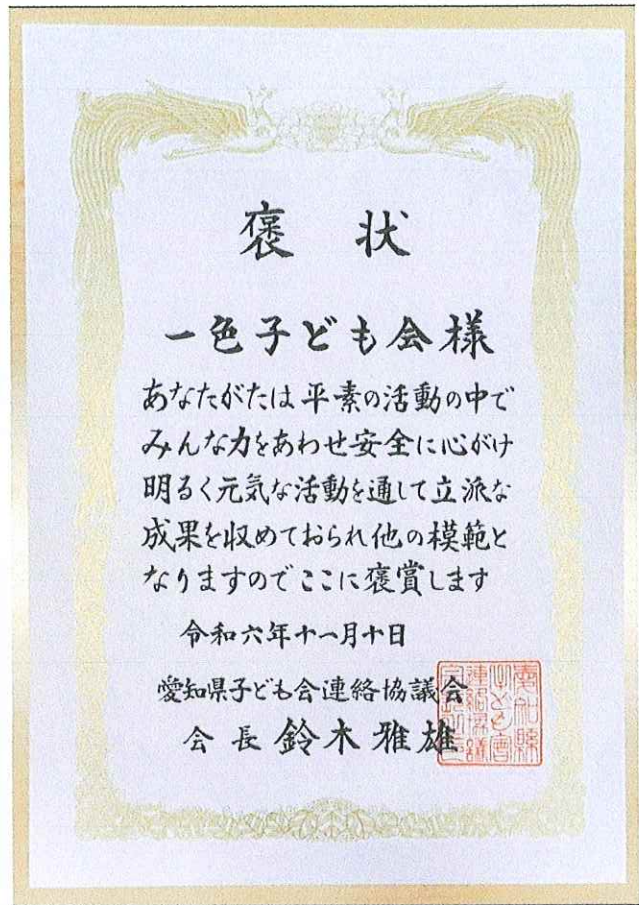


回覧

おめでとう！ 一色町子ども会



地区長 鈴木勉が、代表の鈴木明日香さんにインタビューしました



どんな賞？

刈谷市に推薦していただき、愛知県子ども会連絡協議会

何が評価されたの？

- ・子ども達が多く集まる行事が多いので、アレルギー対策と低学年の子どもの事故防止対策を実行しました。
- ・代々受け継がれている行事を行う上で、更に盛り上がるように工夫しました。

具体的には、八幡社の子ども神輿 このために作った「一色音頭」を歌ったり 保護者・子ども達とオリジナル「うちわ」をみんなで完成させ盛り上げました！

受賞の喜びは？

新たな試みにチャレンジした1年でした。 それを評価していただけてとても嬉しいです。

歴代の役員さんたちにも感謝しています。 子ども達も喜んでくれています。

♡おもいを伝えてください！

- ・子ども達の笑顔が見えるように……
- ・子ども達の保護者さんが喜んでいただけるように……
- ・役員さんの負担を増やさないように、又 次年度の役員さんの負担を減らせるように……

そんな仕組みを少しでも作ることができていたら嬉しいです。

あっぱれ ……「一色音頭」聞いてみたいな～

えー！ 重原ホームページからきけるらしいヨ！！



あたりまえを大切にする3学期に

1月7日、3学期始業式の日。いつものように朝校門で立っていると、「校長先生、年賀状！」と2年生の子が手作りの年賀状をくれました。冬休みが明け、暗い顔をして登校する子が多くなると心配していましたが、どの子も久しぶりの学校を楽しみにしていたような明るい顔を見せてくれました。たくさんの子が「校長先生、あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします」と、年始のあいさつを立ち止まってしてくれました。すてきな子どもたちに囲まれて、温かな気持ちで3学期をスタートすることができました。

