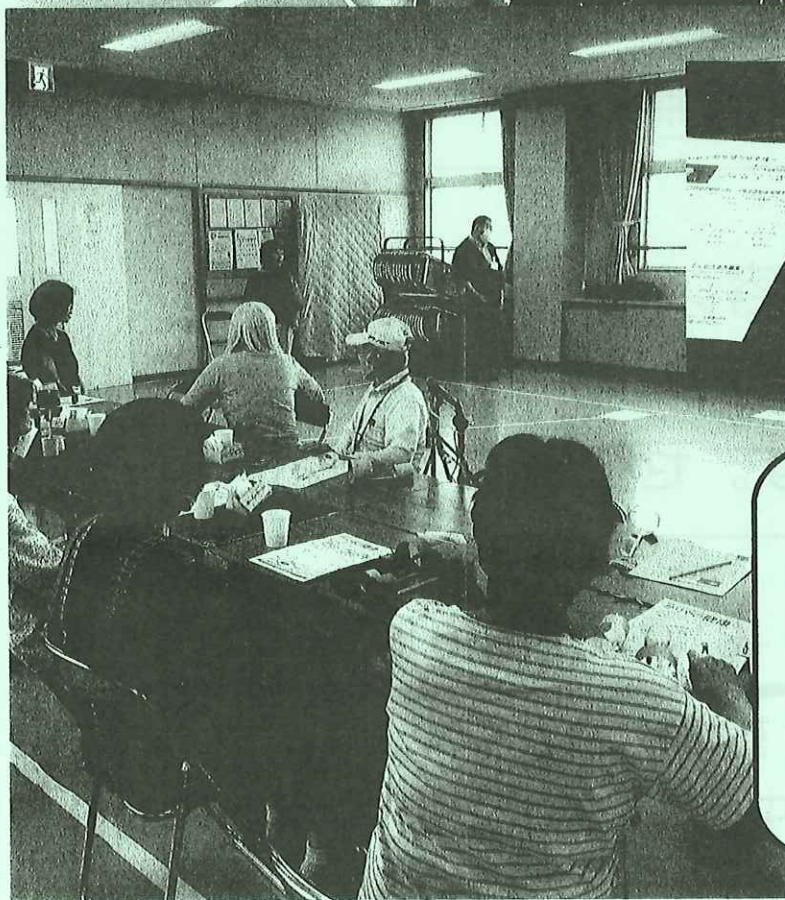
# 9月のサロンのご報告



9月の重原サロンでは、7月のサロンで行った、「頭の健康チェック」の結果を、市役所の長寿課の方からお話していただきました。

その後は、紙飛行機を作成し、飛ばして点数を競いました！

皆さん、楽しんで参加していました！！10月は運動会をやると思いますので、ぜひぜひ、参加してください！！



変わった形の紙飛行機を作りました！

長さ、太さは適当に、大小1つ画用紙を切って、割りばしや紙製のストローに、セロテープでつけて作ったものです。意外とよく飛びましたよ！！

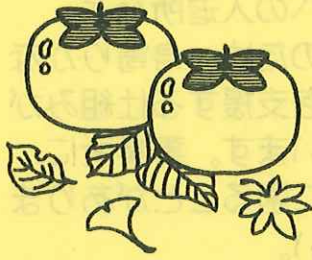




# 刈谷中部地域包括支援センターだより

第159号 2024年10月1日発行

刈谷中部地域包括支援センター



「十五夜」の次に美しい月とされる「十三夜(じゅうさんや)」。十三夜は収穫に感謝する行事で、月見団子、すすき、栗や豆などお供えするとよいそうです。2024年は10月15日になるので、楽しんでみてはいかがでしょうか？

