

# 重原自主防災会 メンバー募集

大規模災害の時、警察や消防など、すぐに来られません

「我が家」「我が重原地区」の安全を 私たちと一緒に守りませんか

☆中学生以上の人、経験のない人、防災士、看護師…

どなたでも歓迎します



月に1度のミーティングで「防災訓練」や

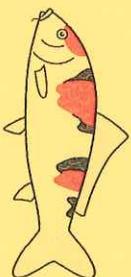
「防災の集い」の企画・準備などを行います

話を聞いてみようかな 少し興味があるな  
という方は 下記まで連絡をお願いします

重原自主防災会 会長 鈴木 勉

090-1728-1693

# 3月 重原【行事・活動】カレンダー



地区長 鈴木勉

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5 防災リーダー講習会	6 刈谷南中学校卒業式	7 市民館利用説明会
8 刈谷市消防団観閲式 重原八幡社祈年祭	9	10	11	12 保健推進員活動発表会	13 インゼル広場	14
15 太鼓の達人（西部地区と 対戦） 災害ボランティア講座	16	17 重原巴会総会	18 住吉幼稚園修了式	19 住吉小学校卒業式 重原サロン	20 [春分の日]	21 地区委員会
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	*モ			

重原地区内の各活動リーダー様へ

- ・刈谷市総合式典表彰者を推薦お願いします（3/7迄）
- ・新年度の役員名簿の提出をお願いします（3/未迄）

更に笑顔のあふれる重原へ

☺重原自主防災会メンバー募集☺本町，下と神田，一色，中山幸八軒 各2名以上 自分達で守ろう♡重原



# 回 覧

地区の皆様へ

令和8年3月

重原子ども会

## 古紙類回収収益金のご寄贈のお礼

地区の皆様には日頃より子ども会活動にあたたかいご支援を頂き、厚くお礼申し上げます。

地区長様、地区委員様はじめ、重原地区の皆様のご奉仕活動の賜物である古紙回収収益金から重原子ども会育成の為に、一人当たり1500円ご寄贈頂きました事、深く感謝申し上げます。

子ども会では、皆様の善意あるこの収益金を子供達のためになる様、使い方を工夫し、活動の中で有意義にいかしていく事を心掛けさせて頂いております。

今後とも、重原子ども会をあたたく見守って頂けます様、心よりお願い申し上げます。

### 重原子ども会について

重原子ども会は以下4単位子ども会になります。

(単位:人)

子供会	町名	会員人数
仲好子ども会	中山町・幸町	53
一色町子ども会	一色町・八軒町	64
重原一三三子ども会	重原本町	49
下重原子ども会	下重原町・神田町	39
合計		205



## あたりまえに感謝、あたりまえのレベルアップの3学期に

この時期、日の出が7時ごろです。朝、ちょうどこの時間に窓を開けに校舎をまわっているのですが、校舎から見る日の出はとてもきれいなオレンジ色で、体育館の屋根の向こう、幸田の山の上から昇ってきます。とても温かで、力に満ちあふれているこの風景は、この住吉で見る私の大好きな景色です。これが見られるようになると卒業式が近づいてきたなあと感じます。

2026年もよいスタートが切れました。3学期始業式の日。朝いつものように校門で立っていると、どの子も久しぶりの学校を楽しみにしていたような明るい顔を見せてくれました。たくさんの子が「校長先生、あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします」と、年始のあいさつを立ち止まってしてくれました。すてきな子どもたちに囲まれて、うれしい気持ちになりました。

始業式、式辞の中で、素晴らしいスタートが切れたことを褒め、あたりまえを大切にしようとお話をしました。特に、あたりまえにいてくれる人たちや、あたりまえにある物に感謝しよう、そして、2学期までのチャレンジで高めた自分の力をあたりまえの毎日に生かし、そのレベルを上げようとお話をしました。そんなことを大切にこの3学期を過ごしてほしいと願っています。

3学期は、今までの生活を振り返り、次への課題を見つけ、まとめを行っていく学期です。子どもたちにとって、4月の自分と比べできるようになったこと、まだまだ努力していかなければならないことを整理する大切な学期です。それらを整理することで4月からの自分の目標が見つかってくると思います。次の4月、よいスタートを切るためには、この3学期のよい準備が大切だと感じています。