始業式、800人が整然と体育館に入り、予定よりも早くに始めることができました。式辞の中で、素晴らしいスタートが切れたことを褒め、自分がしなければならないあたりまえをしようと言いました。次のステージ、1つ上の学年のあたりまえ。住吉小としてのあたりまえのあいさつとありがとう。そんなことを大切にこの3学期を過ごしてほしいと願っています。

3学期は、今までの生活を振り返り、次への課題を見つけ、まとめを行っていく学期です。子どもたちにとって、4月の自分と比べできるようになったこと、まだまだ努力していかなければならないことを整理する大切な学期です。それらを整理することで4月からの自分の目標が見つかってくると思います。次の4月、よいスタートを切るためには、この3学期のよい準備が大切だと感じています。

保護者の皆様には改めて、2025年もよろしくお願いたします。さらに「あいさつとありがとうあふれる住吉小学校」をめざし、職員一同尽力していきたいと思ひます。これからも、子どもの輝く姿を願ひながら、共に力を合わせていきたいと思ひます。

3学期始業式・学校集会の様子



清水校長先生のお話



4年生 意見発表



6年生 意見発表

清水校長先生から「あたりまえを大切に」とのお話があり、児童代表からは「相手にうれしいと思ってもらえる聞き方をしたい」「目標にしてもらえる6年生になりたい」という意見発表がありました。さらに、本田先生からも「6年生担任として、残りの日々を大切に過ごしたい」というお話もありました。

校内書き初め会

1月8日(水)、9日(木)



1年生



2年生



3年生

1、2年生は、硬筆(鉛筆)で取り組みました。1年生は、漢字も使って書きました。



4年生



5年生



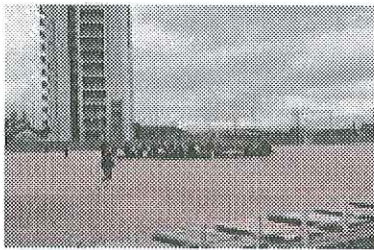
6年生

どの学年も、集中して一生懸命に取り組むことができました。新年の始まりにふさわしい、すてきな時間になりました。

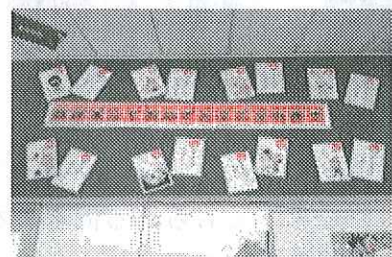
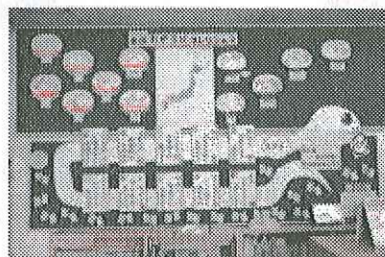
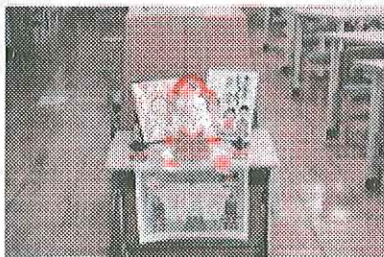
避難訓練

1月10日(金)

地震が実際に起きたときに正しく避難できるかを確認するために、子どもたちに詳しい実施時刻を予告しないで避難訓練を行いました。運動場で遊んでいた子たちは運動場の中央に移動して、教室以外にいた子たちは柵や窓から離れて、それぞれシェイクアウトすることができました。



図書館は「お正月飾り」



鏡餅、すごろく、かるたと、日本の伝統文化に触れられる貴重な空間になっています。図書館ボランティアの皆様、いつもありがとうございます。

エンゼル広場 《第4回》

開催のお知らせ



日時: 令和7年3月14日(金)