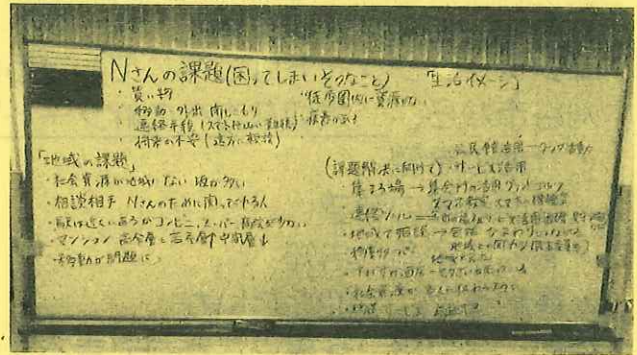
## 8月27日に“重原地区”地域ケア会議を開催しました

### 地域ケア会議とは??

地域のネットワークづくり、地域に必要な資源の開発などを検討し、地域に必要な取り組みを明らかにします。

- ・地域住民の安心安全と生活の質向上
- ・自助・互助・共助・公助を組み合わせた地域ケア体制の整備

を同時に進めて、地域包括ケアシステムを構築することが目的です。



### 地域ケア会議のテーマ

「一人暮らし高齢者の生活像」

自治会役員、公民館館長、民生委員、ケアマネジャー、介護保険サービス事業所、社会福祉協議会職員、刈谷市役所長寿課職員の皆さんに参加していただきました。

「84歳 要支援1 一人暮らしの男性“Nさん”」という模擬事例を題材に、「重原公民館を“Tさん”の自宅」と見立てて、①生活に必要な生活資源について、②社会資源から見えてきた「地域の課題」について意見交換するワークを行いました。

坂が多く、移動が困難、駅は近いがスーパーやコンビニ、病院がないなどさまざま意見が出ました。

同じ地域で高齢者を支えている参加者が情報交換を行い、課題を共有することができました。参加いただいた方の意見を元に、研修会の開催や相談窓口の周知など取り組んでいきたいと思っております。



## 身寄りのない高齢者等の終身サポート



少子高齢化が進む中で、身寄りのない方や、認知症で判断能力が不十分な方が増加しています。高齢期には、医療機関への入退院や施設への入退所など、重大なライフイベントに直面することが多くなります。そのため、身寄りがない、身近に頼れる人がいない状況にある高齢者の意思決定を支援する仕組みが求められており、このような支援を行う事業所が増加しています。事業所によって価格やサポート内容が様々であり、事業所を選ぶ際に困ることがあります。ガイドラインが出ているので、参考にしてみてください。

\*内閣府 孤独・孤立対策推進室「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」

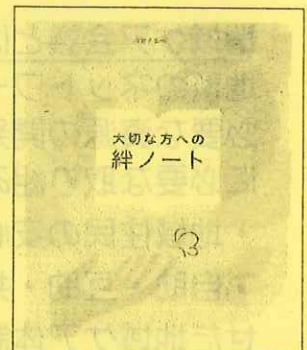
また、体調が悪いときは、判断能力が不十分になることもあります。いざというときに、安心して医療が受けられるよう、皆さんの意思が分かるように準備しておくことが大切です。

エンディングノートはご存じでしょうか??

