

『重原を紡ぐ』

中条遺跡から未来へ

出版の為 協賛のお願いを申し上げます

この度 重原の人に、重原の魅力を知ってもらい重原を好きになって欲しくて、本を出版します

内容は、子ども向けから 重原初心者～歴史好きな人まで楽しんで頂けます びっくりするような新発見も見逃がせません

出版後は、この本を活用しウオークラリーや感想会、子ども向け読み聞かせも行っています

出版の折は、1,000 円で販売予定です

財源としては、刈谷市夢ファンド補助金 20 万円を利用しますが まだ不足しています

是非皆さんの重原愛により

企業様協賛金 5,000 円



重原

個人様協賛金 3,000 円 **よろしくお願いします**

協賛いただきますと、本の協賛欄に名前を入れさせていただきます 又 完成した本を 1 冊プレゼントします

裏面 申込書

古紙類資源回収について(お願い)

捨てて燃やせば CO2 回収すれば資源です

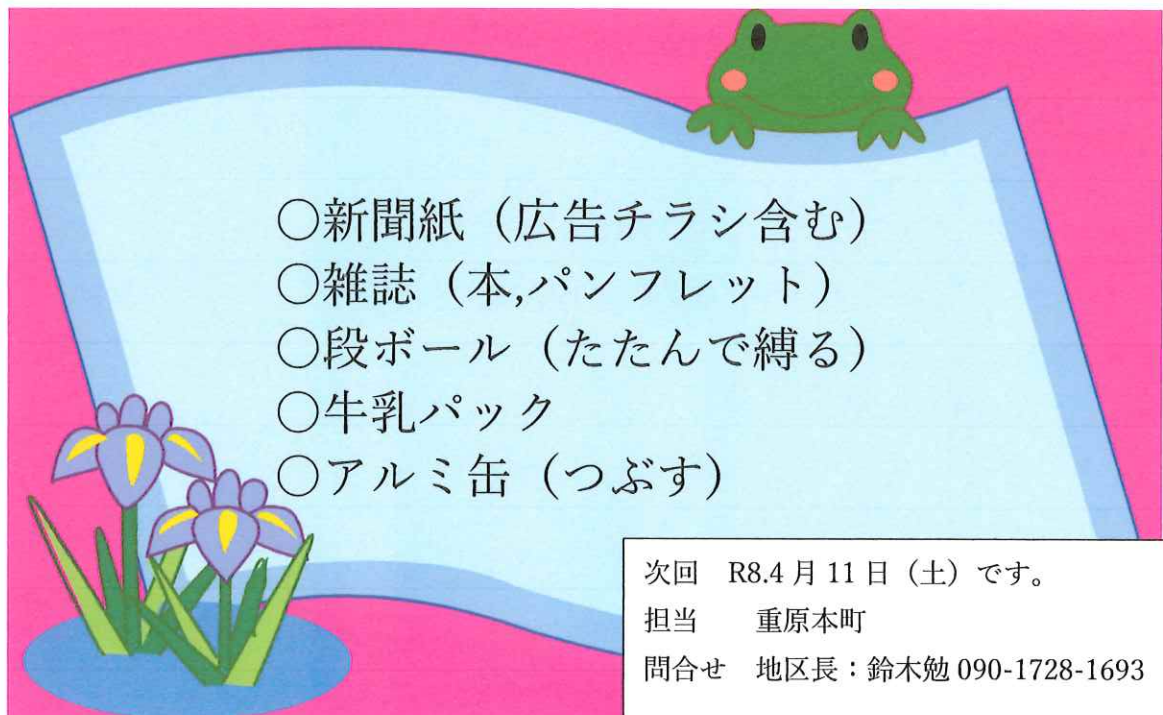
1. 回収日 2月14日(土) ……第2土曜日

少雨中止 予備日無し **収益金は、地区の子ども会等に還元される行事です**

2. 時間 午前8時～9時頃

3. 場所 重原市民館駐車場

4. 回収作業担当 地区委員会, 公民館: 幸町・八軒町地区
子ども会: 仲好(中山, 幸町)



皆さん 集中日以外も、持ち込みありがとうございます
知ってました?