10:00~11:30

★受付は9時50分から★

場所: 重原市民館 1階 和室

刈谷市重原本町1-67

☎ (0566) 27-3387

駐車場あり

費用: 無料

対象年齢: 未就園児

★事前の申し込みは不要です。

《内容》

- ・手遊び
- ・絵本の読み聞かせや紙芝居など
- ・「サロン」

日頃の子育ての不安などを話します。

★第3回エンゼル広場
11月15日の様子★



手遊びしたり
絵本を見たり
楽しかったよ



みんなで遊んでいる間、
お母さんたちは色々な
お話をしていたよ

サロンってなあに？

子育てって、困ったり悩んだり不安になったりすることが多いですね。
話を聞いてもらうだけでスッキリするかも。
悩んでいるのは私だけじゃないことがわかって少し安心するかも。
「その案いただき！」試してみようと思うかも。
話をしている間は、エンゼルのスタッフが
お子さんと一緒に遊んでいます。

主催: 子育てネットワーク刈谷「エンゼル」 代表: 箕浦ひろみ

2月

重原地区サロン

寒さ本番、外に出るのもおっくうになりますが、
サロンでお茶を飲んで皆で楽しく過ごしませんか。

感染予防対策をしながらの開催になります。

風邪症状がある等、いつもと違うと感じる場合は参加をお控えください。

日時：令和7年 2月20日（木）

13：30～15：00（出入り自由）

場所：重原公民館2階 ホール

予約不要・参加費無料

<2/20の内容>

体操やゲームをします。サロンに来て一緒に体を動かしたり、お話をしましょう！

★次回は令和7年3月13日（木）13:30～15:00の開催です

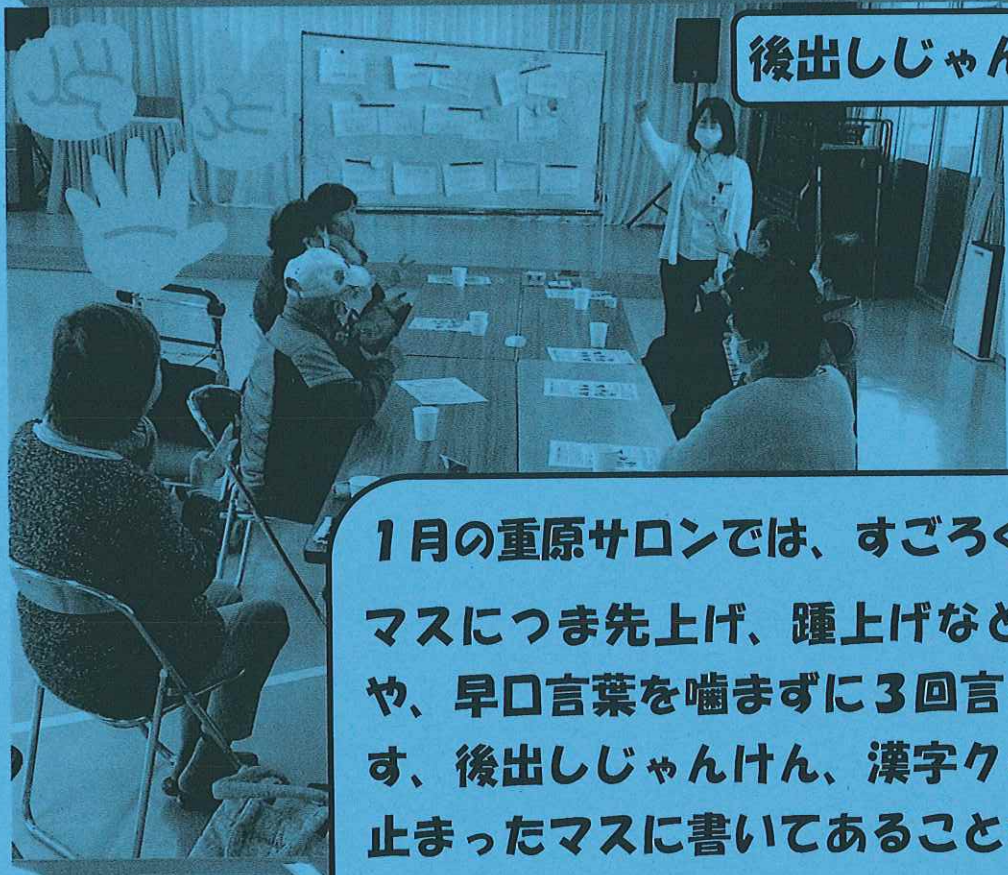
<協力・協賛>重原巴会・重原公民館

