回覧

12月　重原　【行事・活動】カレンダー



地区長　鈴木勉

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
防災訓練		1	2	3	4 交通安全立哨	5
6	7	8	9	10 巴会物故者追悼会 アイシン様合同パトロール	11	12 資源回収 JA支店まつり
13 保健推進員（ピラティス） 防犯パトロール会議	14	15	16	17 重原サロン	18	19 地区委員会
20 八幡社新嘗祭	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
		11/29(日)　南中と産振　防災訓練来てくださいね～ 災害・防災は「人と人の繋がりの大切さに気づかせてくれる」 R9　1/10(日)「重原　子ども達が地区と繋がる大餅つき大会」 第2回をやります。 お楽しみに！				

年末は、せわしいですねぇ！　体調に気を付け心と時間に余裕をもって行動してください。 今年も1年ありがとうございました　よい年をお迎えください

回覧	重原防災だより 8号 R8．11	重原自主防災会 鈴木勉 090-1728-1693



11/29(日)
防災訓練です

- 今回の防災訓練の統一テーマは、安否確認です。班長さんが１軒づつまわり確認しますから、いっとき避難場所で班単位で集まって避難所へ行くのは遅くなります。

- 避難所では、誰がどんな役割になるかわかりません。（今回来られた人に、例えば受付班やってくださいと伝えます）

- 避難所では待たされて当たり前、お客様にならずスタッフの手伝いをしてください。

- 南中と産振では、内容は大きく違います。

- 自分または自宅に足りない物，事柄に気付いてほしい。そしてそれを実行してほしい。

- 防災訓練には来て欲しいですが、南海トラフ地震が来たら、在宅避難できる「事前防災」をしておいてください。

向こう三軒両隣の付き合いが大災害時に命を助ける

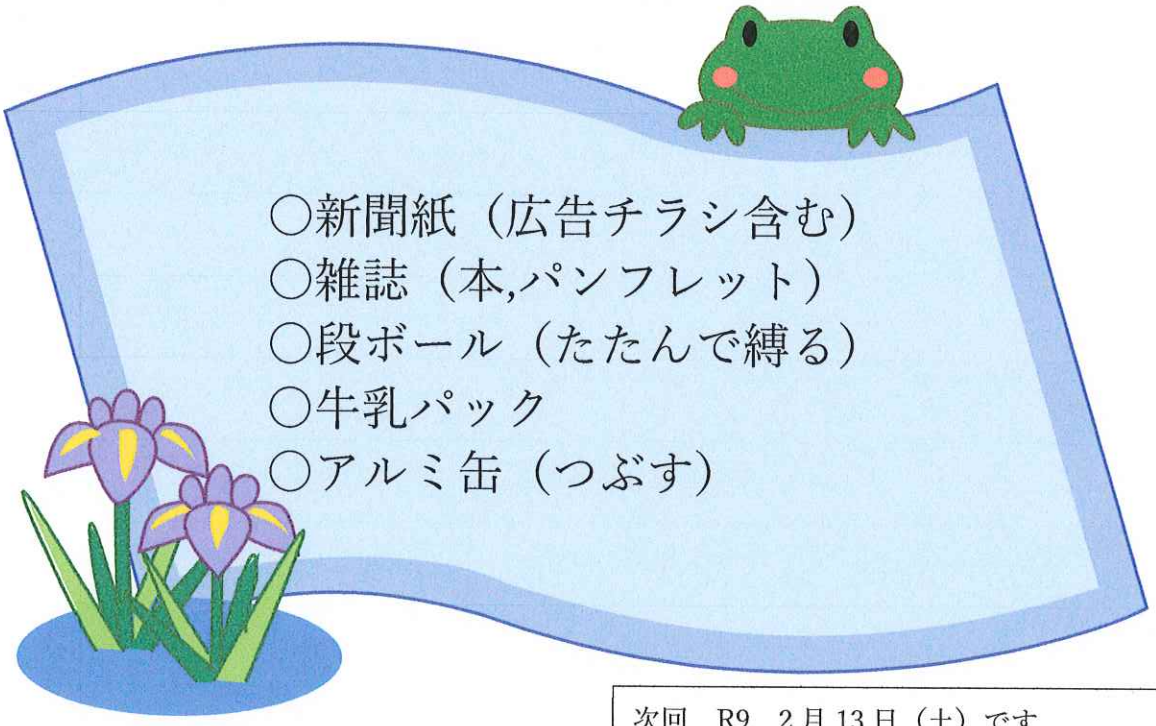
回　覧

令和８年１１月吉日

主催　重原地区委員会

古紙類資源回収について（お願い）

1. 回収日　12月12日（土）
   雨天中止　予備日無し
   収益金は、地区の子ども会等に還元される行事です。
2. 時間　午前８時～９時頃
3. 場所　重原市民館駐車場
4. 回収作業担当　地区委員会，公民館：中山町地区
   子ども会：下重原町と一色町



○新聞紙（広告チラシ含む）
○雑誌（本,パンフレット）
○段ボール（たたんで縛る）
○牛乳パック
○アルミ缶（つぶす）

次回　R9　2月13日（土）です
担当　　幸町と八軒町
問合せ　地区長：鈴木勉 090-1728-1693

☆重原八幡社敷地内の「資源回収所」へも、多く持って来ていただきありがとうございます
☆縛って出す、潰して出してもらいありがたいです
☆1日・15日は、神社お参りついでに来てください
☆捨てればゴミ⇒CO_2　ここに出せば資源です

回覧

刈谷市の行うスマホ教室【重原版】

スマホの使い方でお困りの方へ

スマホ教室を開催します！



①初めての方でも安心

スマホをお持ちでない方には当日お貸出しします！
※スマホをお持ちの方はご持参ください。

日時	令和９年１月13日（水） 10：00～12：00
場所	重原市民館
定員	10名～15名まで【先着順】
内容	基礎コース（LINE、カメラ、マップ、詐欺対策など）
申込	氏名・年齢・連絡先を 12/20迄 重原地区長　鈴木勉まで

連絡先　☎27－0569　FAX 同じ
ケータイ 090－1728－1693

裏に２回目があります。

刈谷市の行うスマホ教室」【重原版】　回覧

スマホをもっと便利に使いたい方へ

スマホ教室を開催します！

②



スマホの基本操作ができれば、安心してご参加いただけます。

日時	令和９年２月11日（木） 14：00～16：00
場所	重原市民館
定員	10名～15名まで【先着順】
内容	応用コース（LINEの便利な機能、 オンライン手続き、詐欺対策など）
申込	氏名・年齢・連絡先を　12/20迄 重原地区長　鈴木勉まで