- ・使用済み**蛍光管**回収場所は、中山町の力電さんから
重原**市民館自転車置き場奥**に変更になりました

重原限定こんな人集まれ！

第1回 企画

**55 歳を超えて、この重原地区に
話し相手を作りたい人 集まれ！**

日時： 2026 1/24(土)13:30～(1 時間半)

場所： 重原市民館

対象： 重原の住人ならどなたでも 事前申込み不要

料金： 無料 飲み物・お菓子付き

あのさあ！この年になって友達作るのって敷居が高いし
「めんどくさい」……

そう！ 会った時だけの話し相手作りましょ!!



1つ言うなら 自分の好き(特技)を教えてくださいね

例えば、日曜大工、手芸、スポーツ全般、バーベキュー、
子供と遊ぶ、野菜作り、自転車、ペット、パソコン、花を
育てる、写真、大河ドラマ好き、料理、お寺好き、食べ歩
き、ダジャレ、けん玉、マラソン、食べ放題好き……

質問等は、重原地区長 鈴木勉 090-1728-1693

回覧

2月 重原【行事・活動】カレンダー



地区長 鈴木勉

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4 女性の会大会	5	6	7
8 保健推進員体操：ピラティス	9	10	11 【建国記念の日】	12	13	14 資源回収
15	16	17 スズホ教室	18 (同朋集い)	19 重原サロシ	20	21 地区委員会
22	23 【天皇誕生日】	24	25	26	27	28 (公民館反省会)
餅つき大会 楽しかったね またやりたいね！			50歳超えて子育てが終わったら、自治活動か何かボランティアを始めよう 😊 お一人様になる前に、地元話し相手をつくらう😊 ♡向こう三軒両隣のお付き合いを大切にしよう♡			

🎉年も新しくなりました 🐟何か新しい事を始めましょう🐟 なるべく外へ出る趣味がイルかなあ 🍷 🍷 重原 🍷

回覧

令和7年度 重原公民館文化展会計報告書

収入の部

(単位：円)

項目	金額	内訳金額	内容・備考
祝儀	20,000	10,000	重原地区委員会
		5,000	重原八幡社
		5,000	重原巴会
備品補助金	83,600	—	展示用パーテーション(市補助金より)
合計	103,600	—	

支出の部

(単位：円)

項目	金額	内訳金額	内容・備考
報償費	40,900	8,910	来賓お礼の品
		31,990	出展者お礼(住吉幼稚園、習字教室、子供会作品等)
消耗品	5,377	3,837	プラダン 手提げ袋、テープ各種
		1,540	紙コップ、手拭き(女性部依頼分)
食糧費	79,669	18,477	来場者用お菓子、饅頭
		13,456	来場者用飲み物、ジュース他
		47,736	前日会場作り、当日出席役員弁当
備品購入	147,868	—	展示用パーテーション(文化展用に購入)補強用ガード
合計	273,814	—	

なお、不足分170,214円は本会計より支払いました。

上記のとおり収支決済を報告します。

令和7年12月吉日

重原公民館長 尾島 輝雄

(090-9941-3946)



刈谷南中学校新聞

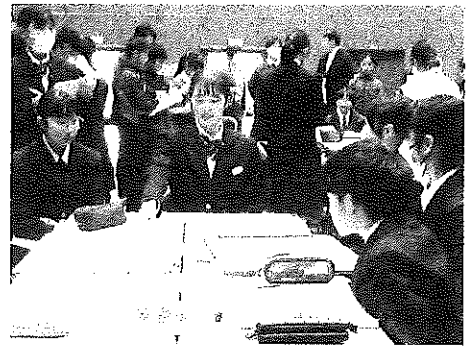
第436号 令和8年1月 9日
刈谷市立刈谷南中学校
刈谷市住吉町2丁目1番地
電話0566-21-0025