保護者の皆様には改めまして、2026年もよろしくお願ひいたします。さらに「あいさつとありがとうあふれる住吉小学校」を目指し、職員一同尽力していきます。これからも、子どもの輝く姿を願いながら、共に力を合わせていきたいと思ひます。

### 3学期始業式・学校集会の様子



清水校長先生のお話



4年生 意見発表



6年生 意見発表

清水校長先生から「あたりまえのことに感謝し、自分のあたりまえをレベルアップしましょう」とお話があり、児童代表からは「周りをよく見て行動したい」「卒業まで住吉小の一員として責任と誇りをもって行動したい」という意見発表がありました。さらに、西脇先生からも「自分からチャレンジして、達成感や悔しさなどのいろいろな気持ちを感じてほしい」というお話がありました。

## 校内書き初め会

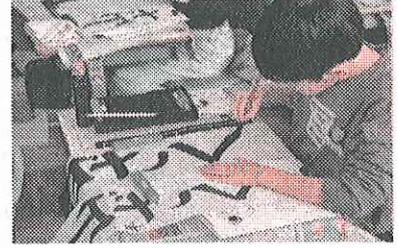
1月9日（金）



1年生



2年生



3年生



4年生



5年生



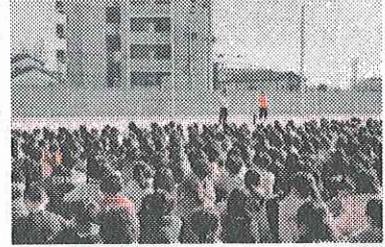
6年生

1、2年生は、硬筆（鉛筆）で取り組みました。1年生は、漢字も使って書きました。どの学年も、集中して一生懸命に取り組むことができました。新年の始まりにふさわしい、すてきな時間になりました。

## 避難訓練

1月9日（金）

地震が実際に起きたときに正しく行動できるかを確かめるために、書き初め会のあとの第3校時に、全校で避難訓練を行いました。地震発生を想定して室内でシェイクアウトしたあと、火災発生を想定して運動場に避難しました。どの子も私語を慎み、運動場までクラスごとに整然と避難することができました。



## 図書館は「正月飾り」です



干支、鏡餅、宝船と、子どもたちが日本の伝統文化に触れられる貴重な空間になっています。図書館ボランティアの皆様、いつもありがとうございます。



# 刈谷南中学校新聞

第437号 令和8年 2月 9日  
刈谷市立刈谷南中学校  
刈谷市住吉町2丁目1番地  
電話0566-21-0025

## 心が通い合い・感じ合う 学びの場をめざして

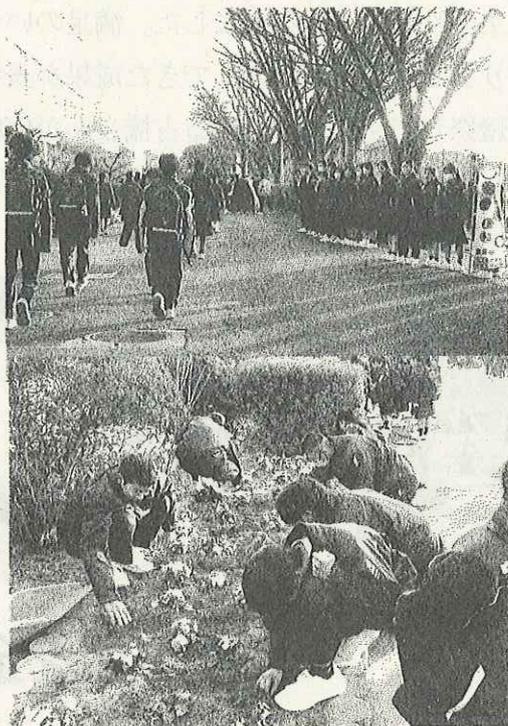
校長 葉山 靖彦

「おはようございます。」

ある朝の光景です。昇降口の前で、100名近い朝のあいさつボランティアの生徒たちが声をかけます。登校してきた生徒も微笑みを浮かべながらあいさつを返しています。生徒会の呼びかけで、「縦割りあいさつ運動」が始まりました。3学年が一緒になって盛り上げてくれています。この日は各学年3・4組の生徒の中から有志があいさつボランティアに立ってくれました。傍らでは、継続して朝のボランティアに取り組んでいる生徒が花壇の手入れをしてくれています。何とも微笑ましい光景です。