連絡先　☎27-0569　FAX 同じ
ケータイ 090-1728-1693

裏に1回目があります。

回覧

令和 8年 11 月吉日

各位

一色町子ども会役員

祭礼 ご祝儀のお礼

拝啓　皆様ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は、子ども会活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、この度は八幡社の祭礼に際しまして、
過分なご祝儀をいただき、厚くお礼申し上げます。
祭礼当日は、お天気にも恵まれ、祭礼神輿を無事繰り出すことができました。
皆様のご協力により、子ども達の良き一日とすることができましたことを心より感謝致します。

いただきましたご祝儀は、今後の子ども会の維持・充実にあてさせていただきます。



回覧

総額 190,000円　のご祝儀をいただきました。
知立市のメガコンコルド1020刈谷知立店様からは、ペットボトル飲料、
東海マツダ販売(株)刈谷店様からは、パックジュースをいただきました。
誠にありがとうございました。

ご祝儀をいただきました方をご紹介させていただきます。(順不同、敬省略)

事業所・個人店・団体

1丁目	行政書士　今枝正和事務所	重原歯科医院	(株)エスエイチ
	コロナ理容		
2丁目	重原八幡社	オモニ	ＢＳホテル
	(有)ＧＭ化学工業所	池田鉄工(有)	(株)クイックス
	太洋クリーナー(株)	アテック(株)	(株)三弘
3丁目	(株)シラネ	(株)タケダ	(株)伊藤塗装店
	(有)伊予工業	豊田産業(株)	(有)日興工具
	キリックスリース(株)	日東商事(株)	大豊産業(株)
	(株)刈谷熱煉工業所	メーコー工業(株)	(株)サンリツ
	古河電工（株）	日亜化学（株）	
八軒町	(株)鵜飼哲矢事務所	藤川金属(株)	虹色風船
	(株)末広鍍金工業所	エーエムメディカル(株)	ミッテ美容室
	(株)明和自動車	清水建設(株)	

個人様

1丁目	佐藤　克巳	野村　敏明	鈴木　幸彦	野村　裕幸	神谷　金満
	幅上　光義	鈴木　久男	鈴木　まつの	松本　秀樹	鈴木　康夫
	鈴木　一平	鈴木　勲	鈴木　正美	相馬　昭智	長谷川　真治
	重住　英樹	鈴木　雅之	盛岡　篤史	野村　晴久	野村　久代
	野々山　恭朗	石原　佳宏	杉本　圭一	速水　賢史	吉田　昌弘
	鈴木　りえ				
2丁目	本多　雄吉	野村　幸一	加藤　高雅	水野　清	勝見　憲敬
	鈴木　恵美子	野村　勝実	小川　心治	鈴木　一功	加藤　輝明
	鈴木　貞吉	鈴木　誠也	鈴木　幸治	尾嶋　二郎	鈴木　一男
	鈴木　秀辰	柘植　鈴子	鈴木　竜平	石川　敏彦	尾嶋　純二
3丁目	鈴木　信之	鈴木　雄介	萩野　勝	森島　秀介	木村　太三
	武川　佐知子	佐山　一正	柘植　威志		

回　覧

令和８年11月吉日

重原地区住民様

重原公民館
館長　鈴木　勝浩

令和８年度運動会の報告

清秋の候　過日、10 月 25 日に八枚公園にて運動会を予定しておましたが、天候不良の為に中止とさせていただきました。地域の皆様は楽しみにしておられたと思いますが、当日は台風30号の接近により雨天・強風で危険と判断し、中止に致しました。
関係各位の多大なご協力とご支援を頂いておりましたが役員一同残念であります。

ありがとうございました。

以上

住吉小学校だより

住吉っ子

令和８年１１月１０日
第　７　号
住所：刈谷市住吉町３－７０
電話：２１－５８３１

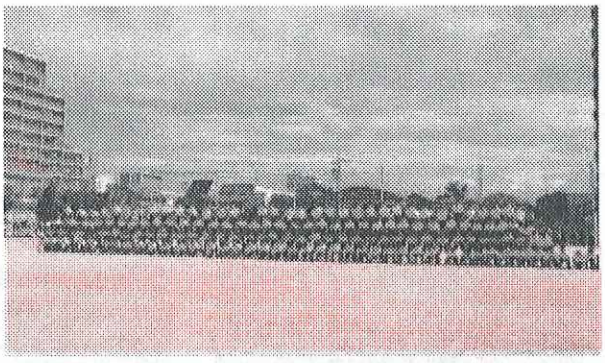
住吉っ子の全力の姿

１０月３１日（土）、運動会を実施することができました。前日の夜、大雨に見舞われたため、多くの先生方が早出してくれ、時間までに準備することができました。予想外の大雨だったにもかかわらず、何も言わなくとも朝早くに自然と集まってくれる先生方のおかげで、無事に運動会を実施することができました。

今年の運動会のテーマは「つながり」でした。運動会までの３週間、子どもたちと担任の先生方は対話を繰り返しながら、リレー練習に励んでいました。「チームをどうするか」「走順をどうするか」「バトンパスをどうするか」、学級や学年の練習を通して、何度も話し合いました。この過程が子どもたち同士、そして、子どもたちと担任の先生との「つながり」を強くしていきました。

演技では、時間をかければ上手になっていくのですが、他教科の授業もあるので、そんなに時間をかけることはできません。そんな状況の中、子どもたちは「少しでもよくしたい」と思い、「朝の時間や休み時間を使って練習したい」と担任の先生に相談しました。担任の先生も思いは同じです。休み時間になると教室で踊りの映像を流して一緒に踊ったり、朝、体育館を開放して組体操の練習をしたりしていました。こうした努力を積み重ねていくことで、「つながり」を更に強くしていきました。

「つながり」は、自信をもつ力となります。本番という緊張する中でも、努力したことを発揮する力となります。もちろん、思いどおりの力を全て出すことはなかなか難しいことではありますが、全力を出そうとする姿こそ、すばらしいと思います。運動会の練習から本番を終えるまでの住吉っ子の姿は、仲間のために、先生のために、家族のために、地域の方のために、全力を出そうと本当によくがんばっていたと感じました。