未来を見据えて ～「共感力」「質問力」～

校長 葉山靖彦

12月24日、第26回刈谷市中学校生徒会サミットが本校で開催され、刈谷市内の6中学校生徒会、刈南中学区の3小学校の児童会、刈南中1・2年学級代表が参加しました。

大きなテーマを「わたしたちが目指したい中学生」とし、「刈谷のまちが目指す中学生」を考える中で、各校の取組や意見交換を行いました。その基本として、本校の取り組んでいる「かりなんトーク」を紹介し、話し合うときの「共感力」「質問力」の大切さを共有しました。これは、それぞれの学校やその人の抱えている状況を受けとめながら、よく理解し、より深く考えていくために必要だと考えました。



7つのグループに分かれ、行われた分科会では、「企画・学校行事」「あいさつ・思いやり」「きまり・マナー」「授業・学習」のテーマが与えられ、話し合いが行われました。「生徒の主体的な活動を進めるには」「交通安全の意識や交通マナーを高めていくためには」「授業で活発な話し合いを行うためには」など、各学校の実情や取組をもとに、途切れることなく、意見が交わされました。「自分からする意識」「自分事として捉えたい」「個々の意識を高める」「がんばろうと思う気持ちを大切にしたい」など、日々の学校生活の中で大切に感じていることや課題が出されました。一つ一つがとても大切な視点で、生徒はそれをよく見ていると実感するとともに、すぐに成果のでないものも多く、私たち教職員も生徒の皆さんと一緒に考えながら、取り組んでいこうと感じられる時間になりました。

令和8年がスタートしました。新たな年を、こうした皆さんと一緒に考え、成長していくことのできる年にしたいと願っています。

社会を共創できる人になろう

11月28日に1年生の総合的な学習として、福祉実践教室を行いました。「社会を共創できる人になろう」というテーマのもと、さまざまな障がいのある方や高齢者への理解を深める学習を事前に行い、当日を迎えました。実際に目や耳の不自由な方や車椅子を利用している方から話を聴き、手話や点字、要約筆記、車椅子の体験活動を通して、相手の立場になって「自分たちは障がいのある方や高齢者の方に何ができるのか」を考えました。



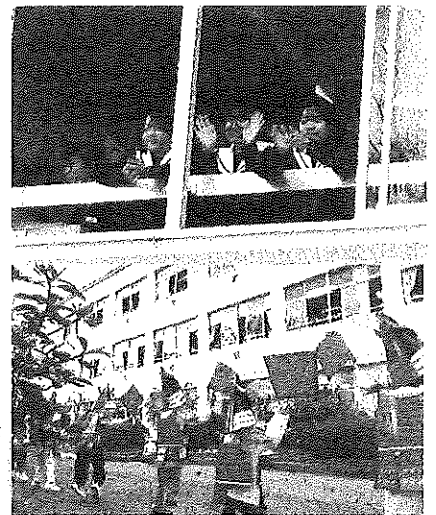
保育体験学習から自分を見つめ直す

3年生の家庭科では、毎年、保育体験学習を実施しています。今年度は、刈谷幼児園、住吉幼児園、衣浦幼児園、こぐま保育園、さくら保育園に体験させていただきました。幼児の発達や関わり方について学んだことを実践する機会となり、幼児たちと触れ合い、遊びを通して自己の社会性やコミュニケーション能力を見つめ直すことができました。幼児と視線を合わせて、いつもよりも優しい口調で分かりやすく話をしようとする生徒の姿に成長を感じました。