<お問い合わせ先>刈谷中部地域包括支援センター

0566-25-8283 担当：樋口

1月のサロンのご報告

後出しじゃんけん



1月の重原サロンでは、すごろくをやりました！

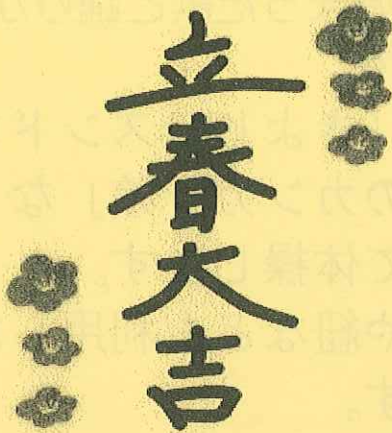
マスにつま先上げ、踵上げなどの体を動かすことや、早口言葉を噛まずに3回言う、エピソードを話す、後出しじゃんけん、漢字クイズが書いてあり、止まったマスに書いてあることを実施しながらゴールを目指しました。

肩回し



刈谷中部地域包括支援センターだより

第163号 2025年2月1日発行
刈谷中部地域包括支援センター



「立春大吉」の文字は、左右対称になっているので、表から見ても裏から見ても同じ文字に見えます。このことから、鬼が入ってきてもお札を見て自分が今外にいるのか中にいるのか分からなくなり去っていくとされているのです。これを節分の日に玄関に貼ると縁起がいいといわれています。今年一年も良いことの多い年にしたいですね。

高齢者の健康管理

「かなり暑いのに冷房をつけない」「すごく寒いのに薄着で出かける」こういった行動を見かけると心配になりますよね。この行動の背景には、加齢による体温調節機能の低下や温度を感じる力の弱まりがあります。

<チェックポイント>

☆食欲はあるか

☆熱はないか

☆顔色は良いか

☆体重や血圧、心拍数に変化はないか

☆こまめに水分補給できているか

*高齢者の一日の水分量目安: 飲み物から約1~1.5L(コップ7杯)+食事から約1L

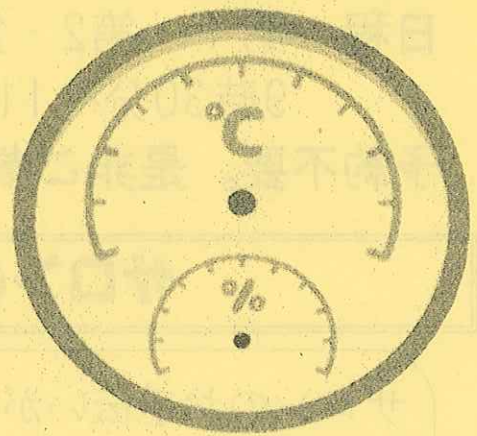
☆室温が適切に保たれているか(室温の目安: 冬15~28℃、夏25~28℃)

