

各位

重原地区委員会 地区長 鈴木 勉
重原公民館 館長 鈴木 勝浩

重原地区 令和8年度 敬老会 開催のご案内

残暑の候 皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は、重原地区活動および重原公民館活動について格別のご支援とご協力をいただき、厚くお礼を申し上げます。

さて、下記のとおり『敬老会の式典およびお祝い品の贈呈』を行いますので、万障お繰り合わせのうえ、ご出席くださいますようお願い申し上げます。

- 1 式典日時 令和8年9月13日（日）午前10時より11時45分予定
（受付 午前9時30分より）

※式典が始まる10時までにご着席ください。

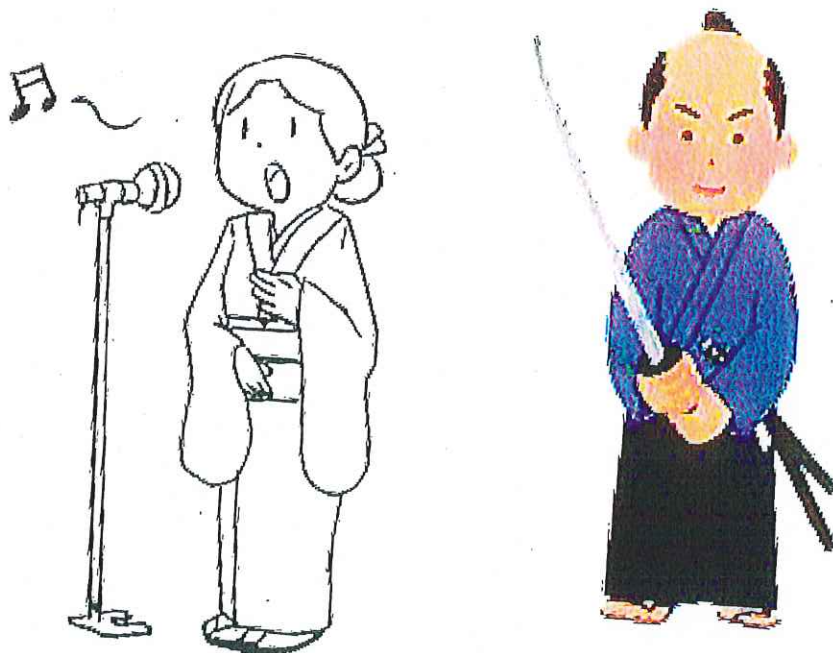
- 2 場 所 重原市民館 2階 ホール
1階 お祝い品配布場所

- 3 その他

・敬老会対象者様には、本状封筒と案内状の2つをご持参ください。

- ・『お祝い品の贈呈』は、随時10時半から実施しています。最終、11時45分まで行っています。
 - ・『敬老会の式典』には、重原地区の皆様で敬老をお祝いするため、どなた様もご参加いただけます。
- 特に、敬老会対象者様のご家族様のご参加をお待ちしています。

★アトラクションとして重原歴史を学ぶ会より『重原を紡ぐ』の朗読と詩吟・剣舞を予定しています。



(事業者・一般法人一覧)

(順不同、敬称略)

単位：円

重原本町

(株)野村自動車	10,000
寿覚山 浄福寺	5,000
(株)野村	10,000
かりやYMCA保育園	3,000
計 4 先	28,000

下重原町

(株)高山油圧	5,000
刈谷ゴム(有)	5,000
(有)岡部電気商会	30,000
アトリエokabe	1,000
小幡保夫税理士事務所	3,000
(有)システムトラスト	5,000
計 6 先	49,000

神田町

(株)Azuma	3,000
(株)オジマ	5,000
JA刈谷中支店	10,000
ぼくちゃん	1,000
(医)成精会刈谷病院	3,000
計 5 先	22,000