運動会前日、５・６年生の最後の練習のとき、今まで曇っていた空がフィナーレの場面で急に晴れ、日が差し込んでくることがありました。運動会当日も、降り出した雨が５・６年生の演技のときにはぴたっと止み、だんだんと明るくなっていきました。こんな奇跡を起こすのも、５・６年生の「つながり」の強さがあったからこそだと感じました。

運動会当日には保護者の皆様、地域の皆様にたくさんの応援をいただき、ありがとうございました。皆様の応援がとても励みとなりました。子どもたちの運動会での経験がこれからの成長につながると思います。これからも子どもたちが全力の姿を見せられるよう、家庭・学校・地域が一体となって支援していきたいと思っています。引き続き、住吉小学校の活動にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

刈谷市立住吉小学校　校長　　石川　聡

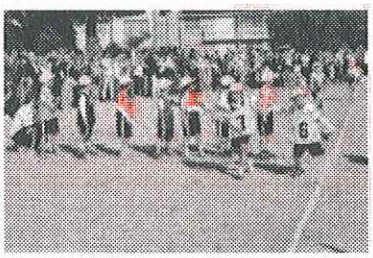
運動会　10月31日（土）



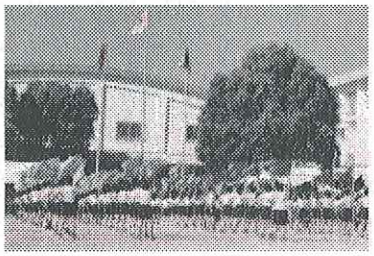
かりや体操



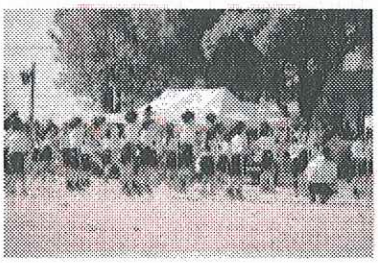
６年生の整列



１年生学級対抗リレー



中学年「風を起こせ! Let's Go!」



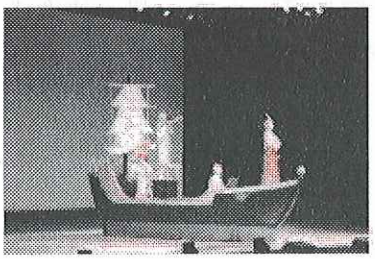
低学年「友情parade!～心をつなげて～」

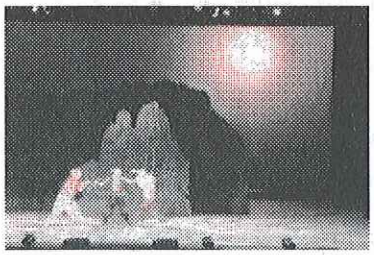


高学年「頂」

天候にも恵まれ、子どもたちはひたむきにかっこよく、演技・競技に取り組むことができました。ご多用の中、ご参観くださり、ありがとうございました。

ミュージカル鑑賞　11月４日（水）



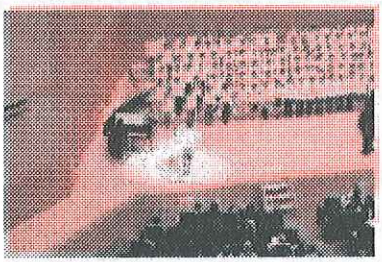




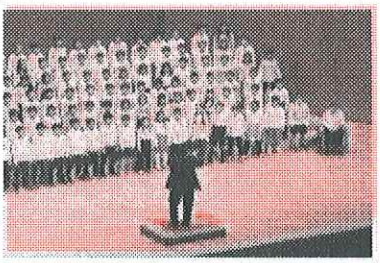
総合文化センター大ホールで、ミュージカル「シンドバッドの大冒険」を鑑賞しました。

独特の衣装や音楽、帆船やロック鳥などの舞台装置が使われた冒険物語を、90分間ゆったりと楽しみました。鑑賞後の子どもたちは、「笑いあり感動ありの内容で、迫力もあって楽しめました」などと感想を語っていました。

刈谷市小中学校音楽会　11月７日（土）







刈谷市小中学校音楽会が開かれ、５年生が住吉小学校を代表して出演しました。

合唱曲「ほらね、」の３部合唱に挑戦し、美しい歌声で歌い上げました。「皆さんに元気や勇気をお届けしたい」という気持ちを全力で表現することができました。

刈谷南中学校新聞

第４４６号　令和８年１１月　２日
刈谷市立刈谷南中学校
刈谷市住吉町２丁目１番地
電話０５６６－２１－００２５

「体育大会」

校長　尾本国博

例年になく雨が続いた９月の末日、教職員総出でグランドの水たまりから水を取り除いた後、令和８年度の体育大会が実施できました。

開会式、多くの来賓の皆様に見守られる中、生徒代表３年生２名が、「今までの先輩たちが作ってきた伝統をさらに『シンカ』させる体育大会にする」と力強く宣誓しました。

本校の体育大会は、競技中心の大会からみんなで楽しめる種目へ方向転換して３年目となります。その競技である綱引き、大縄跳び、縦割りの玉入れなどでは、真剣に競技に取り組む生徒の姿と仲間の活躍を学級全員で応援する姿が見られました。特に縦割りで行った活動では、学年を超え、先輩をたたえる姿、後輩を見守る姿を見ることができました。

新しいことに挑戦し、新風を吹かせ続ける刈南中の可能性を感じた体育大会でした。





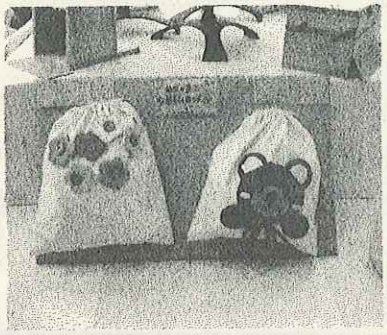
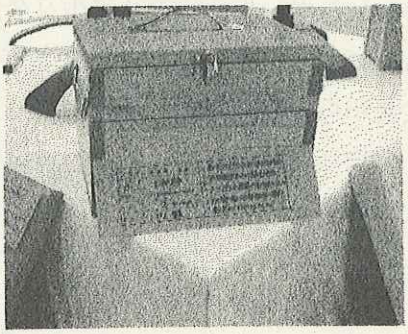
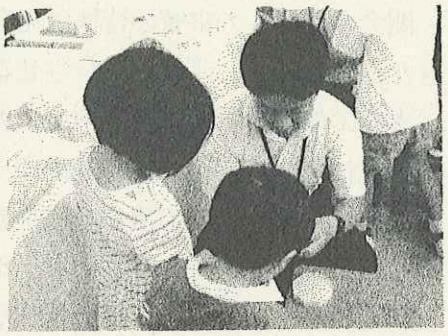
アジアパラ聖火リレーランナー