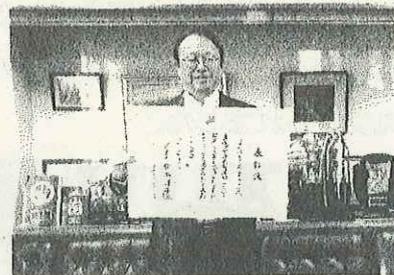
3学期に入り、3年生は自らの進路に向け、勉強や面接練習に取り組みながら、あと1か月に迫った卒業に向け、仲間と過ごす時間を大切に過ごしています。1・2年生も学年まとめを進めながら、これまでお世話になった3年生に感謝の気持ちを伝えようとさまざまな準備をしています。1・2年生が感謝する気持ち、3年生が最後まで最上級生として姿で答えようとする気持ち。一人一人の思いを伝え合い、感じ合って、さらに深く温かくなっている様子を感じます。

2月12日(木)は3年生に贈る「予餞会」。3月6日(金)は卒業式です。それぞれが、それぞれの思いを受けとめ、感じ合って、さらなる成長ができる時間になりそうです。



## 社会に開かれた教育実践奨励賞受賞

1月20日に東京大学安田講堂にて、文部科学大臣優秀教員表彰式が行われました。学校教育における教育実践等に顕著な成果を上げたということで、全国の5校中1校に選ばれ、「社会に開かれた教育実践奨励賞」を受賞しました。本校では、「共創する生徒の育成」をテーマに、多様な他者と関わり合いながら、よりよい考えを創る生徒を育てることに取り組んできました。また、地域の方や専門家等の方々と共に学ぶ場を設定して、課題解決を目指す多くの教育実践を行ってきました。これまでの実践が認められ、刈谷南中学校の生徒が認められたことが本当に喜ばしく、今後の励みになりました。



## 1年の成長を感じる学習発表会

1月30日に特推協の合同卒業生を送る会・学習発表会が行われ、10・11・12・13・14組の生徒が参加しました。学習発表会では、昨年取り組んだ「カリナっちゃん万燈作り」を生かして、今年は「かつなりくん万燈作り」と「おめん作り」に挑戦し、発表会に臨みました。当日は、一人一人セリフを分担し、おめんの作り方を手順に従って、はきはきと分かりやすく発表しました。クイズを行ったり、かつなりくんの万燈も登場したりして、ステージが一層盛り上がったところで、「むらまつり」の合奏をしました。満足のいく演奏を披露することができて、誇らしげな表情が印象に残りました。1年間学んできた成果が表れるすばらしい発表会でした。この発表に向けて、地域の万燈祭りで活躍してみえる古橋さんが何度も学校へ足を運んでくださり、万燈作りの手助けや指導をしてくださいました。生徒たちからも慕われ、大きな力を貸していただきました。感謝を申し上げます。ありがとうございました。



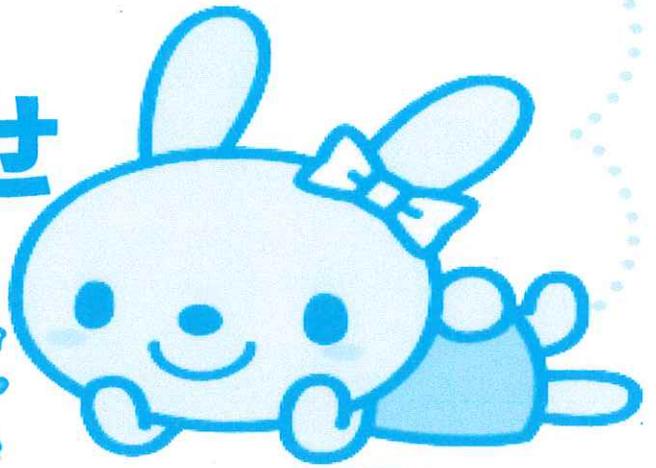
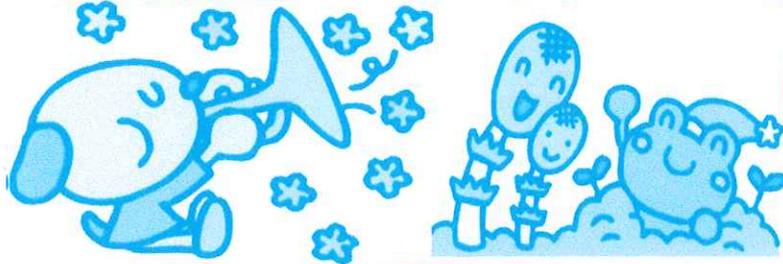
## 新入生を全校生徒で迎え入れよう

