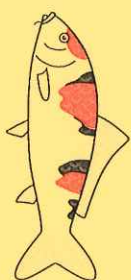


# 回覧

## 6月 重原【行事・活動】カレンダー



地区長 鈴木勉

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 530運動終了	2	3	4	5	6
7 重原内の防災知識講習会	8	9	10	11	12	13 資源回収 保健推進員歩け歩け(歴史)
14 防犯パトロール隊会議	15	16	17	18 重原サロン	19 エンゼル広場	20 地区委員会
21	22	23 宮城道雄：浜木綿忌	24	25	26 重原福祉委員会	27
28	29	30				

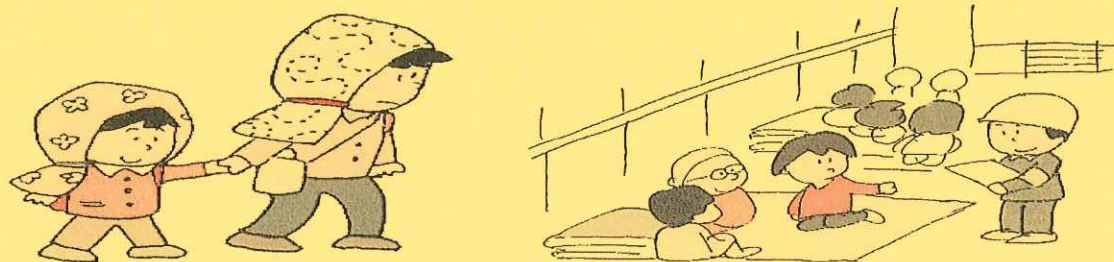
### ★ゴミ置き場の件

- ・カラスに荒らされます ネットを隙間なくかぶせてください。
- ・空き瓶等の指定回収袋は、その日のうちにお持ち帰りください。

重原地区に転入されたお宅がありましたら、班長さん経由で地区委員さんにお伝えください😊

裏：防災だより

重原防災だより 2号を見ていただきありがとうございます  
今回は、重原地区内の防災資源を2つお伝えします



①あなたは家に住めなくなったら、どこへ行きますか？

車中泊の人や知人の家へ行く人もあると思います

重原地区内に指定避難所は、3か所あります

- ・刈谷南中学校（収容人数1390人）
- ・産業振興センター（収容人数580人）
- ・夢と学びの科学体験館（収容人数110人）です。

事前に、家族でどこへ行くか決めておくといいでしょう！

ちなみに、重原市民館は違います。防災本部になります。

ただし、水害の時は来てください。

②刈谷市の防災備蓄倉庫ってどこにあるか知っていますか？

各指定避難所近くに有ります。消火救出資材、衛生用品、災害用トイシ、簡易ベッド等が入っています。非常食や水はわずかしかなかったら、各自家庭で最低3日分、出来れば7日分備えてください。（重原市民館と八枚公園に有る防災倉庫は、重原自主防災会の倉庫です）

いつかは起きる地震は、どの時間帯に来るのですか？

朝？ 学校や会社へ行っている時？ 夜の寝ている時？

向こう三軒両隣の付き合いが大災害時に命を助ける

# 「重原を紡ぐ」

## 中条遺跡から未来へ

### 完成即売会を行います

3日間 [5/30 (土)、31 (日)、6/1 (月)]

11:00~14:00 重原市民館にて

### ご近所お誘い合わせておいでください

既に協賛いただいている方もありますが、皆さん是非一家に1冊お買い求めください。

#### 本の目的

重原の人に重原をもっと好きに！

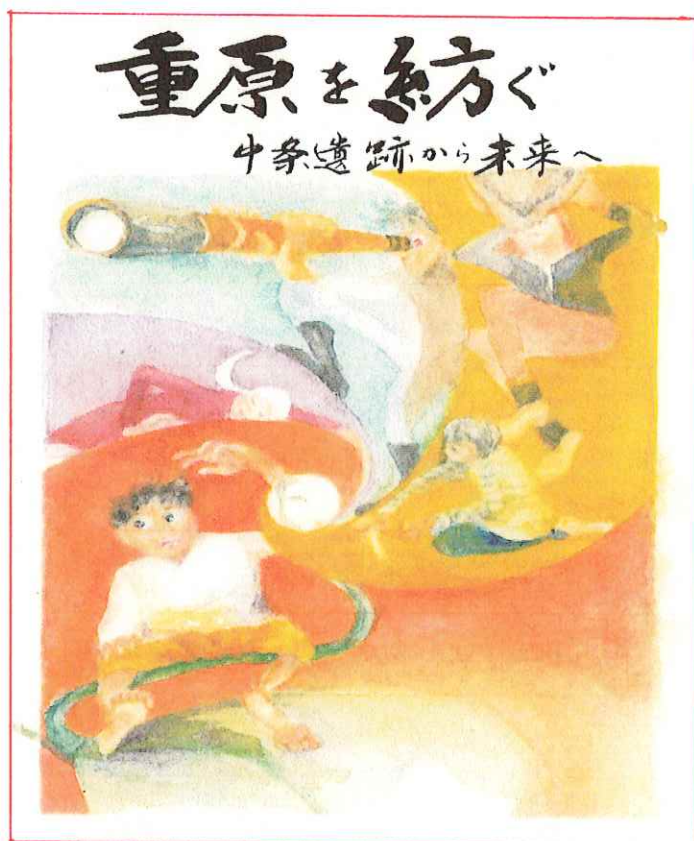
**価格** 1,000円 (税込)

#### 内容

- ・1部は、子ども～重原初心者
- ・2部は、歴史通も楽しめる
- ・知ってた？町のこんな事柄

#### 活用

ウォークラリー、読み聞かせ、読書感想会など、それホント？もっと知りたいにも応えます！！



**みんな地元が好き 私は重原が大好き**

浄福寺心光会 重原自治会長  
重原公民館子ども会

## 子どものお経の習いのご案内

重原地区の小学生の皆さんへ  
今年も開催します  
お経やご焼香の作法を楽しく  
学びましょう



日時：7/21（月）～24（金） 4日間  
朝7時頃～ 30分間

場所：浄福寺

対象：重原地区の小学生

宗派は、問いません

子ども会に入っていない子、他地区の子も大歓迎

ご家族（赤ちゃん、お兄ちゃん、お母さん、おばあちゃん  
等）も是非参加してください

会費：500円（最終日に500円相当のお土産）  
お母さん、おばあちゃんですら最終日のお土産のいらな  
い人は、申し込み・会費不要。

申込：各子ども会の役員さん 又は  
鈴木勉 090-1728-1693 へお申し込み下さい

締切：6/末

厳守：低学年のお子さんだけでの行き帰りならない  
ように配慮してください

お願い：昨年経本（正信偈の本）をもらった子は、持ってきてね!!