*エアコンの設定温度ではなく室温計で確認すること

☆気温に合った服装をしているか

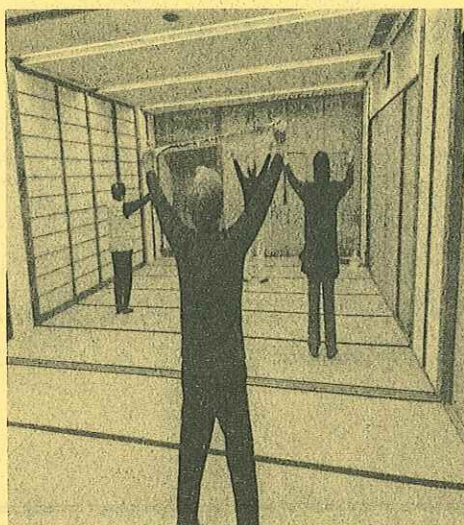
体温調節機能が低下していると、具合が悪くても熱があまり出ない場合があるので食欲や顔色、血圧などを総合的に見て判断することが大切です。水分補給は「就寝前後、3回の食事、入浴の前後に必ず1杯飲む」とタイミングを決めておくと忘れません。

部屋には室温計を設置して、暑さ寒さを客観的に判断できる環境を整えておきましょう。本人が体温調節をする判断基準になります。



音楽にあわせた体操してみませんか！

【虹の会】



平成16年から始まった歌と踊りが主の体操クラブです。

内容 音楽（「きよしのズンドコ節」、「銀座のカンカン娘」など）に合わせて体操します。

時々、ボールや紐なども利用した運動も行います。

会員数 15名

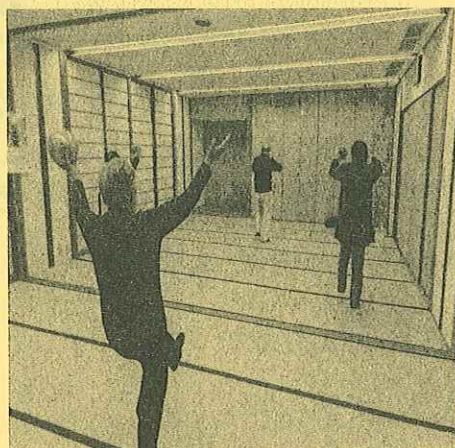
参加者の年齢 60歳～91歳

会場 ひまわり（下重原町）

会費 無料

日程 第1・第2・第4 土曜日
9時30分～11時

予約不要。是非ご参加ください！



サロンの担い手募集中です！

サロンのお手伝いができる方、サロンが開催できる場所を随時募集しています。サロンの運営をやってみたい方やお手伝いできる方、近所の集会所が空いていたり、サロンが開催できそうな場所を知っている方など、地域包括支援センターにご連絡ください。