若松町

藤田電機工業(株)	5,000
フラワーショップ オアシス	1,000
(株)TOP	5,000
計 3 先	11,000

八軒町

虹色風船	3,000
mitte	1,000
藤川金属(株)	5,000
(株)鵜飼哲矢事務所	5,000
清水建設(株)三河(営)	10,000
計 5 先	24,000

相生町

(株)トヨケンクリース名古屋刈谷駅店	3,000
計 1 先	3,000

昭和町

(株)日輪ホールディングス	5,000
計 1 先	5,000

中山町

(有)加藤製陶所	1,000
おなかとおしりのすずきクリニック	5,000
中屋美容院	2,000
(有)高見印判	3,000
永田永寿堂	5,000
中山工業(株)	3,000
(株)日彩工業	2,000
マエダ学園	2,000
(株)三河湾リポートリンクス	10,000
シルバー印刷(株)	3,000
(株)井上硝子店	3,000
みやび歯科医院	3,000
(株)友楽不動産	3,000
三浦建設工業(株)	2,000
トヨカロー愛知(株)刈谷店	3,000
ニッカ不動産(株)	1,000
ディプト(株)	5,000
和食処たにざわ	2,000
(株)プロスペレールテラン	5,000
(株)コベルク	10,000
ETRE エトレ	1,000
計 21 先	74,000

一色町

(株)OMN	5,000
(株)タケダ	5,000
キリックスリース(株)	3,000
BS刈谷	5,000
太洋クリーナー(株)	3,000
(株)SH	3,000
重原歯科医院	5,000
豊田産業(株)	5,000
(株)刈谷熱錬工業所	3,000
(有)日興工具	1,000
(株)シラネ刈谷支店	1,000
池田鉄工(有)	1,000
(有)伊予工業	3,000
ハイカラ家	3,000
古河電気工業(株)	10,000
日亜化学工業(株)	10,000
計 16 先	66,000

朝日町

(株)アイシン	30,000
計 1 先	30,000

幸町

独楽	5,000
(株)榊原 刈谷支店	3,000
津田工業(株)	10,000
宗保理研	3,000
竹本鶏卵(株)	5,000
(株)ナガサカ	3,000
税理士法人みどり経営	5,000
(有)てるのや商店	3,000
HIRAI工業	3,000
日本圧造(株)	3,000
(株)エム・テクノ	5,000
(株)オオカ商事刈谷支店	3,000
富士ダイス(株)	5,000
BLEND	3,000
岐阜商事(株)刈谷支店	2,000
(有)倅サワイ自動車整備	2,000
大興運輸(株)	10,000
トヨタL&F中部(株)	3,000
マヤマサラ刈谷店	1,000
(株)フェニックス	3,000
(有)クイックス	3,000
(有)J 佐藤鉄工	10,000
神谷ベルト(有)三恵工場	1,000
ウッドベル接骨院	3,000
中西電機工業(株)	1,000
おきまり	1,000
裏方屋あ工房	5,000
天理教愛町分教会	5,000
計 28 先	109,000

知立市上重原町

(株)明和自動車	3,000
カ'コンソルト 富士観光(株)	10,000
メーコー工業(株)	2,000
計 3 先	15,000

名古屋市千種区

オオタ建設(株)	30,000
(株)鈴憲	10,000
計 2 先	40,000

合計 96 先 476,000

各事業者様この度、重原地区盆踊り・夏祭りにご協力を頂きまして大変ありがとうございます。

重原公民館役員一同

重原を紡ぐ
中継点から未来へ

歴史を学ぶ会が発行した本をもとに...