１０月１１日（日）に刈谷駅前のみなくる広場にて、アジアパラ大会の聖火リレーが行われました。本校から生駒奏依、岩月優奈、都築一矢、大野海吏の４名の代表生徒が聖火リレーに参加し、第２走と第４走を務めました。本校卒業生の元プロ野球選手である赤星憲広さんから聖火を受け継ぎ、およそ７０ｍを走りました。聖火を受け継ぐ際、トーチキスと呼ばれるポーズを行い、聖火が手に渡ると、笑顔を交えて、沿道の方々に手を振りながら走りきることができました。終わった後、「一生に一度の思い出ができた」「もう少し長く走りたかった」「とても緊張したけれど、無事に成功してよかった」と感想を述べていました。刈谷市でもアジアパラ競技大会が開催されます。地元で開催されるこの大会を盛り上げる一助となれたことをとてもうれしく思います。

作品で自分を表現した生活創意工夫展

１０月１０日（土）、１１日（日）の２日間、刈谷市の産業振興センターで刈谷市生活創意工夫展が行われました。本校からは、夏休みの創意工夫工作や技術、家庭科の授業で制作をした作品が展示されました。技術では、「身の回りのものを整理整頓しよう」というテーマのもと、生徒が本棚や小物入れなど、工夫を凝らして制作した作品が飾られていました。家庭科では、技術で育てたバジルを使って作った料理やハーフパンツのコーディネートを考えたレポートなどが展示されました。創意工夫作品では、生活の中の困り事を解決するためやあったらいいなと思えるような画期的なものなど、創造性に富んだ作品が数多くありました。また、数学パズルができるブースや木を使って楽器が作れるブース、理科の紙トンボが作れるブースなどがあり、来場した人たちを楽しませていました。

仲間とともに、つなぐたすきに想いを乗せて

１０月１７日（土）に岡崎の龍北総合運動場にて西三河中学校駅伝競争選手権大会が行われました。男子は一人約３０００ｍのコースを６人で、女子は１区と５区が約３０００ｍ、２～４区が約２０００のコースを５人で襷をつなぎました。選手たちは、夏休みから練習に励み、互いに励まし合いながら、本番を迎えました。本番では、起伏が激しく、くねくねと曲がる中での下り坂やゴール付近の長く傾斜のきつい登り坂など、とても大変なコースでしたが、自分のため、仲間のために必死に走りきりました。南中伝統の紫色に青色で刈谷南中学校と刻まれた襷を次の選手に託し、「がんばれ」「頼むぞ」という声かけをしている姿がとても感動的でした。結果は、男子は健闘しましたが１９位でした。女子は５位に入り、１１月７日（土）に新城総合公園で行われる県駅伝大会への出場が決まりました。引き続き応援をお願いします。





＜駅伝メンバー＞

男子　加藤 惟希、小林 直樹、安藤 良二、石塚 巧真、酒井 麻玖、澤田 悠惺、早川 陽向
大場 結護、川﨑 塁

女子　鈴木　心 、中西 菜緒、神谷 莉依、冨永 彩葵、田宮 詩唯、鈴木 はな、加藤 遥乃

回 覧

令和８年10月吉日

地域の皆様へ

令和８年度重原厄年会
代表 野村 公紀

重原八幡大祭 ご協賛・ご支援いただいた企業様のご紹介

平素より、地域の祭礼活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
このたびの「重原八幡大祭」に際し、多くの企業様より温かいご支援、ご協賛を賜りました。

皆様からの多大なるご厚意により、お祭りを支えていただきましたこと、令和８年度重原厄年会一同、心より厚く御礼申し上げます。
つきましては、ご支援いただきました企業様を別紙にてご紹介させていただきます。
地域の皆様におかれましても、企業様からの温かいご支援に感謝申し上げますとともに、ぜひご覧いただければ幸いです。

今後とも、地域の伝統を大切にし、地域の皆様とのつながりを深めてまいりたいと存じます。
引き続き、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

回 覧

重原八幡大祭 ご支援企業一覧

このたびの重原八幡大祭に際し、温かいご支援、ご協賛を賜りました企業様をご紹介いたします。皆様のご厚意に、心より感謝を申し上げます。

【ご支援・ご協賛企業様】

一色町
(株)シラネ
(株)伊藤塗装店
池田鉄工(有)
(有)日興工具
(株)エスエイチ
重原歯科医院
豊田産業(株)
キリックスリース株式会社 刈谷店
(株)タケダ
BS刈谷
オモニ
太洋クリーナー(株)
大豊産業(株)
天竺 刈谷
日亜化学工業
古河電気工業株式会社

幸町
光希精密(株)
神谷ベルト㈱
イザック成蔵
岐阜商事(株)刈谷支店
(株)榊原　刈谷支店
宗保理研
(有)てるのや商店
ウッドベル接骨院
柴田電気工事
トヨタL&F中部(株)刈谷営業所
(有)サイワイ自動車整備
(株)エム・テクノ
C.V.Sナガサカ
HIRAI工業
プランエイチ株式会社
税理士法人みどり経営刈谷事務所
竹本鶏卵(株)
冨士ダイス株式会社
(株)オオカ商事
BLEND
獨楽
津田工業(株)

中山町
(株)日彩工業
マエダ学園
中屋美容室
(株)グローバルテック
(株)井上硝子店
(有)高見印判
シルバー印刷(有)
(有)加藤製陶所
永田永寿堂
(株)三河湾リゾートリンクス
(アクセスイン刈谷)
(株)友楽不動産
ディプト(株)

八軒町
mitte
虹色風船
日東高圧(株)
エース産業(株)