# ゴミゼロ 530運動

春一斉週間

5月26日（月）～6月1日（日）

秋一斉週間 10月27日（月）～11月2日（日）

全戸配布

きれいな住みやすい重原地区にするために

ご協力をお願いします！

場所 自宅内以外、向こう三軒  
両隣の道沿い、ゴミ置場付近、  
通学通勤路など重原地区内



ゴミ回収用の袋  
530運動用にゴミ袋（極小）を  
支給します。この時期とこの用  
途にご使用ください。

※ペットボトルや空き缶など可  
燃物以外のごみを拾った際には  
お手数ですが、分別してご家庭  
の物と一緒に処分をお願いいた  
します。

集めたゴミの処分方法 この期間又は期間終了後1回目の  
可燃ゴミ収集日に普通の回収場所に出してください。

重原地区委員会

# ゴミゼロ 530運動

春一斉週間

5月26日（月）～6月1日（日）

秋一斉週間 10月27日（月）～11月2日（日）

全戸配布

きれいな住みやすい重原地区にするために

ご協力をお願いします！

場所 自宅内以外、向こう三軒  
両隣の道沿い、ゴミ置場付近、  
通学通勤路など重原地区内



ゴミ回収用の袋  
530運動用にゴミ袋（極小）を  
支給します。この時期とこの用  
途にご使用ください。

※ペットボトルや空き缶など可  
燃物以外のごみを拾った際には  
お手数ですが、分別してご家庭  
の物と一緒に処分をお願いいた  
します。

集めたゴミの処分方法 この期間又は期間終了後1回目の  
可燃ゴミ収集日に普通の回収場所に出してください。

重原地区委員会

# 回覧

主催 重原地区委員会

## 古紙類資源回収について(お願い)

捨てて燃やせばCO2 回収すれば資源です

### 1. 回収日 6月13日(土)

少雨決行 予備日無し

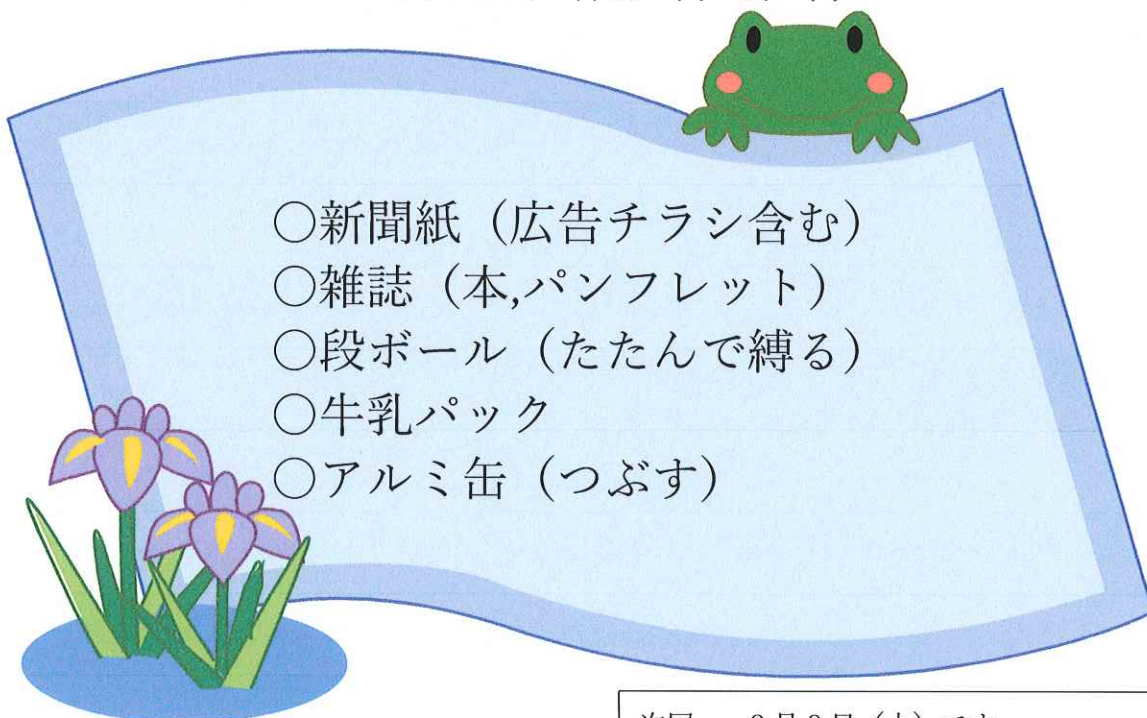
収益金は、地区の子ども会等に還元されます

### 2. 時間 午前8時～9時頃

### 3. 場所 重原市民館駐車場

### 4. 回収作業担当 地区委員,公民館：下重原地区

子ども会：仲好(中山、幸)



○新聞紙(広告チラシ含む)

○雑誌(本,パンフレット)

○段ボール(たたんで縛る)

○牛乳パック

○アルミ缶(つぶす)

次回 8月8日(土)です。

担当 神田町

問合せ 地区長：鈴木勉 090-1728-1693

皆さん 集中日以外も、持ち込みありがとうございます。

知ってた?ライター・乾電池・ペットボトルのキャップ・スプレー缶も市民館入口にて回収してます。

# 回覧 令和8年度 重原公民館定期総会会計報告書

令和8年5月吉日

重原公民館

## 歳入の部

(単位：円)

項目	金額	備考	
祝儀 (その他収入)	30,000	重原地区委員会 様	10,000
		重原八幡社 様	5,000
		重原巴会 様	5,000
		JAあいち中央 刈谷中支店様	5,000
		刈谷市消防団第二分団	5,000
合計	30,000		30,000

## 歳出の部

(単位：円)

項目	金額	備考	
食料費	45,894	出席者、来賓用粗品ペットボトルお茶	6,825
		来賓用お礼の品	8,160
		来賓用お菓子	1,650
		役員昼食代	29,259
報償費	30,000	抽選会用商品券	30,000
消耗品費	16,615	出席者、来賓用粗品ごみ袋	14,000
		ビニール袋	2,615
その他経費	440	拡大コピー	440
合計	92,949		92,949

なお、不足分62,949円は本会計より支払いました

1st Anniversary

[キャンペーン期間]

6月1日(月) ▶ 6月5日(金)

# 1周年記念キャンペーン

地域の皆さまに支えられ、ふれあいカフェすぎなは1周年を迎えました。  
これからも「誰でも気軽に立ち寄れる場所」を目指してまいります。  
感謝の気持ちを込めてキャンペーンを開催いたします。

## キャンペーン内容



1周年記念限定  
ドリップコーヒー

【限定100個】

¥200



ミニティッシュケース  
プレゼント

【限定30個】

未就学児にプレゼント



ドリンクチケット販売  
11枚分を3000円で販売

【限定50セット】

¥3000

Instagram



SUGINA\_KARIYASHI

Instagramに情報を  
掲載しております。

刈谷市立すぎな作業所

## ふれあいカフェすぎな

営業時間

10:00 - 15:00

定休日

土・日・祝

☎ 0566-23-1400

〒448-0023 刈谷市下重原町3丁目32番地  
専用駐車場あり(13台)





## 令和8年度がスタートしました

入学式の前日準備が7日（火）に行われました。新6年生がてきぱきと準備を行い、時間どおり終えました。今年度、新しく住吉小学校に赴任した先生方も感心する行動力で、令和8年度の住吉小学校をさらに素晴らしい学校へと導く6年生になると確信しました。