2月4日に、入学説明会を実施しました。「新入生が少しでも安心して刈南中に入学できるように」「刈南中の生活を自分たちで伝えよう」そんな思いで、今年は、全学年の生徒が関わる入学説明会を計画しました。案内係、受付係、学校生活を紹介する代表生徒、各部活動の部長、かりなんトークの様子を見せる1、2年生。大変多くの生徒で創り上げることができました。新入生となる6年生は、礼儀正しく行き交う先生に挨拶をしたり、引率係の先輩の指示をよく聞いたりして、刈南中の雰囲気を感じてくれました。「交流ができてとてもよかったです」と小学校の先生から言葉をもらったり、6年生と中学生が帰り際に手を振り合っている様子を見たりして、思いが伝わったことを実感しました。また、新入生の保護者の方には、愛知県の小中高等学校スクールカウンセラーの山口力様による子育て支援講演会を開きました。思春期の特性を踏まえた言葉がけの工夫やどのように自信をつけさせていくとよいか等、子育てのヒントになるお話を聞きながら、熱心にメモを取って聞いている方が見受けられました。



# エンゼル広場 《第4回》

## 開催のお知らせ



日時: 令和8年3月13日(金)

10:00~11:30

★受付は9時50分から★

場所: 重原市民館 1階 和室

刈谷市重原本町1-67

☎ (0566)27-3387

駐車場あり

費用: 無料

対象年齢: 未就園児

☆事前の申し込みは不要です。

《内容》

- ・手遊び
- ・絵本の読み聞かせや紙芝居など
- ・「サロン」

日頃の子育ての不安などを話します。

★第3回エンゼル広場  
11月21日の様子★

サロンってなあに？

子育てって、困ったり悩んだり不安になったりすることが多いですね。

話を聴いてもらうだけでスッキリするかも。

悩んでいるのは私だけじゃないことがわかって少し安心するかも。

「その案いただき！」試してみようと思うかも。

話をしている間は、エンゼルのスタッフがお子さんと一緒に遊んでいます。



当日の参加者は1組と少なかったですが、お子さんのかわいい姿に笑いあふれる楽しい広場になりました。

主催: 子育てネットワーク刈谷「エンゼル」 代表: 箕浦ひろみ



# 重原地区サロン

桜の開花までもう少し。暖かくなって過ごしやすい季節になりますね。  
春はそこまでやってきています。ぜひぜひ、重原サロンで、一緒に  
楽しく過ごしましょう。お待ちしておりますね！！