高齢者のみなさんが地域で安心して生活が続けられるよう支援するための相談窓口です。ご都合にあわせて、電話や訪問など無料で相談いただけます。まずはお電話ください。

営業日：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 8：30～16：45

刈谷中部地域包括支援センター

TEL25-8283



回覧

イズモサロン

in刈谷貴賓館

イズモ葬祭～刈谷貴賓館～の会場をお借りして
介護予防体操教室を開催します。身体を動かす機会、
参加される皆さんとの会話・交流機会になると思います。

お友達も誘ってご参加ください！

日時：2025（令和7）年2月18日（火）

10：30～11：30



内容：“訪問看護ステーションに刈谷”の理学療法士による体操

場所：イズモ葬祭～刈谷貴賓館～刈谷市東新町3-211

※予約不要・参加費無料

※送迎なし ※駐車場あり ※駐輪スペースあり

※保険加入なし（参加は自己責任となります）

※体調不良の場合は参加をお控え下さい

※運動をするので水分を持ってきてください



支援・協力：イズモ葬祭 刈谷-貴賓館-

主催・お問い合わせ：

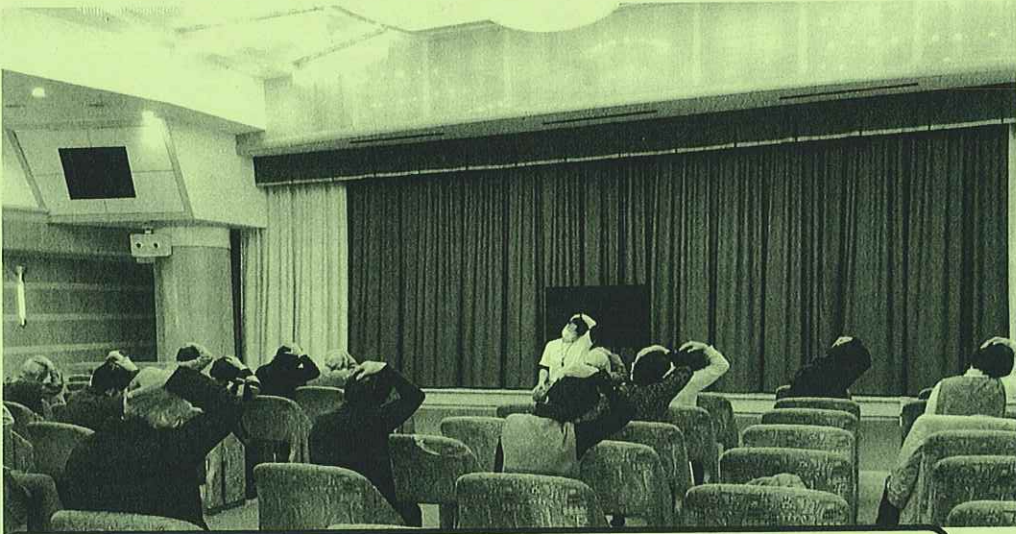
刈谷中部地域包括支援センター 担当 倉川・樋口

TEL：25-8283





1月14日のイズモサロンのご報告

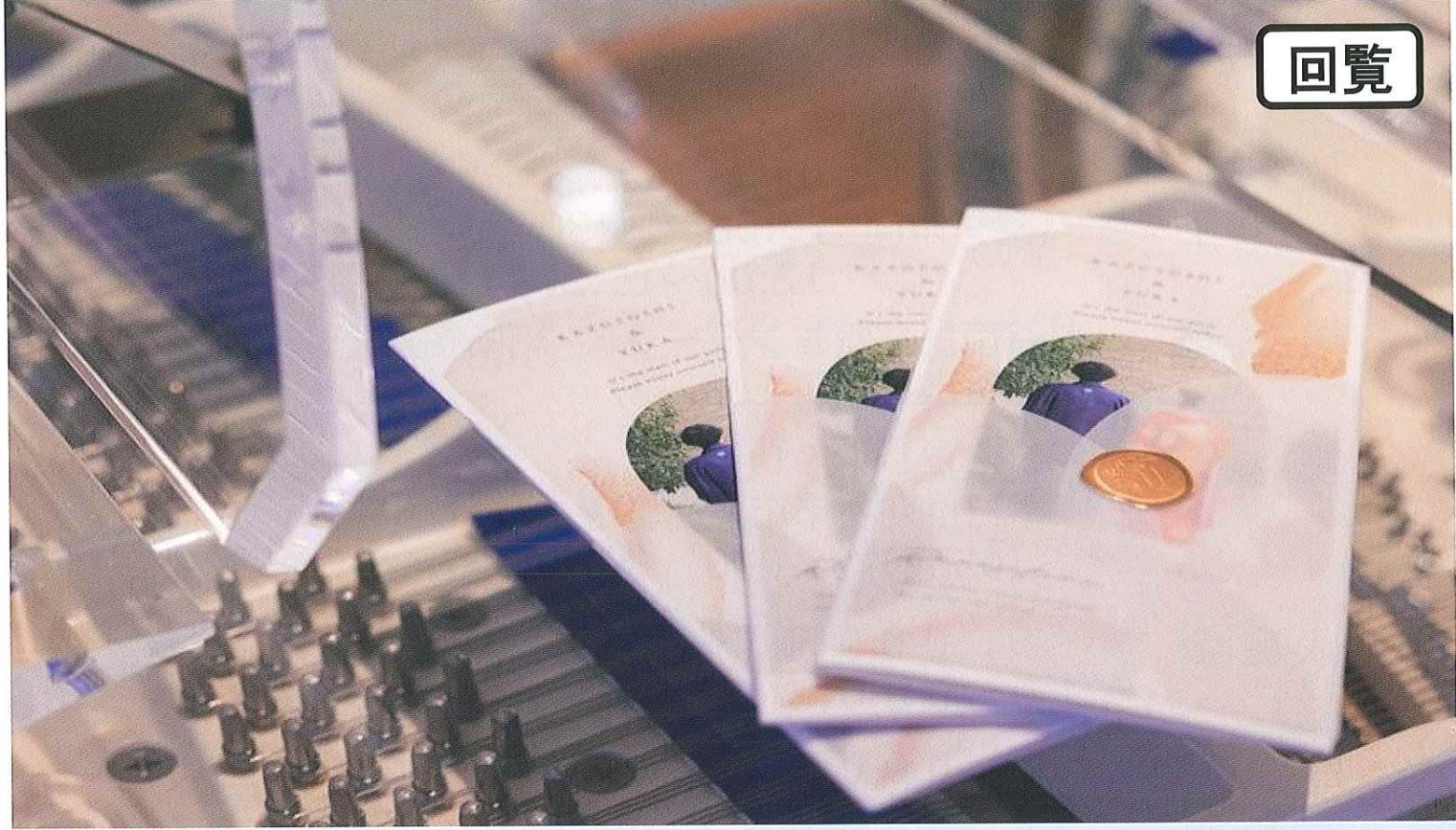


椅子に座って、全身ストレッチ



筋力トレーニングやコグニサイズをしました！





楽しく本気で婚活しませんか？



刈谷市民交流センター
3階 結婚相談室



刈谷市女性の会
結婚相談室・貸衣裳室

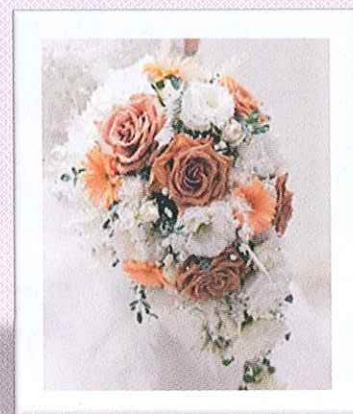
刈谷市東陽町1-32-2
TEL (0566)21-4491
詳しくはHPをご覧ください▶



*QRコードはデンソーウェブの登録商標です

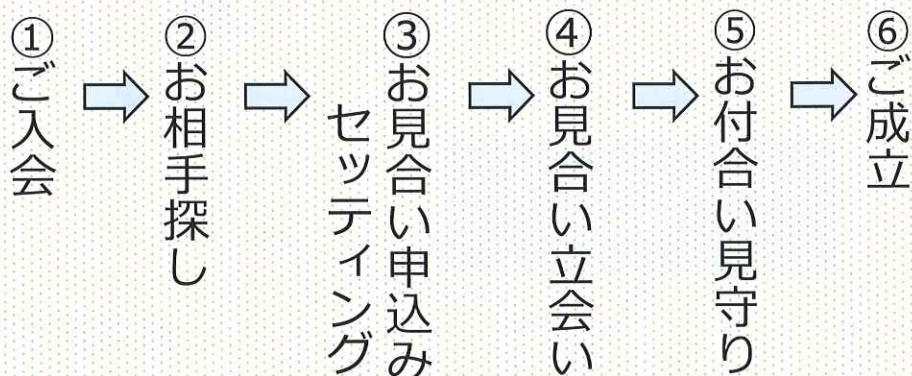
駐車場は、刈谷市民交流センター西側立体駐車場をご利用ください(無料)