8日（水）、1年生122名が新たに住吉っ子になりました。入学式では、足が床に届かない椅子に座りながらも、どの子もきらきらした眼差しで、しっかりと話を聞くことができました。新しい教室で学級開きを終えた1年生が帰る際、「さようなら」「これからよろしくお願ひします」などと、私に声をかけてくれた子がたくさんいました。その姿をうれしく思うとともに、今までの学びの積み重ねを感じました。

9日（木）の朝、多くの保護者の方々に見守られながら、1年生を迎え入れた通学班での登校が始まりました。班長を中心に、1年生の歩くスピードに合わせてながら、列を乱すことなく、安全に登校することができました。保護者の方々の見守りに感謝いたします。

登校するとすぐに、自主的に落ち葉掃きをする子たちがいました。聞くと、「去年もやってきたから」「落ち葉が気になったから」「きれいな方が気持ちいいから」などの思いが聞かれました。この姿は始業式の朝にも見られました。自主的なボランティア活動が住吉小学校の伝統になっていると感じました。

そして、新しくなった学級での2日目、新しい友達に自己紹介をしていました。学年が一つ上がり、自己紹介に慣れたからなのか、はたまた、前日に十分な準備をしてきたからなのか、自分のことを詳しく、分かりやすく紹介していました。一人一人の自己紹介の後には、温かい拍手が沸き起こりました。また、質問をしている学級もありました。初日は慣れない雰囲気が漂っていた学級でしたが、2日目には温かい笑顔にあふれていました。

さすが住吉っ子、どの姿からも新年度をよりよいものにしていこうとする心意気が伝わってきました。全校児童が831名となり、今年度は刈谷市の小中学校の中でいちばん大きな学校となりました。全校児童と共に、今年度も「あいさつとありがとうが日本一あふれる住吉小学校」をテーマに、他者を思いやり、認め合い、支え合いながら、共に生きる力を身に付けられる学校を目指して、職員一同、取り組んでまいります。この1年間、保護者の皆様、地域の皆様と共によりよい学校づくりを目指してまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

刈谷市立住吉小学校校長 石川 聡

住吉小学校の活動の様子をお知らせするために、この「住吉っ子」を毎月発行いたします。ご覧になって本校の教育活動をご理解いただければと思います。

今年度からこの「住吉っ子」やホームページには、個人情報やプライバシーの保護の観点から、児童の写真の掲載を控えさせていただきます。ご理解くださいますよう、お願いいたします。



住吉小学校HP

〈 職 員 紹 介 〉

○数字は主な担当学年

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
主任	福西 美紗子	岡田 潤	角谷 尚子	高宮 倫子	倉元 博子	水品 雄太
1組	福西 美紗子	岡田 潤	角谷 尚子	高宮 倫子	倉元 博子	三浦 悠
2組	西脇 峻貴	吉川 杏奈	酒井 純恋	大橋 輝碩	細野 華子	本田 涼夏
3組	小柳 裕美	小笠原 遼	中川 格	梅澤 花朋	櫻井 淳美	畠 遼太郎
4組	村居 幸	岡田 美都	森田 琴音	宇野 奈苗	牧野 晃大	山中 寿美子
5組			藤井 生依		高橋 歩	
6組	7組		8組	9組	10組	
主任 朝倉 幸子	池内 宏太朗		石神 梨果	高橋 夏世	安藤 康智	
校長	教頭		教務主任	校務主任	養護教諭	
石川 聡	伊藤 清英		杉田 敦	横山 竜矢	加茂 萌佳	
通級指導	音楽専科③④⑤⑥		外国語専科⑤⑥	日本語適応指導		
田上 歩美	上田 司		加藤 翔子	山上 夏子	野村 いづみ	
算数専科⑥	算数TT⑤		算数TT④	算数TT③	算数TT②⑤	
伊藤 麻里	野々垣 智恵		田部井 祐規子	矢坂 佳菜子	服部 三三子	
初任者指導			初任者研修 後補充		養護教諭支援員	
池田 滝也		大橋 早苗	野々垣 智恵 服部 三三子		角谷 美香	
県事務主任	県事務主事		市事務職員	学務員	テーション支援員	
堀田 真奈実	山田 南		山口 たえ子	加藤 幸正	佐野 繁樹	
ALT③⑤⑥	ALT④		給食配膳員			教員業務支援員
ペニダ・ハダップ	マイロン・マニオ		柴田 恵里	岡本 かおり		菊川 里美
くすのき学級 支援補助員			支援補助員①	支援補助員②	支援補助員③	
岡田 千恵子 三宅 裕美			鈴木 朝海	四方 幸子		山中 朋子
河内 美穂			高田 陽子			
地域学校協働活動	心の教室相談員		学校司書	スクールカウンセラー		
阿部 麻衣	栗栖 侑子		茶野 真由美	山本 眞知		

〈 お知らせとお願い 〉

- 学校からのおたよりは、「きずなネット」で配信しています。
- きずなネットでの欠席連絡にご協力くださり、ありがとうございます。きずなネットでは、欠席連絡以外の担任とのやりとりは対応していません。欠席連絡以外の担任とのやりとりは、連絡帳でお願いします。
- お子様の送迎で、やむをえずお車で来校する場合は、南側駐車場（刈谷豊田総合病院斜向かい）にお願いします。正門の駐車場は、子どもたちの安全確保のため、使用しないようお願いします。
- ご来校の際は、まず職員玄関にあるインターフォンにて、学年・学級・お名前と用件をお知らせください。なお、お約束の場合と緊急を除き、土・日・祝日、平日の勤務時間（8：25～16：55）以外のご来校はご遠慮ください。
- 携帯電話を学校へ持参する場合、申請は必要ありません。ただし、主たる使用目的を「保護者による児童の居場所の確認」とし、学校ではランドセルから出さないこと等、児童の安全確保以外の目的で使用することがないように、お子様にも確認をお願いします。
- 電話連絡への対応可能時間は、授業日の7：30～18：30です。職員の勤務時間は8：25～16：55ですので、勤務時間外には電話への対応ができない場合があります。学校からの連絡につきましては、やむをえず上記の時間外でもお電話することがあります。
- 本校から緊急でご連絡する際に、以下の電話番号が表示される場合があります。  
**【070-3152-8556】** または **【080-4742-2258】**  
 これらは基本的に緊急・発信専用で使用しています。ご応答をお願いします。  
 ※ご家庭から本校へのお電話は、(0566) 21-5831にお願いします。