重原本町
(株)野村自動車

下重原町
刈谷おおの歯科
アトリエOKABE
岡部電気商会
(株)高山油圧工業
刈谷ゴム(有)
株式会社ハクトランス

神田町
ぼくちゃん
フラワーショップ オオシマ
(株)オジマ
藤田電機工業㈱
(株)Azuma

その他
メガコンコルド・1020刈谷知立店
刈谷ライオンズクラブ
角岡米店

改めまして、ご支援いただきましたすべての企業様に、厚く御礼申し上げます。

回 覧

令和８年11月吉日

地域の皆様へ

令和８年度重原厄年会
代表 野村 公紀

年越し振る舞いのご案内

今年も残すところあとわずかとなりました。皆さまにおかれましては、健やかに年の瀬をお迎えのことと存じます。

さて、このたび厄年会では、年越しから新年を迎えるにあたり、神社へ初詣にお越しになる皆さまに、少しでも心温まるひとときを過ごしていただけるよう、振る舞いを行います。

当日は、振る舞い酒のほか、温かい豚汁やぜんざいもご用意しております。

一年の締めくくりと新しい年の始まりに、参拝の折にはぜひお立ち寄りいただき、心も体も温まっていただければ幸いです。

ご家族やご友人とご一緒に、またお一人でも、どうぞお気軽にお越しください。
厄年会一同、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

【日時】　令和８年12月31日
【時間】　22時00分頃～
【場所】　重原八幡社
【振る舞い】　お酒・豚汁・ぜんざい

回覧

重原八幡社社務所等建設収支決算書

収入の部

単位：円

款	項	金　額	備　考
1 繰入金		4,000,000	
	1 繰入金	4,000,000	神社会計から
2 寄付金		63,800,500	
	1 寄付金	63,800,500	寄進総額
3 預金利子		96,374	
	1 預金利子	96,374	
合　計		67,896,874	

支出の部

単位：円

款	項	金　額	備　考
1 事務費		1,363,356	
	1 会議費	107,460	お茶代など
	2 需用費	552,446	謝礼用クロック 254,000 謝礼用お守り、封筒 143,990 謝礼用封筒 44,000 遷座祭用提灯 24,860 振込依頼書作成費 12,276 ほか
	3 広報啓発費	703,450	はん天（45着分） 618,750 完成予想図看板設置費 84,700
2 建設費		64,831,370	
	1 社務所等設計監理費	4,500,000	
	2 社務所等工事請負費	59,599,870	社務所・末社新築工事費 58,063,500 空調機設置工事費 1,199,000 灯篭撤去・据付け工事費 176,000 ほか

	3 芳名板設置工事費	731,500	
3 神事式典費		795,533	
	1 神事式典費	795,533	祈禱料（地鎮祭、竣工式、遷座祭など） 150,000 お供え物（地鎮祭、竣工式、遷座祭など） 32,611 奉祝祭経費（投げ餅、菓子、やぐら代など） 583,320 ほか
4 備品購入費		735,900	
	1 備品購入費	735,900	末社やしろ（6社）など
5 繰出金		170,715	
	1 繰出金	170,715	神社会計へ（芳名板撤去費として）
合　　計		67,896,874	

重原八幡社社務所等建設収支について、上記のとおり報告いたします。

令和８年11月13日

重原八幡社社務所建設委員会
委員長　深　谷　政　行

会　計　鈴　木　信　之

重原八幡社社務所等建設収支について、関係書類に基づいて監査した結果、適正であると認めます。

令和８年11月６日

重原八幡社社務所建設委員会
監　査　尾　嶋　末　男

監　査　野　村　幸　一

２０２６ 刈谷市社会教育センター

学 習 発 表 会

回覧

入場無料

発表や作品展示のほか、体験コーナー、お茶席（無料・先着順）などご用意しております。
また、5階において粗品をお配りします。（なくなり次第終了）

皆様お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください！







参加団体

・アイリスオカリナサークル（オカリナ演奏）・MM英会話（英会話）
・オカリナドルチェ（オカリナ演奏）・合唱団GON（和太鼓、合唱他）・かぼちゃ会（絵画）
・刈谷銀の鈴合唱団（合唱）・刈谷ゴスペルクワイヤ（ゴスペル合唱）・刈谷市民会議（エコ活動）
・刈谷樹俳句会（俳句）・刈谷女声コーラス（合唱）・刈谷マジッククラブ（マジック）
・さくら会（手芸品、編物）・書法会（書道）・水曜会（書道）・椿会（華道）・庭玉会（茶道）
・西三河PEACE9合唱団（合唱）・ぱすてるの会（パステルアート）　※アイウエオ順

日時 11月29日（日）
10時～16時

場所 刈谷市民交流センター
（刈谷市役所南側）



※車でお越しの方は、立体駐車場をご利用ください

主催／学習発表会実行委員会・刈谷市・刈谷市教育委員会

お問い合わせ　刈谷市社会教育センター　☎0566-23-8811
〒448-0842 刈谷市東陽町1－32－2

発表の部

４階ホール





10:00～ 刈谷銀の鈴合唱団（合唱）
10:30～ ＭＭ英会話（英語の寸劇、芸術紹介、クイズ）
11:00～ 西三河PEACE9合唱団（合唱演奏とうたう会）
11:30～ 合唱団ＧＯＮ（和太鼓、合唱他）
12:00～（休憩）
13:00～ オカリナドルチェ（オカリナ演奏）
13:30～ アイリスオカリナサークル（オカリナ演奏）
14:00～ 刈谷女声コーラス（合唱）
14:30～ 刈谷ゴスペルクワイヤ（ゴスペル合唱）
15:10～ 刈谷マジッククラブ（ステージマジック）