刈谷市から、「大切な方への絆ノート」が発行されています。

- ・介護の希望
- ・延命治療の希望
- ・病名や余命の告知
- ・最期をどこで迎えたいか

など、今の思いを書くことができるノートです。刈谷市のホームページにありますので、興味がある方は一度見てみてください。



## 10月14日スポーツの日です！運動始めませんか??

運動には、全身の血流が良くなる、筋力の向上、心肺機能の向上、骨が丈夫になる、ストレスの解消など様々な効果があります！

これらの効果により、サルコペニアやフレイルを予防し、健康寿命を延ばすこととなります。

スポーツの秋に、運動を始めてみませんか？



☆地域サロンに参加

☆刈谷市オンライン体操「いつでもつながる体操教室」

☆地域のスポーツクラブに参加

☆ウォーキングやラジオ体操 などがおすすめです！！



高齢者のみなさんが地域で安心して生活が続けられるよう支援するための相談窓口です。ご都合にあわせて、電話や訪問など無料で相談いただけます。

まずはお電話ください。

営業日：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 8：30～16：45

刈谷中部地域包括支援センター

TEL25-8283



# イズモサロン

in刈谷貴賓館

イズモ葬祭～刈谷貴賓館～の会場をお借りして  
介護予防体操教室を開催します。身体を動かす機会、  
参加される皆さんとの会話・交流機会になると思います。

お友達も誘ってご参加ください！



日時：2024（令和6）年10月15日（火）

10：30～11：30

☆今後は毎月第3火曜日に開催します☆

※12月は第2週の10日に開催

内容：“訪問看護ステーション仁 刈谷”の理学療法士  
による体操を実施します！！

※予約不要・参加費無料

※送迎なし ※駐車場あり ※駐輪スペースあり

※保険加入なし（参加は自己責任となります）

※体調不良の場合は参加をお控え下さい

※運動をするので水分を持ってきてください



支援・協力：イズモ葬祭 刈谷-貴賓館-

主催・お問い合わせ：

刈谷中部地域包括支援センター 担当 倉川・樋口

TEL：25-8283



**令和6年 重原公民館敬老会会計報告書**

収入の部

項目	金額 (円)	備考
刈谷市敬老会事業補助金	382,800	1,200円×319名 (満80歳以上の高齢者)
刈谷市社会福祉協議会補助金	159,500	500円×319名 (満80歳以上の高齢者)
地区委員会からの補助金	159,500	500円×319名 (満80歳以上の高齢者)
祝儀	25,000	重原地区委員会 10,000 重原八幡社 5,000 重原巴会 5,000 あいち中央農協刈谷中支店 5,000
合計	726,800	

支出の部

項目	金額 (円)	備考
来賓お礼	7,500	お菓子、お茶 (祝儀お礼)
高齢者記念品代	837,236	満80歳以上の敬老者319人分カステラ331,760円 今治タオル 346,240円 お菓子詰め合わせ 159,236
食糧費	58,320	昼食弁当、お茶等
消耗品代	1,341	案内用封筒
報償費、雑費	34,667	アトラクションGON 謝礼 お菓子 クオカード
合計	939,064	