# 刈谷南中学校新聞

第441号 令和8年 5月 1日  
刈谷市立刈谷南中学校  
刈谷市住吉町2丁目1番地  
電話0566-21-0025

## 伝統の継承とシンカ

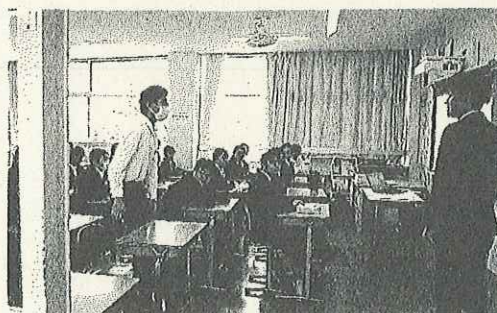
校長 尾本 国博

4月16日(木)に離任式がありました。2・3年生にとっては、懐かしい先生方が刈谷南中学校に集まりました。前校長の葉山先生からは、「南中生の人間力の高まりを感じた。今後も人間力を高め、活躍してほしい」と熱いメッセージをいただきました。他の先生方からも、「南中はいい学校であった。隣にいる子、同じクラスの子を大切にしてほしい。」や「人はいつでもどこでも、始めようと思えば始められる。悔いのないように、仲間を信じて、将来につながる1年してほしい。」などと話していただきました。今年度の生徒全員と教職員で、今までの刈谷南中学校のよさを継承し、さらにシンカさせていこうと強く思いました。



4月24日(金)には、任命式がありました。名前を呼ぶと、大きな声で返事をする生徒を見て、代表生徒の思いを感じました。前期、それぞれの立場で活躍し、この学校をさらにシンカさせてくれると期待しています。

## 授業参観



4月22日(水)に授業参観がありました。1、2年生は各教室で担任による授業を行いました。3年生は進路学活を行い、体験入学の大切さや1年の見通しを知る機会になりました。新しい学級で新しい仲間と授業を受ける生徒たちの表情には、まだ少し緊張感がありましたが、真剣に話を聞いたり、積極的に友達と意見を交わしたりする姿が見られました。

## 無言清掃伝達式

4月14日(火)5時間目に体育館で新入生に向け、全校で無言清掃伝達式がありました。生徒会や美化委員が中心となって、無言清掃の目的や今まで大切にしていることなどを説明をしました。そして、実際に3年生の教室掃除を1年生が見たり、3年生と1年生が一緒に行ったりしました。3年生の一生懸命に掃除をする姿や1年生が掃除のやり方について理解しようと真剣な表情を見ることができました。1年生からは「自分たちも3年生の先輩みたいに全力で掃除に向き合える1年生にな

りたい」「今日はこのような式を行ってくださり、ありがとうございます。先輩が掃除を教えてくださいのおかげで、これからの掃除をがんばりたいと思いました。」というお礼のメッセージを3年生へ送っていました。

無言清掃伝達式は生徒たちのがんばりたい気持ちをたくさん感じる事ができた素敵な式となりました。



## 栄冠目指せ！刈南中！市長杯大会

4月11日（土）、12日（日）、18日（土）に市長杯大会が行われました。ボールをあきらめずに拾おうとする粘り強さや声を出して相手に向かっていく積極的な姿勢など、昨年の秋の新人戦大会からレベルアップした姿をたくさん見る事ができました。最後の大会である7月の選手権大会に向けての収穫がたくさんあったことと思います。残り2か月、練習できる日は20日程度です。この2か月を大切に、選手権大会で新風を巻き起こしてくれることを期待しています。

各会場では、保護者や家族の方が足を運んでくださり、生徒は熱い声援の中、自信をもってプレイする事ができました。応援ありがとうございました。

<b>優勝</b>	剣道女子 陸上男子 陸上女子 ソフトボール バレーボール男子
<b>準優勝</b>	卓球男子
<b>3位</b>	野球 バasketボール男子 剣道男子 弓道男子
<b>&lt;個人1位&gt;</b>	
陸上（男子）	400m 野村 匠平 400mR 野村・加藤・河北・宮本
	走り高跳び 高橋 礼衣 砲丸投げ 牧尾 航汰
（女子）	100m 中村 乙葉 1500m 鈴木 心
	400mR 鈴木・宮下・藤田・中村



# 刈谷駅前 パトロール

刈谷警察署  
地域課発行  
0566  
22-0110

確実な  
ツーロックを！



自転車盗  
が

後を絶立ません

## 巡回連絡にご協力ください



警察官が担当のご家庭等を定期的に訪問し、

- ・ 犯罪や事故の被害者とならないためのアドバイス
- ・ 身近で発生している犯罪や事故の発生状況

等についてお伝えしたり、地域のことを把握する活動をしています。

災害や事故の発生時などにおいてすぐに連絡が取れるよう、巡回連絡の際には、家族構成や非常時の連絡先を聴取するようにしています。

訪問する警察官は警察手帳を持っています。

警察官が訪問の際はどうぞご協力お願いします。

## 刈谷駅前交番犯罪認知状況

令和8年4月の刑法犯認知件数

『9件』 (前年28件)

主な犯罪認知件数

オートバイ盗 1件 自転車盗 4件

必ずカギを  
かけましょう！



※件数は刈谷警察署独自の手集計であり、公表値とは異なる場合があります。

## 栄養教室参加者募集について

# 時短にも！災害時にも！ 楽しくお手軽ポリ袋調理法

日頃は保健推進員の行事にご協力を頂き、ありがとうございます。  
今年度も実習は、時短にも！災害時にも！お手軽なポリ袋調理をします。  
楽しく調理してみませんか。男女を問いませんので是非ご参加ください。



日 時	令和8年7月4日(土) 午前10時00分～12時00分
場 所	重原市民館 1階 調理室
費 用	100円(当日集めます)
持ち物	エプロン 三角巾 マスク 筆記用具
定 員	10名(先着順)
献 立	お手軽酢豚、豆腐でわらび餅風他2品

※実習中のケガなどの責任は負いませんので、各自で十分注意してご参加下さい。  
※人員に制限がありますので、申し込み順とさせていただきます。ご了承下さい。  
※お問い合わせ、お申込みは下記の地区保健推進員までお願いします。

今野 美幸 22-5072

箕浦 ひろみ 24-2763

今後も健康づくりに役立てていただけるような楽しい教室を計画しておりますので、

ぜひ、ご参加ください。

## 広げよう みんなの笑顔 地域の和

刈谷市女性の会連絡協議会  
会長 加藤 京子

風薫るさわやかな季節となりました。平素よりわたくしたちの活動に、ご理解ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

令和8年度は役員、各地区の代表者が下記の通り選出され新年度がスタートいたしました。本年は、第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会が開催されます。刈谷市では、サッカー競技・車いすラグビー競技の実施が予定されています。大会を通じて、新たな交流が生まれていくことと思っています。

また、今年度の目標を『広げよう みんなの笑顔 地域の和』とし、様々な交流を通して笑顔が増え、地域にも広がっていければと願っております。そして、この一年『楽しむ』を大切にしながら活動を進めてまいりますので、今後ともご支援ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

### 令和8年度 刈谷市女性の会連絡協議会について

「地区女性の会の相互連携と融和を図り、男女共同参画社会の実現、青少年の健全育成及び地域社会の発展に寄与すること」を目的に掲げ、市内各地区女性の会から代表者にお集まりいただき、女性の会連絡協議会として活動を行っています。