展示・体験の部

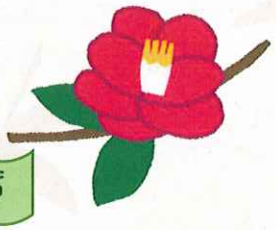


５階
かぼちゃ会（絵画）
さくら会（手芸品・編物）★体験あり
刈谷樹俳句会（作品展示、公開俳句会、俳句添削指導）★体験あり

４階
ぱすてるの会（パステルアート）★体験あり
書法会（書道）
水曜会（書道）



３階
椿会（華道）
庭玉会（茶道）



お茶席

１階
刈谷市民会議（エコ活動、堆肥・EM 活性液作り、発電体験）★体験あり
刈谷マジッククラブ（クロースアップマジック、テーブルマジック）
★体験あり



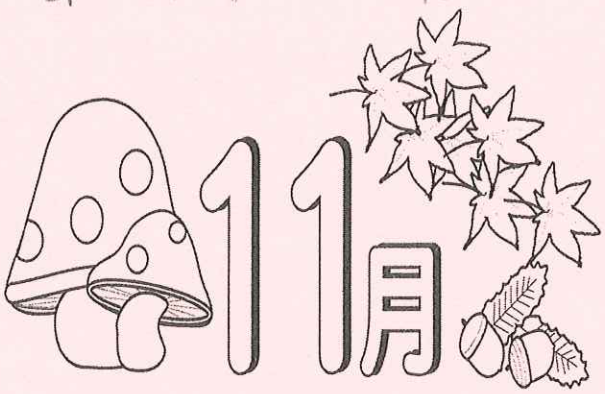


お茶席

午前の部 ・ 午後の部
※当日先着順です



回覧



11月 重原地区サロン

暑すぎる夏が終わり、過ごしやすい季節になってきました。
お散歩のついでにサロンに遊びにきませんか？
お待ちしております！！

日時：令和 8年 11月 19日 （木）
13：30～15：00（出入り自由）

場所：重原公民館2階　ホール
予約不要・参加費無料



＜11/19の主な内容＞
トランプゲームをしようと思います。
みなさんで楽しい時間を過ごしましょう！！
お待ちしています(^▽^)/

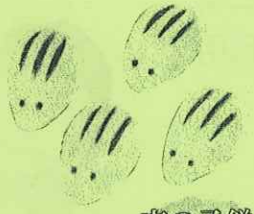
★次回は12月17日（木）13：30～15：00の開催です

＜協力･協賛＞重原巴会・重原公民館
＜お問い合わせ先＞刈谷中部地域包括支援センター
0566-25-8283　担当：樋口

回覧

刈谷中部地域包括支援センターだより

第184号　2026年11月1日発行
刈谷中部地域包括支援センター



亥の子餅

11月8日は亥の子の日　亥の月の最初の亥の日亥の刻に猪の形をした亥の子餅を食べ収穫を祝い、無病息災を祈る日と言われています。この日に暖房器具を出すと火事にならないと言われています。そろそろ冬支度を始めてはいかがでしょう。

11月11日は介護の日

介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者及びその家族、介護従事者等を支援するとともに、これらの人たちを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する日です。

地域の暮らしを支える訪問介護～ヘルパーの立場から～

現在、介護の現場ではヘルパー不足が深刻な課題となっています。私たち「こころ」でも、この課題に向き合いながら、安心して長く働ける職場づくりと、訪問介護の魅力を伝える取り組みを大切にしています。

訪問介護は、掃除や買い物、調理などの生活のお手伝いから、身体介護まで、ご利用者様の「自分らしい暮らし」を支える仕事です。「介護の仕事は難しそう」「経験がないけれど自分にできるかな」と思われる方もいるかもしれません。でも、ヘルパーの仕事の原点は、**「誰かの役に立ちたい」「その人の生活を支えたい」という気持ち**です。未経験の方でも、周りの職員が支えながら、一緒に成長していける仕事です。一人で支援しているのではなく常にチームで行っていますので困ったときにはその場で連絡を取り合い適切な対応をしています。

こころでは、間接業務を最小限に効率化しヘルパーに負担をかけない取り組みを開設当初から行ってきました。その分利用者様に関わる時間を増やすことができ満足度が向上していると思います。

ヘルパーは、ほとんどが主婦（夫）で家庭を持ちながらの活動となります。まずは家庭を大切に必要に応じて休暇を取ったり、短時間での活動もできるような仕組みを取り入れています。長く活動してもらうことで利用者様とも顔なじみの関係が構築でき喜んで頂けると信じています。

そして、介護サービスを利用することを「申し訳ない」と感じる方もいらっしゃると思います。ヘルパーを利用することは、できないことを補うだけではなく、**今できていることをこれからも続けるための支え**でもあります。

私たちは、ご利用者様の「できること」「大切にしていること」を尊重しながら、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるようお手伝いしていきます。

「介護をする人」も「介護を受ける人」も、安心して暮らせる地域へ。

地域の皆さまとともに、これからも訪問介護を通して、一人ひとりの暮らしと希望を支えていきたいと思います。

ヘルパーステーションこころ　早矢仕

深刻なヘルパー不足～住み慣れた地域で暮らし続けるために考えてほしいこと～

ヘルパーは食事や排せつ、清潔のお世話、買い物や調理などを支援する在宅生活に欠かせないサービスですが、人手不足で利用が難しい状態が生じています。



刈谷市の調査ではケアマネの60.4%が供給が不足している、66.7%は今後需要が伸びると回答しています。

ヘルパー不足の理由は2つです。

・支援が必要な高齢者が増え続けていること。

・ヘルパーが高齢で引退しても、新しくヘルパーを志す人が増えないこと。

〈ご理解いただきたいこと〉

① 需要にこたえるため人のやりくりをして対応しています。また何軒も移動して支援を行っているため時間のずれが生じる場合もあります。このような状態にご理解をいただけると幸いです。

② 介護保険サービスだけで生活全般を支えることは難しいです。できることを無理のない範囲で続けていただくことは役割を持つことにも体を動かすことにもつながります。ちょっとした生活の困りごとは、住民同士の助け合いサービス「ちょこっとさえあい事業」を活用することもできます。

★ちょこっとささえあいセンター　電話63-6055　火～土　9:00～17:00

③ 介護を支えていただけませんか？ちょこっとささえあいのボランティアに登録する、介護の仕事を目指すなど、力を貸していただけませんか？

ヘルパーには登録制度があり、空いた時間に活動することも可能です。

刈谷市には介護の仕事を目指す人への「介護職員初任者研修費補助金」「介護職員等のマッチング支援」の制度もあります。★刈谷市長寿課　電話62-1013

〈介護に興味を持ち住み慣れた自宅で暮らすことができる地域を目指しましょう〉

介護予防に興味を持つ、お互い様助け合いの輪を広げる、介護の担い手を増やすなど住み慣れた地域で暮らしていける環境づくりを目指していきましょう。

高齢者のみなさんが地域で安心して生活が続けられるよう支援するための相談窓口です。ご都合にあわせて、電話や訪問など無料で相談いただけます。
まずはお電話ください。
営業日：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）　8:30～16:45