地域の歴史を もっと知ってほしい

このたび、私たちがまとめた「重原の歴史の本」から、
子どもも大人も楽しめる2つの企画をご用意しました。

いっしょに、重原の歴史を楽しく学びましょう！



こども向け

じいじとまごの 歴史探検！

日時 2026年10月3日(土)
13:30~14:30

場所 重原八幡社 社務所

定員 20人(兄弟・保護者同伴可)

参加費 無料

内容 ● 重原のむかし話をきこう！
● クイズ大会
● プレゼントもあるよ！



楽しみながら
歴史を学ぼう！

おとな向け

もっと知りたい！ 重原の歴史

日時 2026年10月29日(木)
13:30~15:30

場所 浄福寺 本堂

参加費 無料

内容 ● 重原のことを語り合しましょう



お申し込み方法

QRコードから
または下記へ
お申し込みください。



こども向け申込み



申込締切: 9月19日(土)

※定員になり次第締切ります。

おとな向け申込み



申込締切: 10月15日(木)

※定員になり次第締切ります。

《お申込みに必要な内容》

- 氏名(ふりがな)
- 年齢または年代
- 連絡先(電話番号またはメール)
- 参加希望 ①こども向け ②おとな向け



お問い合わせ

重原歴史を学ぶ会(重原地区) 代表: 鈴木 勉 連絡先: 090-1728-1693

参加無料!

重原福祉委員会主催

回覧

体操、歩行の測定

体操や歩行の測定をしてみませんか??

講師の方が歩行の診断を個別にしてくれます!

健康維持・介護、認知症予防にも繋がる健康体操も行いますので、参加をお待ちしております。



＼こんな方におすすめです!／

- ✓ 姿勢が気になる
- ✓ ウォーキングや犬の散歩をしている
- ✓ 自分の体や健康に心配がある など

日程 1日目 **10月6日**(火) 10:00～12:00

体操、歩行測定 (※受付時に身長・体重を確認します)

2日目 **10月20日**(火) 10:00～11:30

体操、測定結果の解説 (結果報告が終わり次第終了します)

2日間とも参加できる方限定!!

場所 | 重原市民館

講師 | あづま家デイサービス

申込締切

9月18日(金)

定員 | ※※事前予約制※※

先着**30**名 (定員になり次第終了)