今年度も、女性リーダー研修会の開催、青少年育成募金の推進などを継続事業として取り組んでまいります。

ご理解ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

会 長 加藤 京子 本部副会長 鎌谷 さゆみ 衣裳部副会長 石原 三代子

書 記 御厨 麻紀子 本 部 会 計 後藤 政美 衣裳部会計 岩本 知里

井ヶ谷	西境	東境	一ツ木	今岡	今川	泉田	築地	小山	高津波	重原	桜	中部	元刈谷	小垣江	高須	半城土	野田	東刈谷
近藤ひとみ	眞野裕美子	丹村眞理	浅井聡子	永田麻美	杉山美果	岡本千代子	鈴木優子	鷹巣美保子	深谷 修	本堂文代	石川友香	中川喜美子	藤田明子	宮田志保子	加藤順子	鶴田眞理	深津佳代	入江愛子

## 令和8年度 刈谷市女性の会連絡協議会 事業計画

月	常任協議会 実施日	行 事
4	15日(水)	アクティヴレディース第1号発行
5		
6	10日(水)	青少年育成募金(6~11月) 自主講座(6/10) 段ボールコンポスト
7	15日(水)	貸衣裳室訪問・茶話会(7/15)
8		
9	9日(水)	女性リーダー研修会(9/9) 日赤奉仕団防災講習会 ……参加・協力事業
10		
11	11日(水)	市長懇談会(11/11) アクティヴレディース第2号発行
12	2日(水)	議会傍聴(12/2) NHK海外たすけあい街頭募金 ……参加・協力事業
1	20日(水)	女性の会大会リハーサル(1/20)
2		女性の会大会(2/3)
3	10日(水)	年度末反省会(3/10) アクティヴレディース第3号発行

### 結婚相談室



活動日 毎週土曜日 午前10時～午後4時  
 受付 午前10時～午前11時30分  
 午後0時30分～午後3時30分  
 (お盆・年末年始などは除く)  
 場 所 刈谷市民交流センター3階  
 女性の会 結婚相談室  
 (刈谷市東陽町1-32-2)  
 電 話 (0566) 21-4491

### 貸衣裳室



営業日 毎週 水・金・土曜日  
 午前10時～午後4時  
 受付 午前10時～午後3時30分  
 (お盆・年末年始などは除く)  
 場 所 刈谷市民交流センター3階  
 女性の会 貸衣裳室  
 (刈谷市東陽町1-32-2)  
 電 話 (0566) 21-4491

【刈谷市女性の会連絡協議会】

ホームページも是非ご覧ください⇒

<https://kariyashijyoseinokai.com/>

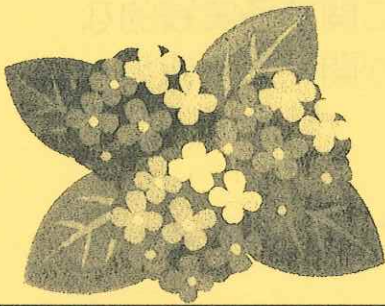


～編集後記～

例年3月に開催してきた「事前研修会」をやめ、4月から開始としました。負担を減らしつつも意義ある1年間にしたいですね。

# 刈谷中部地域包括支援センターだより

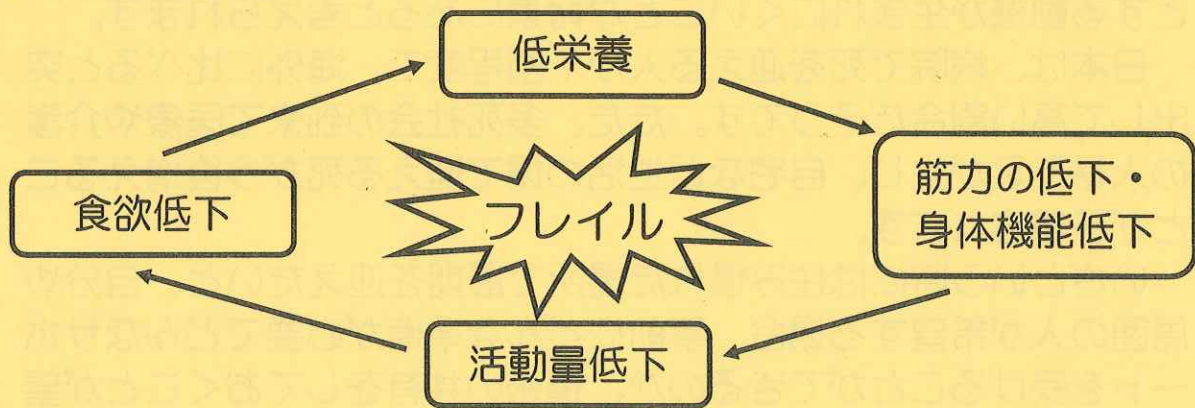
第179号 2026年6月1日発行  
刈谷中部地域包括支援センター



濡れた葉の濃い緑が、時折さす光にきらきらと輝き、水のもたらず豊かさを感じる季節となりました。一方で湿度や気温も高くなり、暑さが本格的になってくるこの時期、水分補給も忘れず体調に留意して過ごしましょう

## 低栄養を予防しましょう

低栄養は、エネルギーやたんぱく質が不足し、体重減少・筋力減少を引き起こすフレイル(健康な状態と介護が必要な状態の中間の段階)の要因になります。



低栄養予防は、転倒予防・介護予防のために重要で、健康寿命の延伸に繋がります。

高齢の方は、嗜好・味覚の変化や咀嚼能力の低下などの加齢に伴う生理的变化、精神的な要因、独居世帯の増加など社会的要因で、食事が低下し、低栄養になりやすいです。

★★★まずは、低栄養のチェックをしてみましょう★★★

①6か月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか？

はい ・ いいえ

②BMIが18.5kg/m<sup>2</sup>未満である

はい ・ いいえ

BMIの計算方法：体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

※2つとも「はい」に該当した場合、低栄養の可能性があります。

低栄養について不安のある方は、一度刈谷中部地域包括支援センター(0566-25-8283)にご相談ください。



## デス・リテラシーをご存じですか？

人間が最期まで安心して暮らせる地域づくりを進めるための重要な指標であるデス・リテラシー（終末期や死に関する実践的な知識と行動能力）を測定する尺度の、日本語版が開発されました。

◎デス・リテラシーとは

「死や看取りについて正しく理解し、自分ごととして考え、準備できる力」とも言えます。

日本はこのスコアが、調査した6か国の中でもっとも低いという結果が出ています。

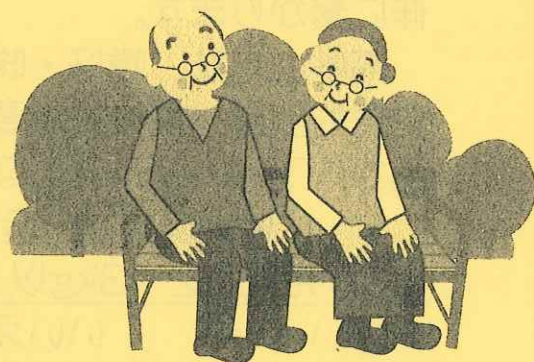
◎その理由について

日本では国民皆保険制度や介護保険制度が他国に比べて充実し終末期を「専門家に任せるもの」とする傾向が強く、自ら学ぼうとする動機が生まれにくいことが背景にあると考えられます。