なお、不足分212,264円は本会計より支払いました。

上記の通り収支決算を報告します。

重原公民館

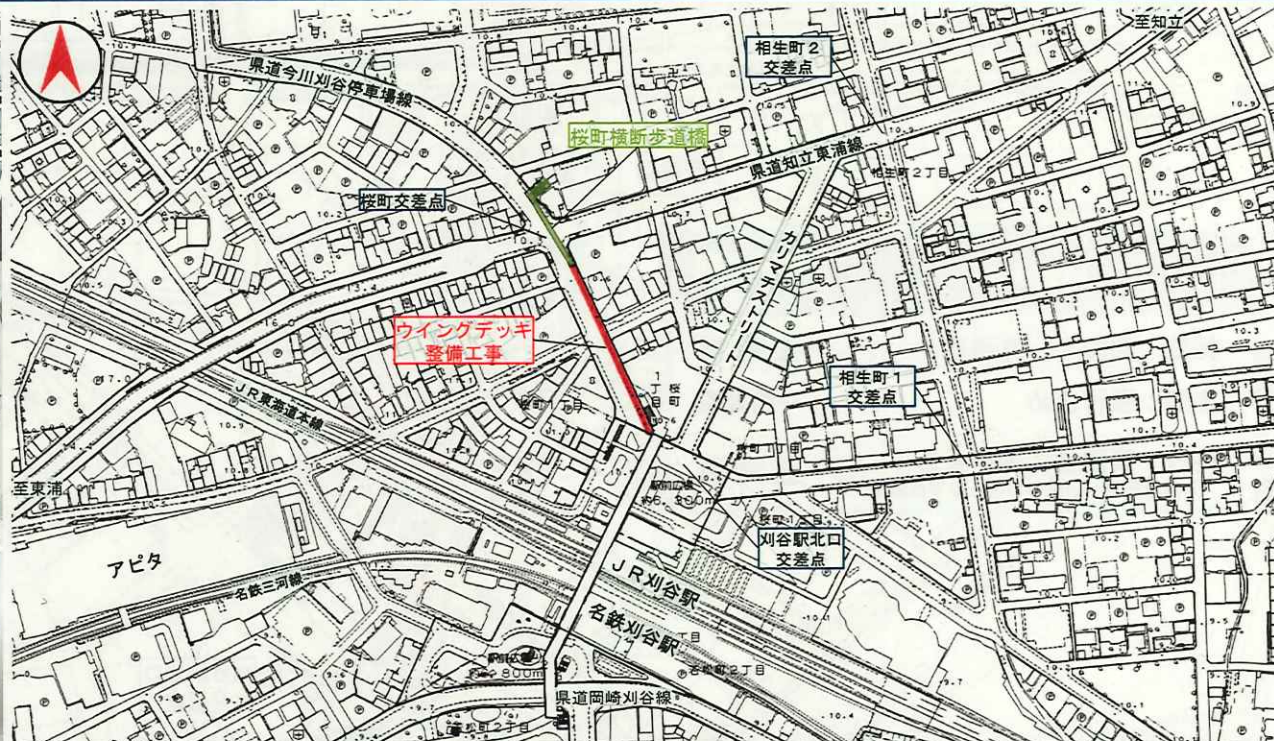
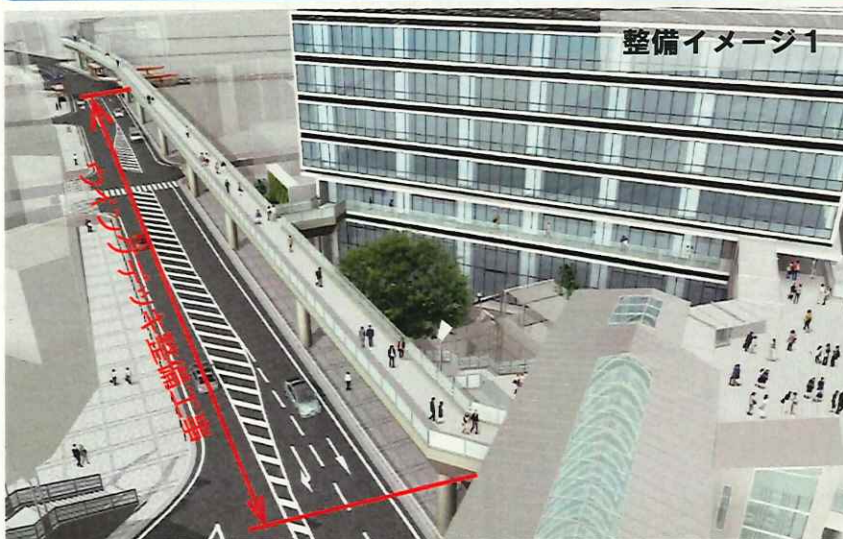
館長 尾島 輝雄



# 刈谷駅北口におけるウイングデッキ整備事業について

刈谷市  
道路建設課

日頃より、刈谷市の道路行政にご理解とご協力をいただきありがとうございます。  
本市では、刈谷駅北口において、歩行者が安全かつ円滑に回遊できるように、**歩行者デッキを整備**します。  
この工事に伴い、**裏面のおり周辺道路の交通規制等**が生じます。  
工事中はご不便をかけますが、ご理解いただきますようお願いいたします。  
またデッキ整備に先立ち、令和6年秋頃から占有物（電柱、下水管等）の移設工事に順次着手します。  
占有物工事に伴う交通規制につきましては、別途ご案内させていただきます。



	令和6年度	令和7年度	令和8年度
占有物工事 (電柱、下水道管等)	4 10	4 10	4 10
ウイングデッキ工事	(準備及び製作等)		
	(順次実施)		
	(準備及び製作等)		
	県道今川刈谷停車場線等 交通規制(北側一方通行等)		

【本事業に関するお問い合わせ】  
刈谷市 建設部 道路建設課 道路整備第2係  
電話 0566-62-1019 (直通) 電子メール douro@city.kariya.lg.jp