刈谷中部地域包括支援センター　TEL25-8283

回覧

介護の日

in　イズモ葬祭～刈谷貴賓館～

11/13(金)

10:00～14:00

令和8年度

「介護の日」啓発イベント

イズモ葬祭～刈谷貴賓館～の会場をお借りして「介護の日」啓発イベントを開催します。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

※地図と駐車場、駐輪場の場所は裏面にあります。

①講演会

★10：30～12：00

■3階　リリーホール

「自分らしく暮らすための備えと守り」

～　権利擁護と終活サポート　～

★「成年後見制度」について

★「終活あんしんセンター」について

講師：刈谷市社会福祉協議会　職員

②ボッチャ体験会



★10：00～12：00

■　3階　カシオペア

初めてでも大歓迎！ヨーロッパ発祥のスポーツ「ボッチャ」を体験しませんか？ルールは簡単、どなたでもすぐに楽しめます。

③高齢者の方のお困りごと相談会



■　3階　カシオペア　★相談は随時★

「健康」「介護予防」「介護」「認知症」など、様々な専門職がご相談承ります！

★13：00～　高齢者向け「体力測定」を実施します！ぜひご参加ください！

・訪問看護ステーション仁　刈谷　　他

④福祉用具展示

■　3階　ダリアホール　開催時間内実施

介護保険サービスで利用できる福祉用具だけではなく、身近に活用できる福祉用具等、展示いたします。

杖や歩行器の使い方など模擬体験されてみてはいかがでしょうか？

（福祉用具の会社が2社無料で展示協力くださっています　）

・㈱トーカイ三河営業所

・東海エイド株式会社



⑤かりや生活協同組合の宅配商品の試食・展示■　3階　サザンクロス

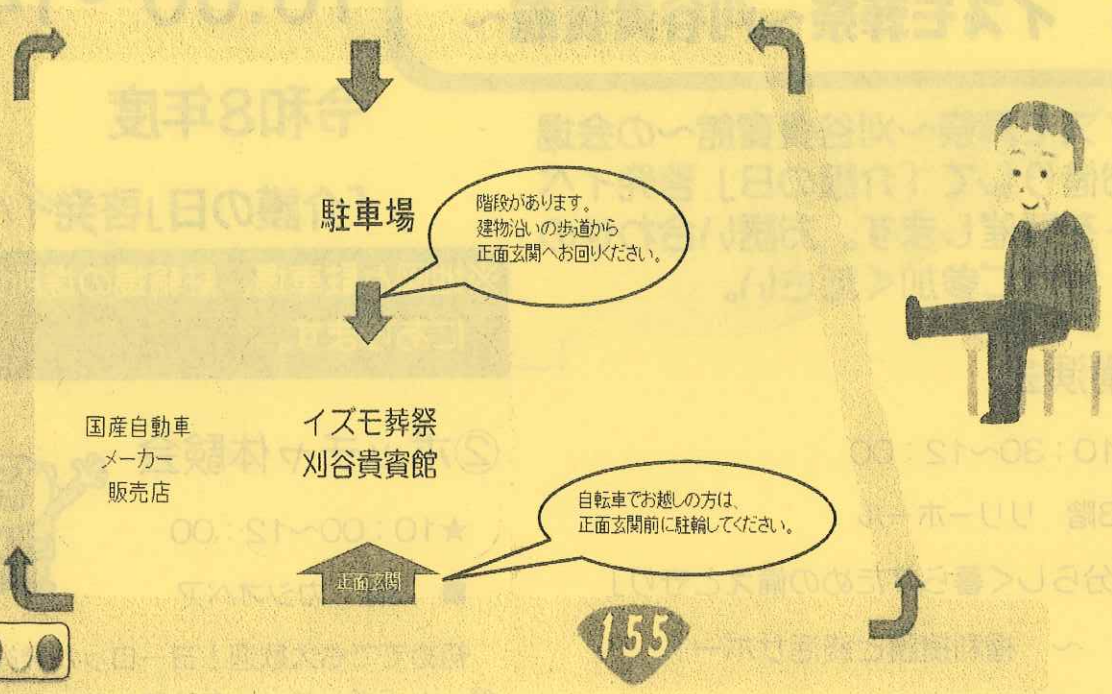
安心安全な食品・日用品・雑貨・衣類などをご自宅までお届けするサービスです。買い物にお困りのご家族の方がみえましたら、ぜひブースにご来場いただきご相談ください。



日時：2026（令和8）年 11月　13日（金）

10：00～14：00

場所：イズモ葬祭ー刈谷貴賓館ー刈谷市東新町3-211



↑ イズモ葬祭へのアクセス方法

運営協力：イズモ葬祭　～刈谷貴賓館～　（会場提供）
かりや生活協同組合　（展示協力）
㈱トーカイ三河営業所　（展示協力）
東海エイド株式会社　（展示協力）
訪問看護ステーション仁　刈谷　（展示協力）
刈谷市社会福祉協議会　（展示協力）

お問い合わせ：刈谷中部地域包括支援センター　25-8283

主催：刈谷中部地域包括支援センター

刈谷市基幹型地域包括支援センター

回覧

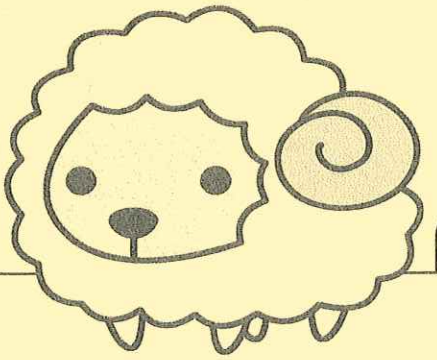
12月 重原地区サロン

段々と冷えてくる季節になってきましたね。
家にこもりがちにならないようにサロンに遊びに来ませんか？
話をしながら楽しい時間を一緒に過ごしましょう！！

日時：令和 8年 12月 17日 （木）
13：30～15：00（出入り自由）

場所：重原公民館2階　ホール

予約不要・参加費無料



＜12/17の主な内容＞

折り紙で来年の干支の“ひつじ”を作ります。来年はどのような年にしたいですか？？
来年の目標も一緒に考えてみましょう！！

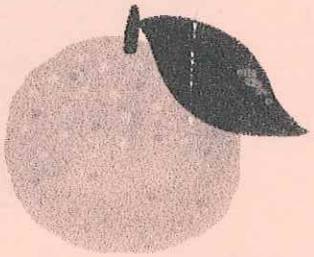
★次回は1月21日（木）13：30～15：00の開催です

＜協力･協賛＞重原巴会・重原公民館
＜お問い合わせ先＞刈谷中部地域包括支援センター
0566-25-8283　担当：樋口

回覧

刈谷中部地域包括支援センターだより

第185号　2026年12月1日発行
刈谷中部地域包括支援センター



今年の冬至は12月22日です。冬至にお風呂に入れる「ゆず」には「融通（ゆうずう）」が利く・物事がスムーズに進むように、という縁起かつぎから来ているようです。科学的にもゆずの果皮には血行促進効果があり体を芯から温めてくれます。
何かと慌ただしい時期ですが、体調を崩されませんよう、お元気で良い年をお迎えください。