日本は、病院で死を迎える人が7割程度で、海外に比べると突出して高い割合だそうです。ただ、多死社会の到来で医療や介護の人材不足が生じ、自宅など生活の場で迎える死が今後増えることが予想されます。

いざという時には住み慣れた場所で最期を迎えたいと、自分や周囲の人が希望する場合、事前にどんな準備が必要でどんなサポートを受けることができるのか、情報の共有をしておくことが望ましいと言えます。

今後、デス・リテラシーを高めるためには具体的にどういったことに取り組んでいくといいのかを紹介していけたらと考えています。



高齢者のみなさんが地域で安心して生活が続けられるよう支援するための相談窓口です。ご都合にあわせて、電話や訪問など無料で相談いただけます。まずはお電話ください。

営業日：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）8：30～16：45

刈谷中部地域包括支援センター

TEL25-8283





# 重原地区サロン

梅雨でジメジメ、気分も憂鬱な季節になりましたね。ちょっと気分転換にサロンにいらっしゃいませんか？

高齢者の皆様の集まりなので、感染予防対策をしながらの開催とします。風邪症状がある等、いつもと違うと感じる場合は参加をお控えください。

日時：令和8年 6月18日（木）

13：30～15：00（出入り自由）

場所：重原公民館2階 ホール

予約不要・参加費無料



<6/18の主な内容>

“モルック”

前回好評だったモルックをやります！

雨が多くジメジメする時期ですが、サロンで体を動かして楽しく過ごしましょう！お待ちしております！！

★次回は7月16日（木）13：30～15：00の開催です

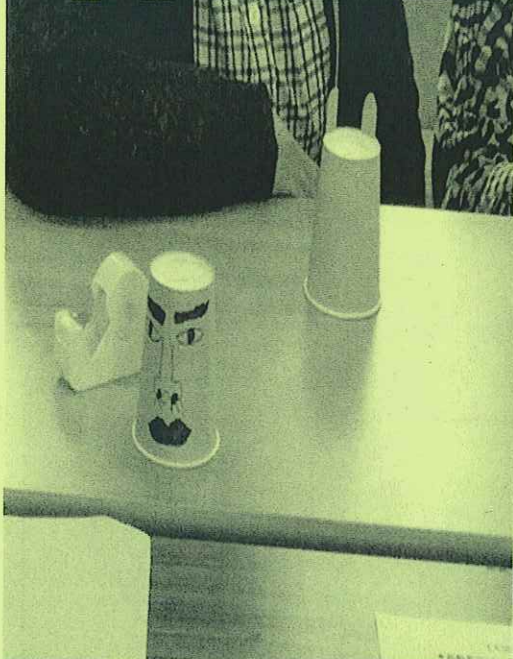
<協力・協賛>重原巴会・重原公民館

<お問い合わせ先>刈谷中部地域包括支援センター

0566-25-8283 担当：樋口



# 4月のサロンのご報告



4月16日  
重原サロン  
紙コップカーリング

# 交通安全及び防犯に関する各種補助制度等のご案内

刈谷市役所くらし安心課

## 自転車用ヘルメット購入費補助制度

令和8年4月1日以降に刈谷市内の店舗で購入した新品の自転車用ヘルメットの購入費用を補助します。(補助は1人1回まで)

**補助額** 購入費用の5割(補助上限2,000円) ※100円未満切り捨て

**補助対象者** 平成20年4月2日～令和2年4月1日生まれ又は  
昭和37年4月1日以前生まれで申請日時時点で刈谷市在住の方  
・ヘルメットはSG基準等の安全基準に適合するもの(販売店発行の販売証明書必要です)



※詳細はQRから

## 防犯用具購入費等補助制度

令和8年4月1日以降に購入設置した新品の防犯用具の購入・設置費用を補助します。

**補助額** 購入・設置費用の5割(補助上限16,000円/世帯) ※1,000円未満切り捨て

**補助対象者** 申請日に刈谷市内に住所を有する世帯主

・補助対象となる防犯用具等の詳細は市HPをご確認ください。



※詳細はQRから

## 家庭用防犯カメラ等購入費等補助制度

令和8年4月1日以降に購入設置した新品の家庭用防犯カメラの購入・設置費用を補助します。

**補助額** 購入・設置費用の5割(補助上限10,000円/世帯) ※1,000円未満切り捨て

**補助対象者** 申請日に刈谷市内に住所を有する世帯主

・設置前の事前申請が必要です。  
・夜間撮影可能、防滴・防雨仕様等、要件を満たす防犯カメラが補助対象です



※詳細はQRから

## 不審電話防止装置の販売

振り込め詐欺など電話による詐欺犯罪の対策として有効な不審電話防止装置をくらし安心課で販売しています。(1世帯1台まで)

**対象者** 市内在住の60歳以上の方 **販売金額** 2,000円/台

**必要なもの** マイナンバーカードや運転免許証等、氏名・住所・生年月日が確認できるもの

・緊急通報装置等、電話回線を使用する他の装置と併用する場合、他の装置が正常に作動しないことがあります。



※詳細はQRから

問い合わせ 刈谷市役所くらし安心課

各種補助制度について  
TEL:0566-62-1010

特殊詐欺不審電話防止装置の販売について  
TEL:0566-62-1058

# 自転車用ヘルメット



1人1個

## 購入費補助制度

※過去に同補助金を  
受けたことがある  
人は対象外

### 補助対象者

- ① 申請日時点で刈谷市在住であり、  
令和9年3月31日時点で  
**満7歳～満18歳**の方  
※平成20年4月2日～令和2年4月1日生まれ
- ② 申請日時点で刈谷市在住であり、  
令和9年3月31日時点で  
**満65歳以上**の方  
※昭和37年4月1日以前生まれ

### 補助額

購入費用の **5割**

- 補助上限2,000円
- 100円未満切り捨て

※購入時のクーポン、ポイント等使用分は、  
補助対象経費から除く

### 補助対象となる自転車用ヘルメット

令和8年4月1日（水曜）以降に**刈谷市内の店舗**で購入した**新品**のもの  
（自転車販売店やホームセンター、専門店等）

■ **SG基準等**の安全基準に適合するもの

※主なマーク



気を付けて!

「CEマーク」は、  
「CEマーク(EN1078)」  
のみ対象カリ!