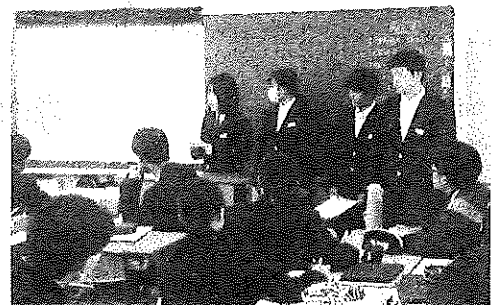
受験にかつなり～！

12月5日の給食時に、住吉幼児園と衣浦幼児園から5歳児の子たちがやってきてくれました。かつなり君の甲冑の衣装を身にまとい、手に小道具を持って、受験生に向けて元気よく演舞を披露してくれました。この日は、朝から3年生の習熟度テストが実施されていました。各自で腕時計を用意し、荷物をイスの横に置き、受験に向けて当日のような緊張感のある中でのテストでしたが、午前中の4教科を終えたところで、ほっと気持ちが和らぐような交流ができました。3年生は、各教室の窓から、可愛い幼児たちの演舞を見て、笑顔で拍手を送っていました。



社会に出て必要な力を高めよう

2年生の総合的な学習では、職場体験を中心にキャリア教育を実施しています。職場体験学習で学んだことをまとめて、それを1年生へ伝える活動を行うにあたり、よりよいプレゼンテーションにしようとグループ学習を行いました。さらに、社会に出て必要とされる力を高めるために、「TWICE PLAN (トゥワイス・プラン)」を活用した授業を行いました。日本を代表する企業のインターンとして、企業の課題に取り組むワークです。職業理解、コミュニケーション力、チームワーク力、問題発見・解決力、論理的思考力、情報収集・活用力、情報モラル、プレゼンテーション力、進路意識の向上をねらいとして行いました。3学期には、上級学校訪問を予定しています。3年生になって、自分の進路に向き合う前に、さまざまなことを学んで、自らの道を選択できる力を付けていくように取り組んでいます。





真チャレンジ学期を振り返って

「今年の 2 学期は真チャレンジ学期。どんどんチャレンジしよう」と伝えて幕を開けた 2 学期も終業式を迎えました。住吉っ子のがんばりが至るところで見られ、先日行われた学校集会だけでは表彰を披露することができず、この終業式の中でもたくさんの表彰披露を行いました。

その表彰の中には、11月に東京で表彰式のあった全国区の「第56回市村アイデア賞」もありました。今回もたくさんの子がこの賞にチャレンジし、成果を上げることができました。東京の表彰式には、1年生の中根由菜さんが審査委員長特別賞として招待されました。そして、今年も住吉小学校が優秀団体賞をいただきました。これで5年連続の受賞です。いかに住吉っ子が理科に興味深く取り組んでいるのかがわかります。

文化面ではありません。先日行われた第18回愛知県市町村対抗駅伝大会に刈谷市小学生女子の代表として、6年生鈴木はなさんが選ばれました。当日は走者のサポートとなりましたが、しっかりとチームを支えて4位という輝かしい記録に貢献することができました。体育館での住吉っ子の応援が力になったことでしょう。他に賞をもらった子もたくさんいますし、賞に結び付かなかった子もそのがんばりやチャレンジは消えるものではありません。たくさんの住吉っ子が輝いた2学期でした。

行事の多い2学期だったからこそ、学校の中でもたくさんのチャレンジと学びがありました。学習発表会は何の学年も心から感動しました。学年で1つになり、素晴らしい作品を創り上げるという大きなチャレンジに、全員で堂々と立ち向かってくれました。この学校を誇りに思えるほどの発表会でした。

その他にも各学年行事や授業での活動もたくさんありました。この2学期のさまざまな取組は、きっと子どもたちの視野を広げ、心を豊かにするよい学習になったことだと思います。

保護者の皆様には、この2学期も子どもたちのがんばりを支え続けていただきました。参観行事では常に気持ちのよい姿で子どものがんばりを見守っていただきました。子どもたちのお手本となる姿をありがとうございます。

短いですが、とても楽しい冬休みがやってきます。ぜひ、家族での時間を大切にお過ごしください。クリスマス、お正月の楽しい時間に、この2学期の子どものチャレンジを話題にして子どもをたくさん褒めてあげる、そんな温かな時間となることを期待しています。