日時：令和8年 3月19日（木）

13：30～15：00（出入り自由）

場所：重原公民館2階 ホール

予約不要・参加費無料



<3/19の主な内容>

サイコロを使ったゲームを行いたいと思います。

ぜひ遊びに来て下さい。

★次回は4月16日（木）13：30～15：00の開催です

<協力・協賛>重原巴会・重原公民館

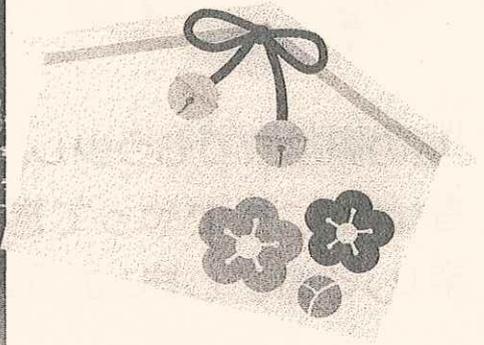
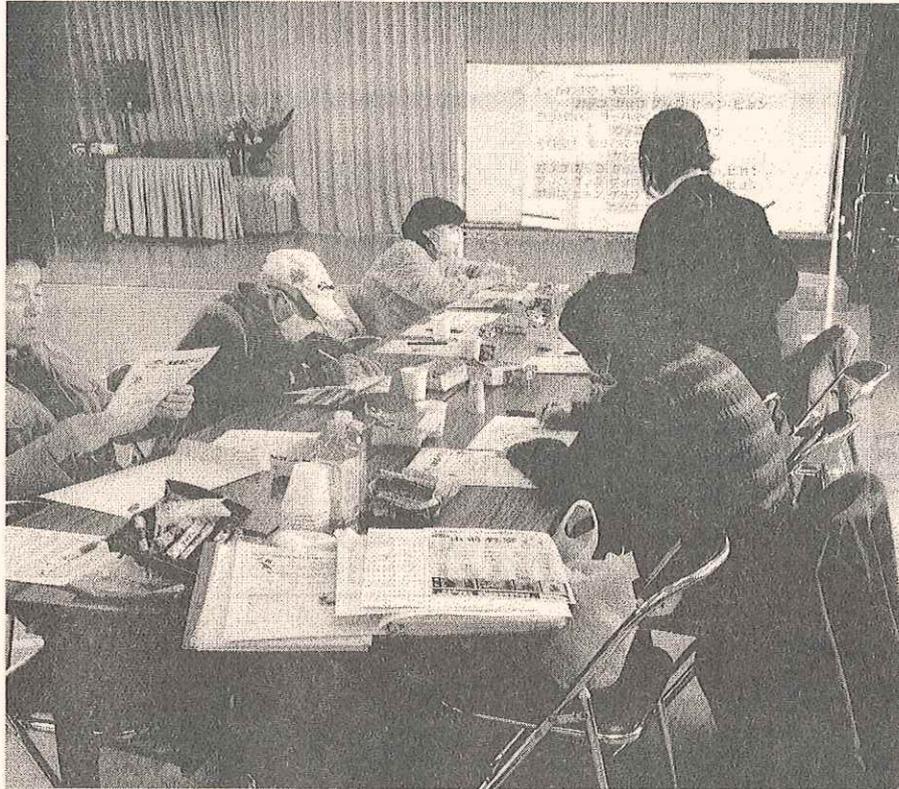
<お問い合わせ先>刈谷中部地域包括支援センター

0566-25-8283 担当：樋口





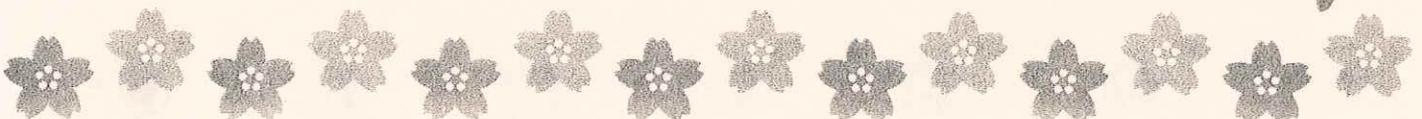
# 1月のサロンのご報告



1月の重原サロンでは、絵馬の塗り絵を行いました。皆さん、塗り絵がとってもお上手でしたよ。また、今年の目標、願い事も書いていただきました。「健康第一」

「日々に感謝し穏やか、明るく過ごす」など、みなさん素敵な目標を書いていました。

今回、重原サロンで久々に「蛙の夜回り」の手遊びをしました。歌を歌いながらでき、とても楽しかったので、これから毎月やっていこうと思っています。ぜひ遊びに来てください。



# 刈谷中部地域包括支援センターだより

第176号 2026年3月1日発行

刈谷中部地域包括支援センター

“三月の 声のかかりし あかるさよ”(富安風生)



「3月になったと声がかかると、周りが明るく感じる」という意味で、寒い日が続く2月から、春本番になる3月を迎え喜んでいる句です。暖かい季節になりますので、外に出て外気浴、散歩をしてみてもいいのではないでしょうか。