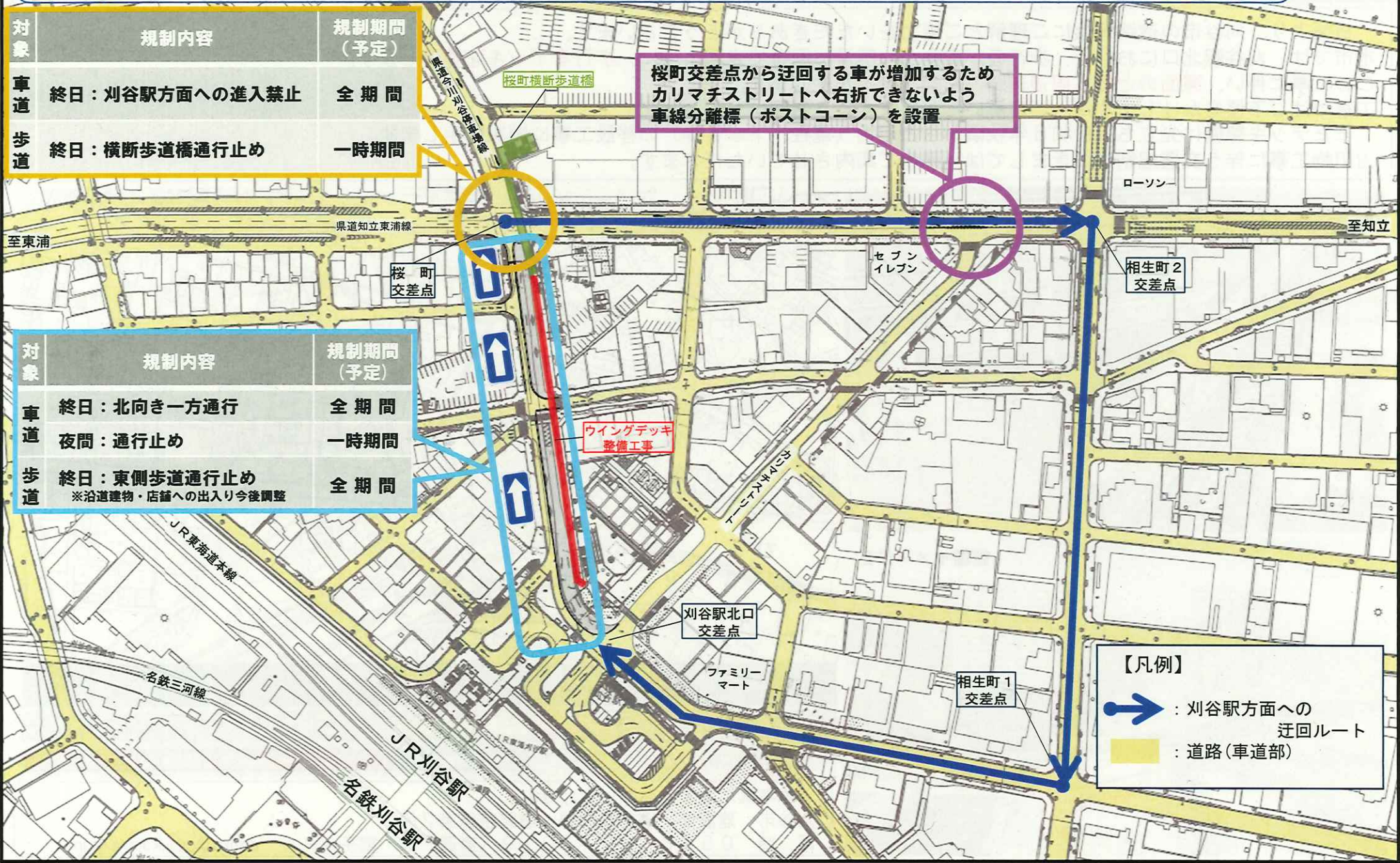
**ウイングデッキ整備工事に伴い、令和7年夏から令和9年春までの期間(約1年半)交通規制を予定しています。詳細につきましては、あらためてご案内します。**



対象	規制内容	規制期間(予定)
車道	終日：刈谷駅方面への進入禁止	全期間
歩道	終日：横断歩道橋通行止め	一時期間

桜町交差点から迂回する車が増加するためカリマチストリートへ右折できないよう車線分離標(ポストコーン)を設置

対象	規制内容	規制期間(予定)
車道	終日：北向き一方通行	全期間
車道	夜間：通行止め	一時期間
歩道	終日：東側歩道通行止め ※沿道建物・店舗への出入り今後調整	全期間



**【凡例】**

- : 刈谷駅方面への迂回ルート
- : 道路(車道部)