男性介護者（男性ケアラー）について

男性の方で親や配偶者などを介護されている方（男性介護者）は、社会的背景などから、女性の介護者とは異なる特有の困難を抱えやすいとされています。



① 家事や介護技術の不足

これまで家庭内の家事や親の介護などを配偶者や女性に任せてきた場合、排泄・入浴介助などの介護技術のみでなく、料理、掃除、洗濯などの生活技術に不慣れで、女性介護者と比べ大変に感じることが多いとされています。

② 社会的な孤立とネットワークの欠如

仕事以外の人付き合いが少ないなど、地域とのつながりが薄く、介護の悩みを気軽に話せる友人や相談相手がいないこともあげられます。

背景に「男らしさ」や責任感による孤立「弱音を吐いてはいけない」「一人でやり遂げなければならない」という規範意識やプライド、あるいはビジネス思考（効率や正解を求める）が働き、周囲や専門職に助けを求められない傾向があります。

～ 課題 ～

抱え込みによる心身の限界から、うつ状態に陥ったり、認知症の行動・心理症状（BPSD）に対応しきれず、高齢者虐待、離職に追い込まれるケースが社会問題化しています。

裏面につづきます

年末年始の休業日:12月29日(火)～1月3日(日)

上記の期間、お休みさせていただきます。
何かとご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。



男性介護者（男性ケアラー）について　【対応策】

1. 抱え込みを防ぎ、負担を減らす方法を専門職に頼る



男性にありがちな「自分で完璧にやろうとする」発想を手放し、ケアマネジャーや地域包括支援センターなどに早い段階で相談。デイサービスやショートステイなどのサービスを組み合わせ、介護を「分業」する。

2.家事・ケアのスキルを「効率化・外注化」する

料理や掃除にこだわりすぎず、配食サービス、惣菜、家電（食洗機やロボット掃除機）などを積極的に活用する。また、排泄・入浴介助などは無理をせず、専門職（訪問介護など）に任せることも重要です。

3.ビジネスケアラー（お勤めの方）の離職を防ぐ

「仕事を辞めるしかない」と追い込まれる前に、会社の介護休業・介護短時間勤務制度、フレックスタイム制などの社内制度の活用を人事や上司、相談窓口に確認しておく。業務の引き継ぎや負担軽減の体制をあらかじめ作っておくことが、結果的に長く働き続けることにつながります。

4. 座談会や話し合いの場への参加



男性介護者座談会（男性向けの集い）・認知症カフェなどを利用し、情報交換の場で同世代の男性の工夫を聞くことが大きなヒントになります。

何から始めていいかわからない場合は、刈谷市長寿課・地域包括支援センターが窓口となります。ご相談ください。

男性介護者座談会を開催しています！

刈谷中部地域包括支援センターでは、男性介護者座談会を開催しています！！

対象　介護している・していた男性

場所　刈谷豊田総合病院（刈谷市住吉町5-15）診療棟５階　第５会議室

日時　令和８年１２月２３日(水)　10：00 ～ 11：30

　　令和９年　２月２４日(水)　10：00 ～ 11：30



介護のこと・家事のこと・今までの経験談など、様々な情報交換をする機会になります。ぜひご参加いただき、日々の悩みを相談してみませんか？

参加希望・検討される方は中部地域包括支援センター(25-8283)にご連絡ください。

高齢者のみなさんが地域で安心して生活が続けられるよう支援するための相談窓口です。ご都合にあわせて、電話や訪問など無料で相談いただけます。

まずはお電話ください。

営業日：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）８：３０～１６：４５

刈谷中部地域包括支援センター　TEL25-8283

事件・事故　緊急事案は110番～警察の相談ダイヤル＃9110～令和8年11月12日

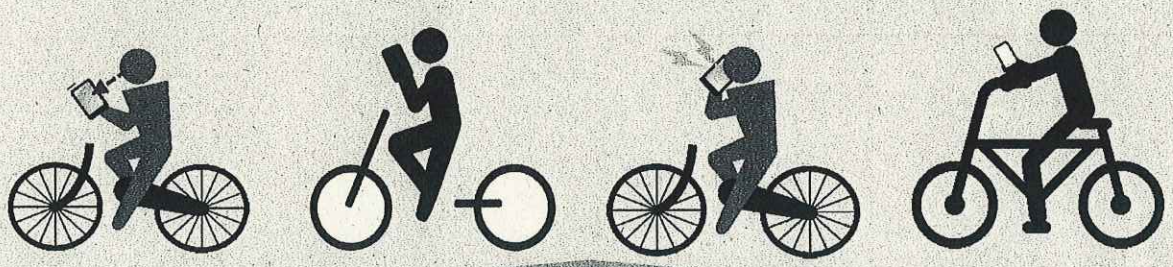
刈谷駅前パトロール

刈谷警察署
地域課発行

0566
22-0110

運転中の スマホだめ！！！

「ながらスマホ」は事故のもと！



警察署に行かないで、電話もしないで落とし物を探せます。

やり方

インターネットで「愛知県警察落とし物」等入れて検索

↓

愛知県警公式サイト、または警察庁の検索ページを開く

↓

落とした物の日時、場所、種類や特徴等を入力して検索

↓

見つかったら案内に従って警察署等に問いあわせましょう

刈谷駅前交番犯罪認知状況

令和８年１０月の刑法犯認知件数
『２０件』（前年１０件）

主な犯罪認知件数
部品ねらい　2件　自転車盗　10件



※件数は刈谷警察署独自の手集計であり、公表値とは異なる場合があります。