申込先 ※平日9:00～17:00

重原福祉委員会会長
地区長

野村定利
鈴木勉

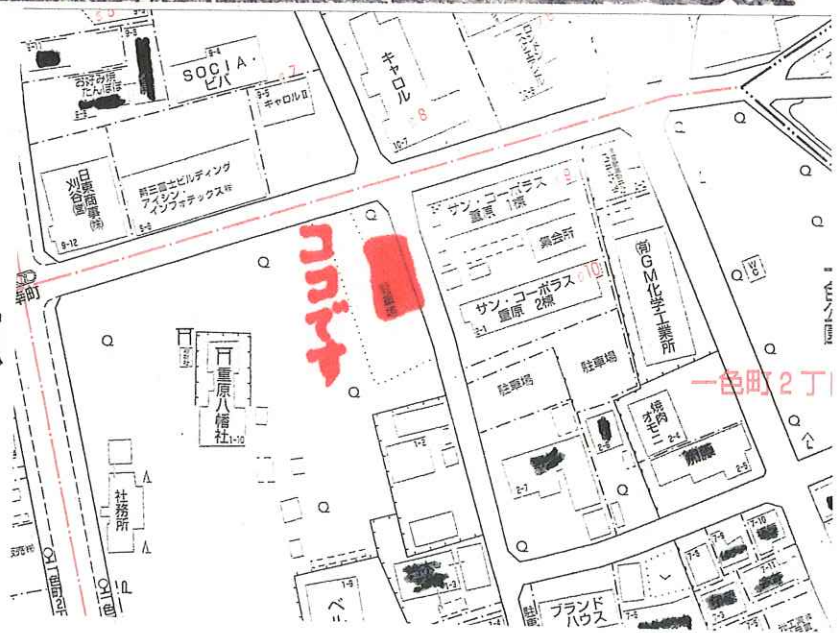
090-8322-4374
090-1728-1693

刈谷市社会福祉協議会 生活支援課 丸岡
070-2232-7425 seikatsu@kariyashi.jp

号外 資源回収ボックス新設



燃やせばゴミ⇒CO₂
ここに持ってくれば資源
更に市から補助金有り



～8月スタート～

出せるもの（市民館と同じ）

- ・新聞・雑誌・牛乳パック・段ボール（しばる）
- ・アルミ缶（つぶす）

特に一色町、幸町、中山町、八軒町の人
お待たせしました。 八幡社お参りついでに持
って来てください。 よろしくお願いします。

回覧

9月重原【行事・活動】カレンダー



地区長 鈴木勉

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 保健推進員～手指の体操
13 敬老会式典10時～ 防犯パトロール隊会議	14	15	16	17 重原サロン	18 エンゼル広場	19 重原地区委員会
20	21 [敬老の日]	22 [秋分の日]	23 [秋分の日]	24	25 交通安全立哨7：30	26
27	28	29 赤十字防災講習会（重原）	30			

資源回収ボックス新設

場所：重原八幡社の元雇用促進住宅跡地側
一色町方面の方お待ちしました お参りついでお立ち寄りください
お気付きの点ありましたら教えて下さい。

今年の敬老会は、多くの方に式典後の余興を見て欲しい！（どなたでも参加OK）内容は、「重原を紡ぐ」の内容を重原の人が行う「詩吟と剣舞」です

前回の刈谷市に震度7の地震が起きた時の死者数想定は、気持ちのいいものではありませんでした。



今回は2つは

①自分の家はどんな危険があるか知っておこう

QRコードから「かりマップ」へ

防災の・水害情報マップ

・高潮浸水マップ

・地震防災マップが見えます

自分の家の住所を入れて我が家のリアルな危険度を知っておこう！



刈谷市
地図情報システム
「かりマップ」

②地震はいつかは来ます。が被害を減らすことは出来ます

『減災＝事前防災＝自分の家の弱点を改善しておく』

前回のデータも、以前に比べ愛知県も刈谷市も減っています

減った要因・家の耐震化、建て替え

・住民の防災意識向上

今後心配な要因・液状化現象

・高齢化→逃げる速度が遅くなる

☆次回 液状化現象を取り上げます

向こう三軒両隣の付き合いが大災害時に命を助ける

保健推進員からお知らせ

いつも保健推進員活動にご理解ご協力を賜りありがとうございます

さて、年間活動計画でお知らせした日程を一部変更させていただくこととなりました よろしく願いいたします

記

今後の活動予定

指先の運動 9月12日(土) 10:00～12:00
 ※ 歩け歩け運動 10月10日(土) ⇒ 10月 3日(土) に変更
 ※ ピラティス 11月 8日(日) ⇒ 11月14日(土) に変更
 13:30～15:00重原市民館2階ホール
 ピラティス 12月13日(日)
 13:30～15:00重原市民館2階ホール

歩け歩け運動のご案内

■日 時 令和8年10月3日(土) 午前8時45分～11時30分ごろ
 ■集合時間 午前8時45分 体操をして体をほぐし出発
 ■集合場所 重原市民館 駐車場
 ■行き先 デンソーミュージアム(第一土曜日開催)
 ■行 程 約3km

* * * * *

■持ち物 ・汗拭きタオル、帽子、歩きなれたくつ
 ・お茶などの水分(必ず各自でお持ちください)
 ■申込み 9月25日(金)までに保健推進員までお申し込みください

今野 美幸 矢羽田 寛子 本野 由美子
 箕浦 ひろみ 0566-24-2763

* * * * *

■その他 ・活動中の事故やけがなどは自己責任となりますので、各自で十分お気をつけてご参加ください
 ・雨天の場合は中止とさせていただきます



【令和8年度 厄年大祭 参加者募集のお知らせ】

初秋の候、皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、本年も地域の伝統である厄年のお祭りを実施する運びとなりました。厄年の皆様をお迎えして一緒に盛り上げていきたいと考えております。