お子様と共によい年をお迎えください。

4 年生学習発表会 11月27日（木）



感染症対策のため、4年生だけ1週間遅れの学習発表会となりましたが、練習時間が十分にとれなかったことを感じさせない、やる気にあふれた、見ごたえのある「手袋を買いに」でした。保護者の皆様、急な日程変更にご理解、ご協力くださり、ありがとうございました。

児童面談週間 11月21日（金）～



「生活アンケート」にご協力くださり、ありがとうございました。その結果を受け、11月末から学級担任がクラスの児童一人一人と面談をしました。

心配なこと、困っていることだけでなく、楽しいこと、がんばっていることなども話題にしました。今後も子どもたちが何でも相談できる関係づくりを心がけていきます。

市町村対抗駅伝選手激励会 12月1日（月）



はなさんへ全校からエール



校長先生から任命状の授与

「愛知縣市町村対抗駅伝競争大会」に刈谷市代表として選ばれた6年生の鈴木はなさんの激励会を開きました。全校からの「フレー、フレー、はな！」の応援のあと、清水校長先生から任命状がはなさんに手渡されました。

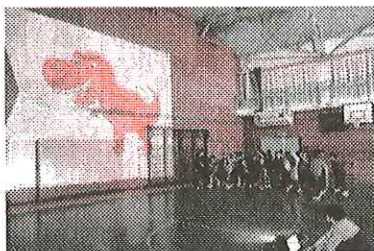
た。全校児童800余名の全力の応援が、はなさんの心の奥まで届いたことと思います。

体育委員会「ニゲキル」 12月1日（月）～

体育委員会が住吉っ子の体力向上のために、短距離ダッシュに楽しく取り組める企画「ニゲキル」を開催しました。

いろいろな動物が暗くした体育館の壁に映され、移動します。

子どもたちは、あとから追いかけてくるその動物達につかまらないよう、ダッシュで「逃げ切る」というゲームです。ペンギンから始まり、ゴリラ、ライオン、パンダと次第に動物のスピードが速くなり、ティラノザウルスが登場すると、子どもたちは歓声をあげながらも、さらにスピードを上げてダッシュをしていました。



2年生「英語あそび」 12月15日（月）～19日（金）



「学校サポーター」の皆さんが、2年生を1クラスずつ訪問して英語に親しむ活動をしてくださいました。形を選んだり、踊ったりして楽しく過ごしました。

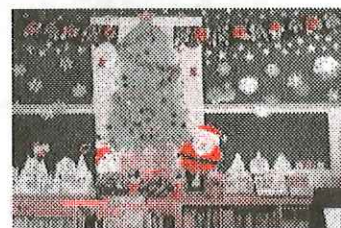
5年生家庭科補助 11月末～



同じく「学校サポーター」の皆さんが、5年生家庭科・ミシン縫いの学習を補助してくださっています。とてもスムーズに授業が進んでいます。

12月の図書館は クリスマス飾り

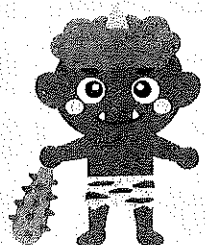
図書館ボランティアの皆様、いつもありがとうございます。



*Merry Christmas
and Happy New Year!*



重原地区サロン



寒さ本番、外に出るのもおっくうになりますが、
サロンでお茶を飲んで皆で楽しく過ごしませんか。

感染予防対策をしながらの開催になります。



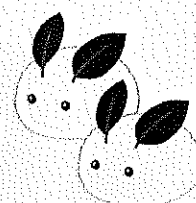
風邪症状がある等、いつもと違うと感じる場合は参加をお控えください。

日時：令和8年 2月19日（木）

13：30～15：00（出入り自由）

場所：重原公民館2階 ホール

予約不要・参加費無料



＜2/19の内容＞

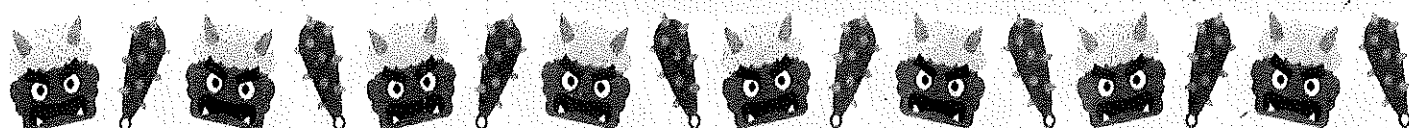
刈谷市社会福祉協議会の“介護予防出前教室”を予定しています。ぜひ来てください！！