※未使用品や中古品は対象外です。

### 補助金を受け取るまでの流れ

- ① **刈谷市内の店舗**で  
補助対象ヘルメットを購入  
※購入時に販売店舗へこの補助金を利用する旨を  
必ずお伝えください。
- ② 必要書類をくらし安心課へ提出
- ③ 【くらし安心課】申請内容の審査、補助金の交付決定

## 申請方法

### ■ オンライン申請

※右の二次元コード（市ホームページ）より申請できます。

オンライン  
申請は  
こちらから



### ■ 窓口申請

※刈谷市役所 暮らし安心課（3階）

### ■ 郵送申請

※暮らし安心課への提出期間内の到着が必須です。

（送付先）〒448-8501 刈谷市東陽町1丁目1番地 刈谷市役所 暮らし安心課

## 提出期間

購入日	提出期間
令和8年4月1日（水曜） ～令和9年3月31日（水曜）	令和9年3月31日（水曜） 16時00分まで

## 必要書類

- 交付申請書兼請求書（ **本人用** と **保護者用** の2種類あります ）

※市役所3階暮らし安心課窓口及び市ホームページで入手できます。

※ヘルメット使用者が申請日時時点で満18歳の場合は、**本人用**での申請になります。

※ヘルメット使用者が未成年者の場合は、**保護者用**での申請になります。

【保護者具体例】：「父母」「祖父母」「養親」「未成年後見人」「里親」「児童養護施設長」

※未成年者が自ら申請を行いたい場合は、**本人用**で申請することができますが、保護者の同意が必要なため、保護者同意欄に記名してください。

※ヘルメット使用者が複数人いる場合は、保護者がまとめて申請できます。

- 自転車用ヘルメット販売証明書

※販売店舗が発行

- 領収書またはレシートのコピー

## 申請内容の審査、補助金の交付決定

交付決定後、**交付決定通知書**を発送し、おおむね**2か月後**に指定の口座へ振り込みます。

「自転車安全利用五則」を守りましょう！

- ①車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先 ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認  
③夜間はライトを点灯 ④飲酒運転は禁止 ⑤ヘルメットを着用

「自転車保険」に加入しましょう

自転車は交通事故の加害者になることがあり、相手方を死傷させてしまうと高額の損害賠償が命じられる場合があります。万が一に備えて、自転車損害賠償責任保険等に加入しましょう。

## お問い合わせ先

刈谷市役所 暮らし安心課 交通防犯係 TEL 0566-62-1010

# 防犯用具

令和8年度版

## 購入費等補助制度



※過去に同補助金の  
上限（16,000円）  
を受けたことがある  
世帯主は対象外

### 補助対象者

申請日において刈谷市内に  
住所を有する世帯の**世帯主**

※申請者、振込口座名義人ともに世帯主  
※防犯対策をする住宅が市内であること



世帯主名で  
申請するカリ～！

### 補助額

購入・設置費用の **5割**

■ 1世帯あたりの補助上限 16,000円

■ 1,000円未満切り捨て

※購入時のクーポン、ポイント等使用分は、  
補助対象経費から除く

※過去（年度をまたぐ場合含む）の累計補助  
申請額が上限 16,000円に達するまでは何度  
でも申請が可能

### 補助対象用具

## 令和8年4月1日以降に購入・設置した新品の防犯用具

補助対象となる防犯用具の例

区分	主な品目
住宅	門灯、屋外用センサーライト、カメラ付きインターホン、防犯対策効果のある防犯砂利、防犯対策効果のある錠、補助錠、サムターンカバー、ガードプレート、防犯ガラス、ガラス用防犯フィルム、ガラス破壊センサー、窓用格子、ダミーカメラ
自動車など	ハンドルロック、タイヤロック、警報装置

※自動車など…自動車、自動二輪車、原動機付自転車、自転車

※下記のような補助対象外となる品目もあります。

詳細は、事前にお問い合わせください。

### 補助対象外

- ・家庭用防犯カメラ（センサーライト付き防犯カメラ等含む） 別途補助制度（要事前申請）有
- ・一定規模の集合住宅等の駐車場及び駐輪場に設置する防犯カメラ 別途補助制度（要事前申請）有
- ・護身用具（防犯ブザー、催涙スプレー、スタンガンなど）
- ・ホームセキュリティなどのサービス契約
- ・門扉、フェンスなどの防犯対策以外の目的を有するもの
- ・家の中の鍵
- ・汎用性のある付属品（延長コード、SDカード、結束バンド、電池など）
- ・ドライブレコーダー、GPSによる追跡機器
- ・ステッカー、プレート 等

気を付けて！



家庭用



集合住宅用



(※)防犯カメラに関する補助制度についてはこちら（市HP）→

## 補助金を受け取るまでの流れ

オンライン申請は  
こちらから (市 HP)

店舗等で  
防犯用具を  
購入

刈谷市役所くらし安心課へ  
必要書類を提出  
(オンライン・窓口・郵送にて)  
※一度に複数品目の申請ができます。



申請内容の  
審査後、  
補助金の  
交付決定

※インターネットで購入する場合は、品名等必要項目の記載がある領収証  
またはレシートの発行が可能か、事前に確認してください。

提出期間について

支払日	提出期間
令和8年4月1日(水曜) ~ 令和9年3月31日(水曜)	令和9年3月31日(水曜) 16時00分まで

※購入、設置工事、支払い、申請がすべて同一年度内に終わるようにしてください。

※郵送の場合は、くらし安心課への**提出期間内の到着**が必須です。

(送付先) 〒448-8501 刈谷市東陽町1丁目1番地 刈谷市役所 くらし安心課

## 必要書類

交付申請書兼請求書

同意書 (賃借住宅の場合のみ)

} 市役所3階くらし安心課窓口及び  
市ホームページで入手できます。

領収証またはレシートのコピー

※品名(規格)、支払日、販売店名もしくは取付業者が記載されたもの

※上記内容が確認できない(金額の記載のみの)金融機関での払込証明では不可

設置後の写真

※購入したすべての防犯用具を設置した後の写真が必要です。

(例) 補助錠6個を購入・設置→6箇所の写真が必要



設置後に撮った  
写真は**印刷して**  
提出してください!

(窓口、郵送の場合)

施工証明書

※自動車の警報装置など写真の撮影が困難な場合は、施工業者の証明が必要です。

自動車検査証のコピー (自動車・総排気量250cc超の自動二輪車用の防犯用具購入の場合のみ)

※自動車などの場合は、「自家用」および世帯構成者が「使用者」として記載された自動車検査証の提出  
が必要です。

## 申請内容の審査、補助金の交付決定等

交付決定後、**交付決定通知書**を発送した上で、おおむね**2か月後**に指定の口座へ振り込みます。  
また、必要に応じて、職員による実施状況調査を行います。

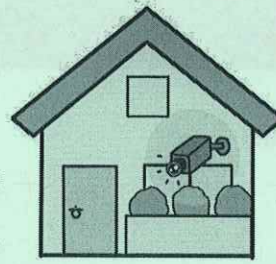
## お問い合わせ先

刈谷市役所 くらし安心課 交通防犯係 TEL 0566-62-1010

# 家庭用防犯カメラ等

令和8年度版

## 購入費等補助制度



1世帯  
1回限り

### 補助対象者

申請日において刈谷市内に  
住所を有する世帯の**世帯主**

※申請者、振込口座名義人ともに世帯主

※防犯対策をする住宅が市内であること



世帯主名で  
申請するカリ～!