「地元の仲間と久々に集まりたい」「ちょっと面白そう」といった気軽な気持ちで大歓迎です。人生の節目に、同世代の仲間と素敵な思い出を作りませんか？

皆様の積極的なご参加を心よりお待ちしております。

■ お祭り概要

- 開催日程: 2026年10月18日(日)
- 募集対象:
 - 24歳(2002年3月～2003年2月生まれの男性)※
 - 41歳(1985年3月～1986年2月生まれの男性)※※早生まれも含まれます。
- 主な活動内容:
 - 厄払い行事としての「餅投げ」
 - 開催に向けた「事前準備・打ち合わせ」

■ 連絡先

参加希望の方、またはご質問やご相談がある方は、下記連絡先までお気軽にご連絡ください。

- 担当者: 野村拓矢
- 電話番号: 0566-23-7540

※お電話でのお問い合わせの際、タイミングにより電話に出られない場合がございます。その際は留守番電話にお祭りについての旨とお名前を残していただければ、折り返しご連絡いたします。

LINE公式アカウント / グループ(QRコード・URL):



● 募集締め切り: 2026年9月15日(火)まで

エンゼル広場 開催のお知らせ

《第2回》



日時: 令和8年9月18日(金)

10:00~11:30

★受付は9時50分から★

場所: 重原市民館 1階 和室

刈谷市重原本町1-67

☎ (0566)27-3387

駐車場あり

費用: 無料

対象年齢: 未就園児

★事前の申し込みは不要です。

当日、時間までにお越しください

《内容》

- ・手遊び
- ・絵本の読み聞かせや紙芝居など
- ・「サロン」

日頃の子育ての不安などを話します。

第1回 エンゼル広場
6月19日の様子

サロンの様子



絵本を見たり、手遊びもしたよ



サロンってなあに？

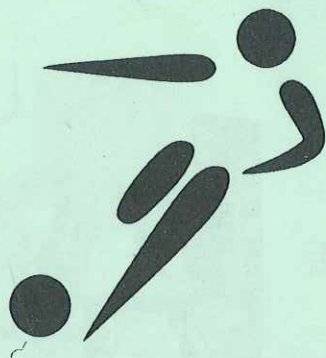
子育てって、困ったり悩んだり不安になったりすることが多いですね。
話を聴いてもらうだけでスッキリするかも。
悩んでいるのは私だけじゃないことがわかって少し安心するかも。
「その案いただき！」試してみようと思うかも。
話をしている間は、エンゼルのスタッフが
お子さんと一緒に遊んでいます。

※当日、午前8時の時点で刈谷市に
何らかの警報(大雨、暴風、洪水など)が発令されて
いた場合は、当日のエンゼル広場を中止します。
また、エンゼル広場開催中に警報が発令された場合や、
危険と判断した場合は、広場の途中でも中止することが
あります。
ご了承ください。

主催: 子育てネットワーク刈谷「エンゼル」 代表: 箕満ひろみ

刈谷中部地域包括支援センターだより

第182号 2026年9月1日発行
刈谷中部地域包括支援センター



アジア大会が日本で32年ぶりに名古屋で開催されます。アジア競技大会は第二次世界大戦後の1951年にスポーツを通じてアジア諸国の絆を取り戻す目的で開催されました。現在では45か国が参加するほどになっており、文化や多様性を認め合い平和に寄与するイベントとなっています。観戦してみたいはいかがでしょうか。

防災の備えの確認をしましょう

家庭での防災対策

①住んでいる地域のハザードマップで避難ルートや避難場所を把握しておきましょう。

→刈谷市ホームページ参照

②緊急時の連絡先を家族で確認し合い、持ち出し物品も食料や水が期限切れになっていないか、懐中電灯の電池は大丈夫か確認をしておきましょう。ペットを飼っていたらペットの分も考えておきましょう。