★次回は令和8年3月19日（木）13:30～15:00の開催です

＜協力・協賛＞重原巴会・重原公民館

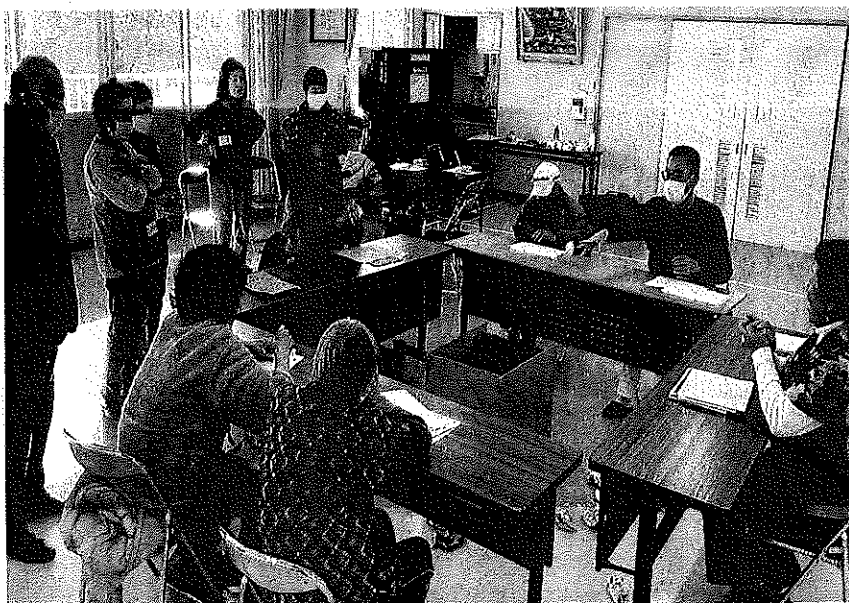
＜お問い合わせ先＞刈谷中部地域包括支援センター

0566-25-8283 担当：樋口





12月のサロンのご報告



12月の重原サロンは、紙を丸めて雪玉を作り、雪合戦を行いました！！紙で作った雪玉がいくつ箱に入ったかを競い、盛り上がりました(1番上の写真)。今回は、箱に入った雪玉を数えるときに、きれいに広げることができた物だけ点数になるというルールでした。紙を広げる時も、みなさんとても真剣な様子でした(2番目の写真)。クリスマスに関する○×クイズも行い、とても盛り上がりました！(3番目の写真)。

楽しく過ごしているので、ぜひ遊びに来てくださいね。



刈谷中部地域包括支援センターだより

第175号 2026年2月1日発行



豆まきの豆は「炒り豆」？

これは、生の豆をまいて拾い忘れたものから芽が出てしまうと、「邪気が芽生える」として縁起が悪いと考えられたためだそうです。火を通した豆には魔（ま）を滅（め）する力が宿るとも言われます。皆さまに、たくさんの福が訪れますように。