| | |
|------|--|
| 開室日時 | 土曜日 10:00~16:00 (受付時間 10:00~11:30 12:00~15:30) |
| 場 所 | 刈谷市民交流センター 3F 結婚相談室 (刈谷市東陽町1-32-2) |
| 電 話 | (0566)21-4491 平日は刈谷市市民協働課へ (0566) 95-0002 (8:30~17:15) |
| 入会金 | 5,000円 (刈谷市内の方) 10,000円 (刈谷市外の方) |
| お見合料 | 2,000円 |
| 成婚料 | 20,000円 |
| 更新料 | 1,000円 |
| 対 象 | 50歳未満の成人の方 |



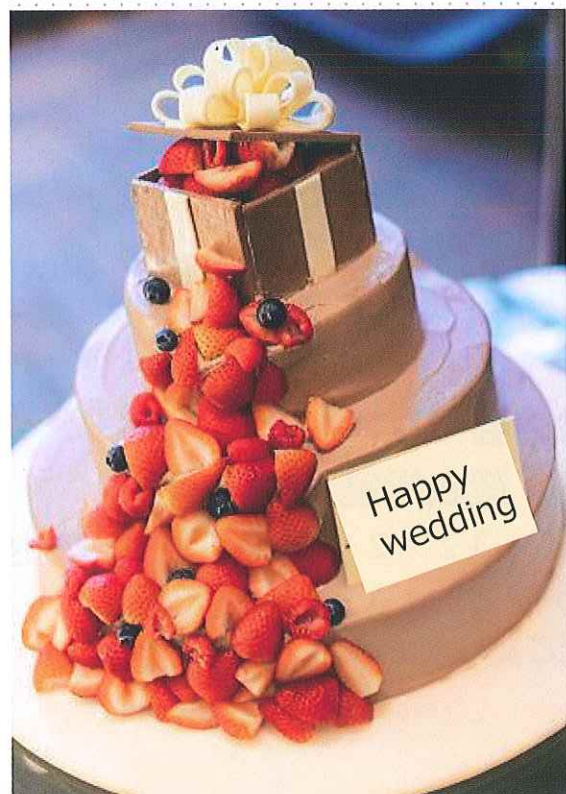
★ご入会いただく際の持ち物★
写真(上半身L判 1枚)
本人確認書類
(例: 運転免許証・マイナンバーカード等)

ご入会~ご成立まで



お客様の声

- ・民間に比べて費用が安い
- ・刈谷市が関わっているので安心
- ・相談員が親身になってくれ、安心して続けられた



令和6年度 東刈谷市民センター 学習発表会

日時 令和7年2月23日(日) 10:00~16:00 (予定)

場所 東刈谷市民センター

作品展示

2階 第1・2研修室、ロビー

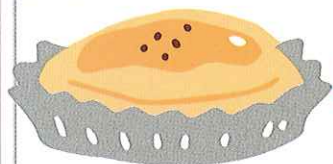
千草会、(刈谷)楽描きサークル、紬の会、ポジャギの会、東刈谷絵画教室



芸能・スポーツ 発表会

2階 大集会室

二胡グループ未来花、竹内舞踊研究会 土曜会、
観寿々新舞踊研究会、公民館詩吟部、
野田公民館詩吟部 土曜教室、
大正琴コスモス会、野田カラオケ同好会、
東刈谷吹矢会、日本空手道志誠塾、
朝日総合スポーツクラブ太極拳



先着
150名
様

スイートポテト プレゼント

時間 / 12:00~

場所 / 2階 実習室

(参加団体 みんなのがっこう)

スタンプラリー開催!

配布時間 / 10:00 ~

配布枚数 / 100 枚

配布場所 / 1階事務所

配布対象 / 小学生以下

スタンプを
集めて景品と
交換しよう!



※なくなり次第終了

主催

東刈谷市民センター学習発表会実行委員会

刈谷市松栄町2丁目16番地1 電話24-1175