③地震の揺れで家具が転倒しないようにしているか、落下防止のために高い場所に物を置かないようにしているか確認しましょう。

→家具転倒防止器具取付

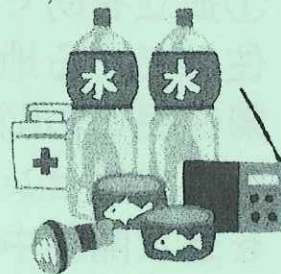
〔対象者〕

- ・65歳以上の高齢者のみ世帯

問合せ：刈谷市役所長寿課：(62-1063)

- ・身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定又は精神障害保健福祉手帳1級所持者のみで構成される世帯

問合せ：刈谷市役所福祉総務課：(62-1208)



高齢者のみなさんが地域で安心して生活が続けられるよう支援するための相談窓口です。ご都合にあわせて、電話や訪問など無料で相談いただけます。

まずはお電話ください。

営業日：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 8：30～16：45

刈谷中部地域包括支援センター

Tel25-8283

セルフネグレクトをご存知でしょうか

自分自身の基本的な生活管理や健康管理を十分に行えなくなっている状態のことをいいます。

例えば、

- ・家の前や室内にごみが散乱した状態で暮らしている。
- ・何日も同じ汚れたままの衣類を着用し着替えを拒否する。
- ・生活に必要な最低限の公的制度、介護、福祉サービスの利用を拒否する。
- ・治療が必要な病気や怪我があっても、受診・治療を拒否する。



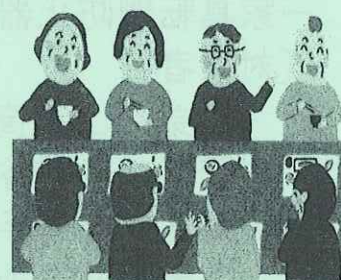
【セルフネグレクトはなぜ起きるのか？】

陥りやすい状況や原因（きっかけ）としては、家族・友人・地域社会などからの孤立、家族や職を失ったことによる過去への執着心や孤独感によるもの、認知症、精神疾患、アルコールや薬物の依存、引きこもりからの移行、震災・災害などの影響、持病、離婚や離縁による生活環境の変化、経済的困窮など、様々な理由が挙げられます。

こう考えてみると特別なことではなく、誰もがセルフネグレクトになる可能性があると思われます。

【予防するためには】

①孤立を防ぐために地域とのつながりをもつ。
住んでいる地域の活動への参加をすることで近隣住民との関係性を保てるようにする。
包括支援センターでは孤立予防のためのサロンを逐次開催中！