暖かい季節に向けて準備運動を始めてみましょう！

無理せず痛みのない範囲で運動を行いましょう！

※ 回数は目安です。自身で行える範囲で行いましょう。



深呼吸

大きく手を
広げる

鼻から吸って
口から吐く



肩まわし

大きく肘を回す

前後へ
10回ずつ



体幹回旋

勢いをつけずに
ゆっくりと
体をひねる
息を止めずに
左右20～30秒



かかと上げ

座ったまま
かかとをあげる

10～20回

第2回 男性介護者座談会 開催！

介護をしている、またはされていた男性の日頃の困りごとなど情報交換をしながら、一緒にお話してみませんか？

日時：令和8年2月27日(金) 10:00～11:30

対象：介護している・していた男性

場所：刈谷豊田総合病院 診療棟5階 第5会議室



“お外で元気！青空体操”のご報告

12月9日、刈谷市役所の前の大手公園(セントラルパーク)で
“お外で元気！青空体操”を開催しました！！
冬らしい冷たい風が吹いていましたが、空は青く晴れ渡り、とても
心地よい日でした。9名の方が参加してくれて、準備体操や公園内
をウォーキング、モルックをして楽しく過ごすことができました。

★参加者の声★

“お外で元気！青空体操”に参加した目的 (複数回答可)

- ・健康づくり・体を動かしたいから：6名
- ・趣味や活動を楽しみたいから：2名
- ・友人や仲間と交流したいから：5名
- ・家族や知人に勧められたから：1名
- ・公園での開催に興味があったから：4名

公園での開催についてどう感じたか

とても良かった：4名

良かった：3名

内容はどうだったか(無回答1名)

とても良かった：4名

良かった：2名

今後も公園で行う体操に参加したいか

ぜひ参加したい：7名

自由記載

もっと多くの人に参加してほしい



初めて、公園で体操教室を行いました。次回もぜひ参加したいという意見をいただくことができて良かったです。さっそくですが、次回の青空体操を2月24日(火)の10時～11時30分、同じく大手公園で開催します。寒い季節ですが、外に出て一緒に運動をしませんか??お待ちしております!!
他の公園での開催も検討しています。刈谷市には素敵な公園がたくさんあるので、公園を活用して健康づくりをしましょう!

高齢者のみなさんが地域で安心して生活が続けられるよう支援するための相談窓口です。
ご都合にあわせて、電話や訪問など無料で相談いただけます。
まずはお電話ください。