### 補助額

購入・設置費用の **5割**

■ 1世帯あたりの補助上限 10,000 円

■ 1,000 円未満切り捨て

※購入時のクーポン、ポイント等使用分は、  
補助対象経費から除く

補助対象 ※以下、「家庭用防犯カメラ等」という

令和8年4月1日以降に購入する新品

※補助対象外となる品目もありますので、  
詳細は事前に問い合わせてください。

#### ■ 家庭用防犯カメラ

※条件：屋外に継続的に設置される、夜間撮影  
可能、防滴仕様又は防雨仕様

※防犯カメラ付きインターホンは、本補助制度  
ではなく、防犯用具購入費等補助制度の対象

#### ■ 撮影した画像を記録する録画機 (※1)

#### ■ 表示板 (「防犯カメラ作動中」など) (※1)

### 購入時の注意点

(※1) 録画機と表示板は、防犯カメラの購入を伴う  
ものに限り、下表を参考にしてください。

防犯カメラ	✓	✓	✓	✓			
					録画機能付に限る		
録画機	✓	✓			✓	✓	
表示板	✓		✓		✓		✓
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	可	可	可	可	否	否	否

インターネットで購入する場合は、品名等の  
必要項目 (裏面参照) の記載がある領収書の  
発行が可能か、必ず事前に確認してください。  
※発行方法は各サイトにてご確認ください。

### 補助金を受け取るまでの流れ ※必要書類の詳細は裏面

① 交付申請書、添付資料をくらし安心課へ提出

② 【くらし安心課】 交付決定通知書を発送

③ 家庭用防犯カメラ等を設置 (②が届いてから)

④ 実績報告書兼請求書、添付書類をくらし安心課へ提出

⑤ 【くらし安心課】 審査後、おおむね1か月後に指定の口座へ振り込み

設置前に  
事前申請が  
必要です!

## 申請方法

### ■ オンライン申請

※右の二次元コード（市ホームページ）より申請できます。

オンライン  
申請は  
こちらから



### ■ 窓口申請

※刈谷市役所 くらし安心課（3階）

### ■ 郵送申請

※くらし安心課への提出期間内の到着が必須です。

（送付先）〒448-8501 刈谷市東陽町1丁目1番地 刈谷市役所 くらし安心課

## 提出期間

交付申請書、添付資料（表面の流れの①）	実績報告書兼請求書、添付資料（表面の流れの④）
令和8年4月1日（水曜）から 令和9年2月26日（金曜）16時00分まで	交付決定を受けた日から 令和9年3月31日（水曜）16時00分まで

※申請、購入、設置工事、支払い、実績報告、請求がすべて同一年度内に終わるようにしてください。

**必要書類** ※提出期間が異なるので注意してください。

#### 交付申請書

#### 添付資料

- 家庭用防犯カメラ等補助対象経費が分かる書類の写し
- 設置する家庭用防犯カメラ等の概要が分かるカタログ等
- 家庭用防犯カメラ等の設置場所の現況写真及び付近見取図
- プライバシーの保護に関する誓約書
- 同意書（申請者の所有ではない建物に家庭用防犯カメラ等を設置する場合のみ）

**注意：**防犯カメラの設置の際には、隣接する公共空間から見やすい位置に、家庭用防犯カメラを設置していることを表示すること（「防犯カメラ作動中」など）が**必須**

※購入の他に、自作の表示板でも可



#### 実績報告書兼請求書

#### 添付資料

- 領収証またはレシートのコピー
  - ※品名（規格）、支払日、販売店名もしくは取付業者が記載されたもの
  - ※上記内容が確認できない（金額の記載のみの）金融機関での払込証明では不可
- 設置した家庭用防犯カメラ等の現況写真（※表示板も写すこと）
- 設置した家庭用防犯カメラにより撮影された画像
  - ※申請する全ての防犯カメラを設置した写真と撮影された画像が必要です。

## お問い合わせ先

刈谷市役所 くらし安心課 交通防犯係 TEL 0566-62-1010

ストップ!

## 特殊詐欺

# 不審電話防止装置の販売

高齢者を狙う「還付金詐欺」や「オレオレ詐欺」など特殊詐欺に効果があります。



### カードなどの個人情報をおねらう不審電話にご注意!!

市役所や実在する企業になりすまし、電話やメールで個人情報を聞き出し、お金をだまし取る手口がみられます。通帳やキャッシュカード、暗証番号などは「絶対に渡さない! 教えない!」でください。



### 不審電話防止装置って何?

○ 電話の呼出音が鳴る前に、「この電話は振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。」と相手にメッセージが流れます。

⇒ 詐欺などの場合は、メッセージを聞いて相手が電話を切ることにより、被害を未然に防ぐことができます。

○ ご使用中の電話機に簡単に接続して利用できます。

○ かかってきた全ての会話内容を自動的に録音します。

⇒ 被害に遭った場合に警察の捜査に役立ちます。

※ 購入方法は裏面をご覧ください。

## どうやって買うの？

対象者 市内在住の60歳以上の人

※1世帯に1台まで

販売金額 1台 2,000円（台数に限りがあります。）

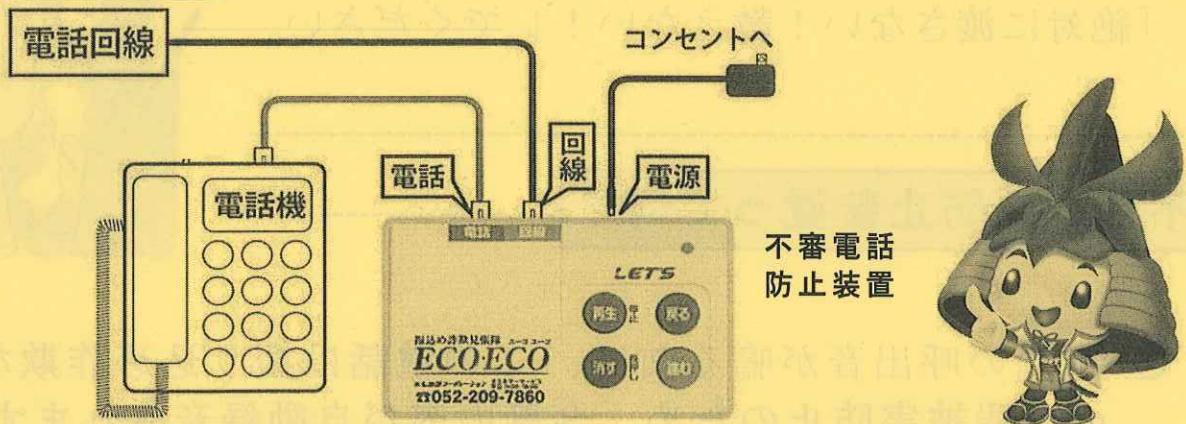
販売場所 市役所3階 くらし安心課

必要なもの マイナンバーカードや運転免許証など、氏名、住所、生年月日が確認できるもの  
※代理人が購入する場合、対象者本人のものがが必要です。

### 注意事項

- 緊急通報装置など、電話回線を使用する他の装置と併用する場合、他の装置が正常に作動しないことがあります。

## 接続の仕方



## 故障かな？と思ったら

- 故障等については市役所では対応できませんので、**(株)レッツ・コーポレーション カスタマーサービス**  
TEL 052-209-7860（平日：9時から17時）へ直接ご連絡ください。
- 保証期間は、お買い上げ日より1年間です。  
保証期間内に正常な使用状態において故障した場合には、送料も含め無償で修理できます。