②「まだできる」と無理をせず負担を減らすために外部サービスを利用してみる。

(例) ちょこっとささえあいサービス、介護保険サービスなどを利用する。





重原地区サロン

残暑が厳しい中、秋の気配も感じられるようになってきました。
酷暑日が続き、自宅で過ごすことが多かったと思います。

気分転換をしにぜひサロンに遊びに来てください！！

日時：令和8年 9月17日（木）

13：30～15：00（出入り自由）

場所：重原公民館2階 ホール

<9/17の主な内容>

重原の文化展に向け、壁面を作りたいと思います。
みんなで一緒に作品を作りましょう！！お待ちしております。

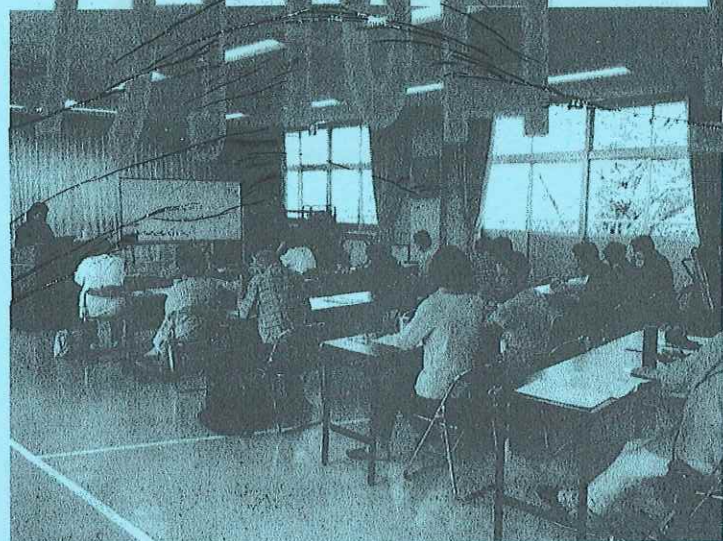
★次回は10月15日（木）13：30～15：00の予定です！

<協力・協賛>重原巴会・重原公民館

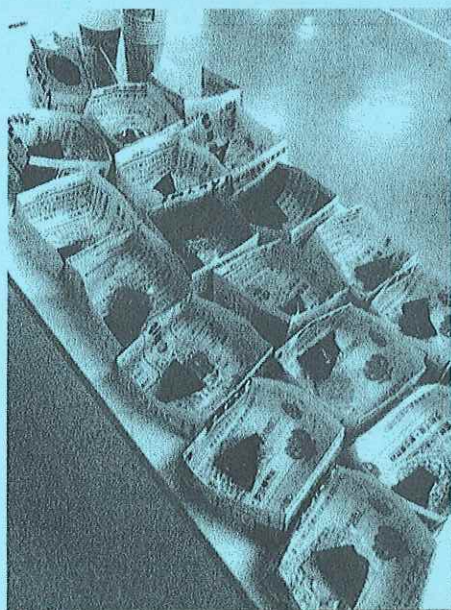
<お問い合わせ先>刈谷中部地域包括支援センター

0566-25-8283 担当：樋口

7月16日 重原サロン



7月の重原サロンでは、出前講座で刈谷市健康推進課の管理栄養士さんに栄養改善の話、刈谷市保健センターの歯科衛生士さんにお口の健康について講義していただきました！



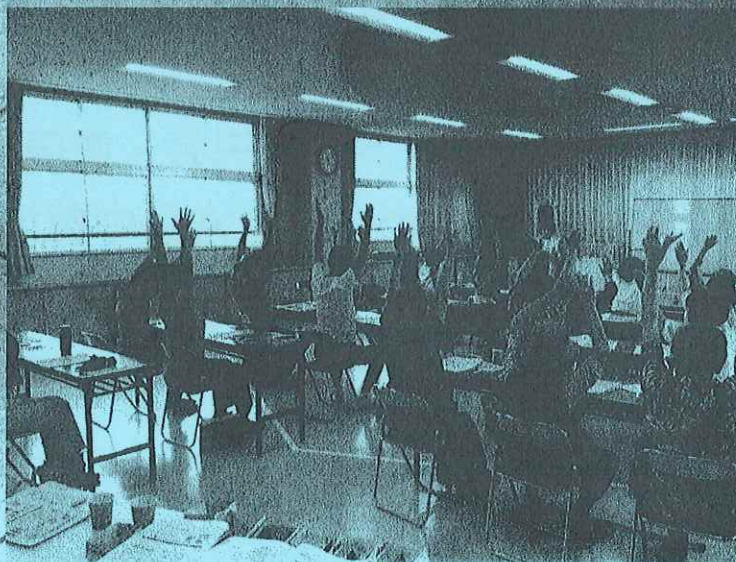
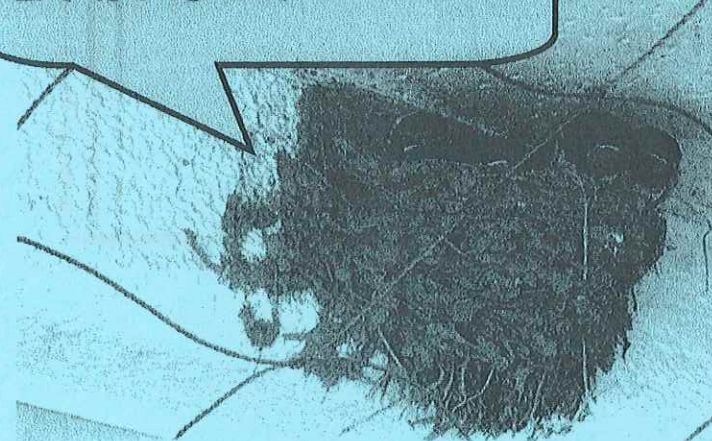
《毎日食べたい 10の食品群》