## お口の健康を守りましょう

加齢に伴い口腔機能が衰えてくると、噛む力が弱まるだけでなく、唾液が出にくくなって口の中が不衛生になりやすく、誤嚥性肺炎の原因になります。食べ物が噛みにくい、物が飲み込みにくいなど、口腔機能低下に早めに気づき、きちんとケアをしましょう！

### ☆☆☆☆口腔機能のチェック☆☆☆☆

- ①半年前に比べて、固い物が食べにくくなりましたか？ はい・いいえ
- ②お茶や汁物でむせることがありますか？ はい・いいえ
- ③口の渇きが気になりますか？ はい・いいえ



\*「はい」にチェックが入った方は、口腔機能の低下に注意が必要です。

口の状態を良好に保つことは、毎日を健康に過ごすために大切です。口腔のケアを行い、口腔機能を維持・向上しましょう！

- ・毎食後の歯磨き:歯ブラシだけでなく、歯間ブラシ・糸ようじも使いましょう。
- ・洗口剤でのうがい:うがい薬はすみずみまで行き届き、細菌の繁殖をおさえます。
- ・舌のお手入れ:舌の上の白い汚れは、口臭の原因。舌のお手入れも忘れずに。
- ・入れ歯のお手入れ:入れ歯は必ず外して、丁寧に磨きましょう。
- ・定期的な検診:入れ歯の調子や歯石をとる等、定期的な検診に行きましょう。



その他にも、よく噛んで食べる、おしゃべりをする、歌や早口言葉は、口腔機能向上につながります。

# ラジオ体操の結果発表

11月1日はラジオ体操の放送が始まった日で、“ラジオ体操の日”です。そこで昨年11月に、「ラジオ体操出席カレンダー」を作成し、地域で関わっている方に配りました。ラジオ体操を行う日数の目標を自分で決めてもらい、ラジオ体操に取り組んでいただきました！！

64名の方に配って、10名の結果を確認

目標達成した方:6名

惜しくも未達成だった方:2名

目標日数が未記載の方:2名



ラジオ体操は、座ってできるので、体調に合わせて強度を調整することができます。また、全身を使う運動のため、①筋力②柔軟性③バランス能力④持久力の向上が期待できます！！

未達成の方、未記載の方も、定期的にラジオ体操に取り組むことができていました！他の方からも「ラジオ体操やっているよ。」という声をたくさん聞きましたので、引き続き「ラジオ体操出席カレンダー」とラジオ体操ではなく、自分で何をやるか決めて、チェックをするカレンダーも作ります。

興味がある方は、刈谷中部地域包括支援センター(0566-25-8283)に連絡をください！健康づくりを習慣にして、健康寿命を延ばしましょう！！



ちなみにですが…日頃、運動不足な中部包括のスタッフ3名も、23日以上を目標に、1か月間、お昼休憩の時間にラジオ体操をやってみました。  
目標達成:2名 未達成:1名(お正月休みで一緒にやれなかったため)

これを機にラジオ体操を習慣にしたいと思っておりますが、さぼり気味です…

心を入れ替えて、皆さんと一緒に、ラジオ体操だけでなく、健康づくりに取り組んでいきたいと思っております！

## ラジオ体操出席カレンダー

1928(昭和3)年11月1日の朝7時に日本放送協会(NHK)にて、ラジオ体操放送開始したことから、11月1日はラジオ体操の日になりました。

ラジオ体操は、座ってできるので、自分の体力や体調に合わせて強さを調整することができます。ラジオ体操は全身を使う運動で、筋力や柔軟性、バランス能力、持久力の向上が期待でき、転倒防止や日常生活の活動性アップにつながります。また、認知症リスクの低下や、セロトニン分泌促進による精神安定効果も期待されています。

ラジオ体操を習慣にして、寒い季節を元気に乗り切りましょう！！

**ラジオ体操を行った日にチェックをしてください。**

ラジオ体操テレビ放送 NHK Eテレ(2チャンネル) 毎日

06:25~06:35

NHK総合(3チャンネル) 月~金

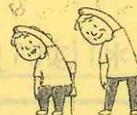
09:55~10:00

13:55~14:00

なまえ:

目標:  日以上

座って  
行っても大丈夫です！



2025 3月

日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

高齢者のみなさんが地域で安心して生活が続けられるよう支援するための相談窓口です。ご都合にあわせて、電話や訪問など無料で相談いただけます。

まずはお電話ください。

営業日: 月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30~16:45

刈谷中部地域包括支援センター

TEL25-8283



# 刈谷駅前 パトロール

## 回覧

刈谷警察署  
地域課発行  
0566  
22-0110

受験生の皆さん痴漢・盗撮に注意しましょう!