営業日：月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～16:45

刈谷中部地域包括支援センター

TEL25-8283



回覧



第2回男性介護者座談会

第2回男性介護者座談会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

内容

☆座談・交流会

日ごろの介護の困りごとなど
情報交換しながら、気軽にお話
してみませんか？

☆今回のトピック

簡単リーズナブルでおいしく
できるレシピ情報など

☆日時

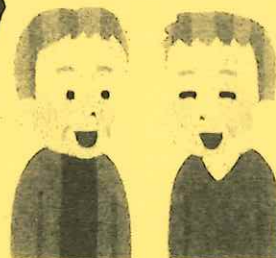
2月27日（金）

10：00～11：30
（受付 9：30～）

調理はどうしたら…
男性で介護している方
の話を聞いてみたい



これからの
介護が不安…



前回の様子



☆対象

介護している・していた男性

☆場所

刈谷豊田総合病院 診療棟5階
第5会議室
（刈谷市住吉町5-15）

問い合わせ・申し込み先

刈谷中部地域包括支援センター Tel25-8283

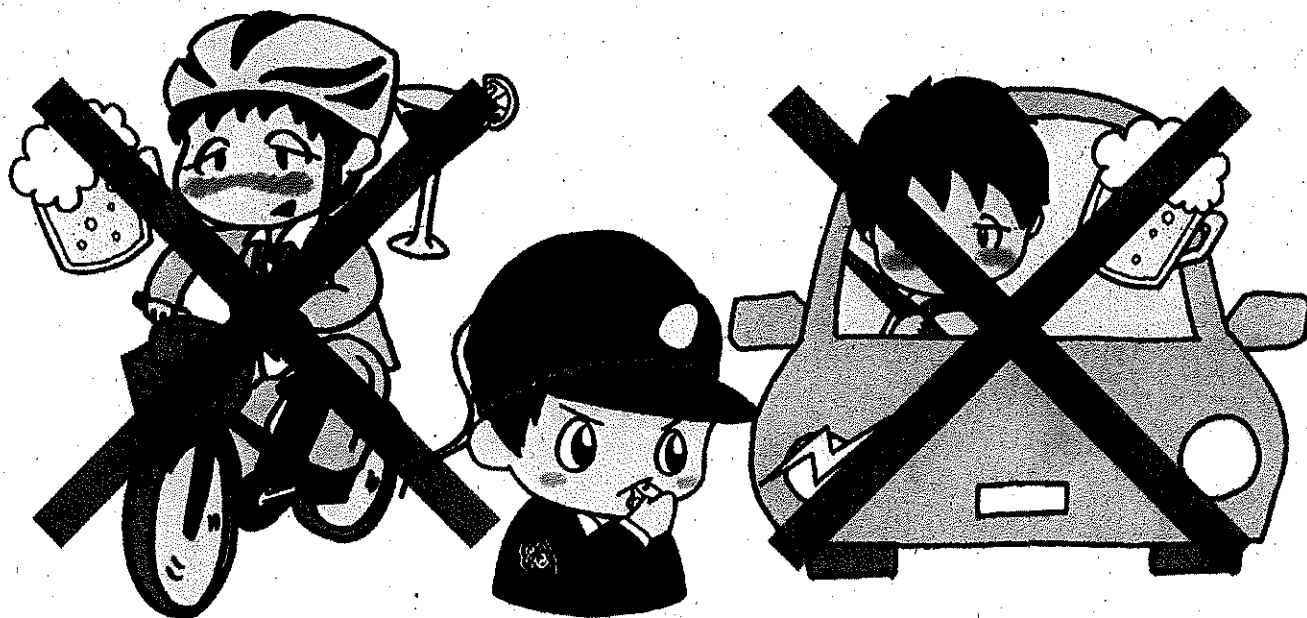
※ 会場の都合上事前に申し込みいただくと助かりますが、当日でも参加していただけます。

刈谷駅前 パトロール

回覧

刈谷警察署
地域課発行
0566
22-0110

飲む前に 車じゃないよね？ 再確認
～飲酒運転を根絶しよう～



愛知県内では、依然として飲酒運転に起因する重大な交通事故が無くなりません。

一人一人が、飲酒運転は、重大事故に直結する悪質・危険な違反であることを正しく認識し、飲酒運転を根絶しましょう。

刈谷駅前交番犯罪認知状況

令和7年11月の刑法犯認知件数
『12件』（前年20件）

主な犯罪認知件数

- 万引き 2件
- 自転車盗 5件

自転車に鍵を
かけましょう！



※件数は刈谷警察署独自の集計であり、公表値とは異なる場合があります。

刈谷駅前 パトロール

回 覧

刈谷警察署
地域課発行
0566
22-0110

国際電話を止めて特殊詐欺から身を守れ!

- ◎ 国際電話を悪用した詐欺被害が増加しています。
- ◎ 海外との電話が不要な方は、発信・着信を無償で休止できますので、今すぐ申し込んでください。

お申し込み・お問い合わせは

国際電話不取扱受付センター

☎0120-210-364 通話料無料

取扱時間【オペレータ案内】 平日午前9時～午後5時まで

【自動音声案内】 平日、土日祝24時間

※携固定電話・ひかり電話が対象、他にも一定の条件があります。

携帯電話で国際電話を拒否するには各キャリアのアプリ、サービス等をご利用下さい。

SNSで知り合った人との投資話に注意!

投資詐欺の被害に遭わないためには?

- ・SNSだけでやりとりをしている相手を信用しない!
- ・投資を勧めてくる「著名人」なら、なりすましです!
- ・実際に会ったことがない人から投資の話を読れたら要注意!

「必ず儲かる」「あなただけ」といった文言は特に注意!!

刈谷駅前交番犯罪認知状況

令和7年12月の刑法犯認知件数

『10件』(前年6件)

主な犯罪認知件数

オートバイ盗 2件 自転車盗 3件

自転車に鍵を
かけましょう!



※件数は刈谷警察署独自の集計であり、公表値とは異なる場合があります。