- | | |
|-----------------------------------|--|
| ☐ ①肉類 | ☐ ⑥海藻類(きのこ類も含む) |
| ☐ ②魚介類 | ☐ ⑦(緑黄色)野菜 |
| ☐ ③卵・卵製品 | ☐ ⑧果物 |
| ☐ ④牛乳・乳製品 | ☐ ⑨いも類 |
| ☐ ⑤大豆・大豆製品 | ☐ ⑩油脂類 |

⇒チェックの合計数

個

公民館の入口にツバメの
ヒナがいました！



美味しく食べて 元気になろう！

第2回：1人暮らし高齢者向け 交流会のお知らせ

今回のテーマ：「運動と食事」

第2回の交流会は、運動で体を動かした後で、参加者の皆さんと一緒に昼ごはんを食べたいと思います！！

みんなで食事をして、楽しく過ごしましょう！

お友だちづくりや気分転換に、ぜひご参加ください！

日時：令和8年10月29日(木) 11:00～13:00

場所：刈谷豊田総合病院 診療棟5階 第4会議室

対象者：一人暮らしの方

定員：先着15名(予約)：参加希望の方は10月22日までに
電話をしてください。

参加費：500円（お弁当代）*協力企業：ライフデリ*

内容：①体を動かすレクリエーション

②みんなで一緒に昼ご飯を食べる

☆☆☆☆問い合わせ先☆☆☆☆

連絡先：刈谷中部地域包括支援センター TEL:0566-25-8283



第6回男性介護者座談会

第6回男性介護者座談会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

内容

☆座談・交流会

日ごろの介護の困りごとなど
情報交換しながら、気軽にお話
してみませんか？

☆日時

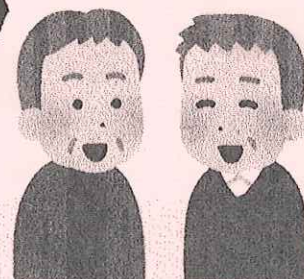
10月28日（水）

10：00～11：30
（受付 9：30～）

男性で介護している方
の話を聞いてみたい
家事はどうしたら…



これからの
介護が不安…



開催時の様子



☆対象

介護している・していた男性

☆場所

刈谷豊田総合病院 診療棟5階
第5会議室
（刈谷市住吉町5-15）

問い合わせ・申し込み先

刈谷中部地域包括支援センター TEL25-8283

※ 会場の都合上事前に申し込みいただくと助かりますが、当日でも参加していただけます。

刈谷駅前 パトロール

刈谷警察署
地域課発行
0566
22-0110

昨年愛知県内では山岳遭難が42件発生

道迷い による遭難が多く発生しています



事前に登山やハイキング等に行く予定
の山岳に関する情報収集をして、

安全な登山計画 を立てましょう。

遭難したと思ったら、直ぐに110番通報する！！

遭難した場合に発見されやすいように、
目立つ配色のリュックや服装を！



登山計画書にはスマートフォンやパソコン等から届け出ることができる、
登山届アプリ「Compass（コンパス）」を是非ご活用ください。



山と自然ネットワークコンパス
Compass

<https://www.mt-compass.com/howto.php>

全国山城の登山届がひとつの窓口で提出できます。



刈谷駅前交番犯罪認知状況

令和8年7月の刑法犯認知件数

『21件』（前年22件）

主な犯罪認知件数

車上ねらい 1件 自転車盗 13件

必ずカギを
かけましょう！



※件数は刈谷警察署独自の手集計であり、公表値とは異なる場合があります。