### 防犯対策のポイント

- ・電車は混雑した車両、ドア付近をさける。
- ・エスカレーターや階段は後方を振り返る。
- ・ながら歩きはしない。

### 国際電話を止めて特殊詐欺から身を守れ!

- ◎ 国際電話を悪用した詐欺被害が増加しています。
- ◎ 海外との電話が不要な方は、発信・着信を無償で休止できますので、今すぐ申し込んでください。

お申し込み・お問い合わせは

国際電話不取扱受付センター

☎0120-210-364 通話料無料

取扱時間【オペレータ案内】 平日午前9時～午後5時まで  
【自動音声案内】 平日、土日祝24時間

※ 固定電話・ひかり電話が対象、他にも一定の条件があります。  
携帯電話で国際電話を拒否するには各キャリアのアプリ、サービスをご利用下さい。



### 刈谷駅前交番犯罪認知状況

令和8年1月の刑法犯認知件数 主な犯罪認知件数  
『28件』(前年11件) オートバイ盗 1件 自転車盗 7件

自転車の鍵を  
かけましょう!



※件数は刈谷警察署独自の集計であり、公表値とは異なる場合があります。

# 交通死亡事故発生

## 交番速報

刈谷警察署  
地域課発行  
0566  
22-0110

### 事故概要

令和8年1月30日(金)午前5時頃、刈谷市松栄町地内において、軽自動車が歩行者と衝突し、歩行者の70歳代女性が死亡しました。

### 交通事故防止のポイント

ドライバーは、

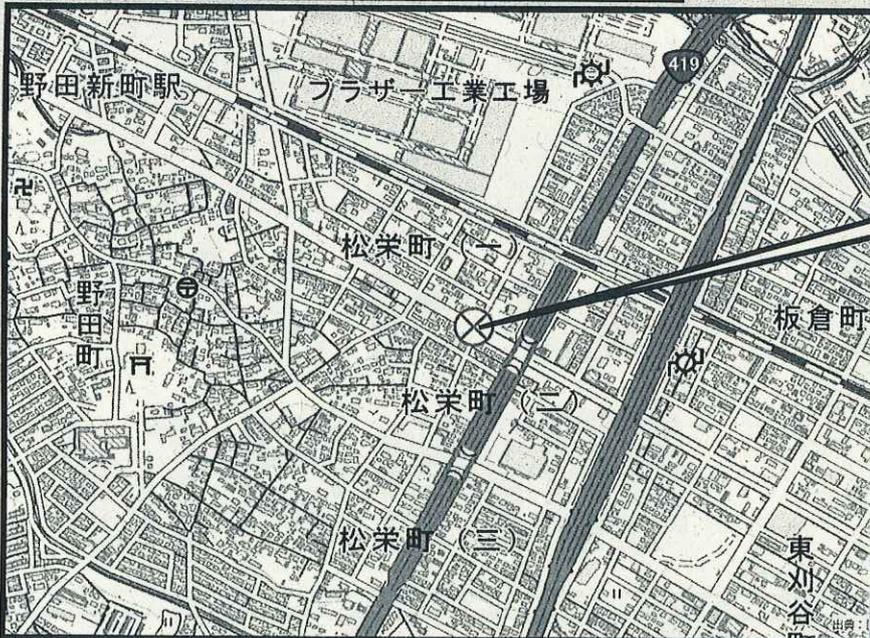
- 深夜、早朝の運転も油断せず、前方注視と安全確認。
- 道路状況に合わせた安全速度を保ちましょう。

歩行者は、

- 道路横断時は、しっかり車の有無を確かめましょう。
- 歩行時は、明るい服装や反射材活用を心掛けましょう。



### 事故現場 (松栄町地内)



事故発生現場